

預防禽流感 量度體溫

如有必要，衛生署會建議家長在子女每天上學前為他們量度體溫，並在學校提供的記錄表填上有關詳情。

- ☞ 正常體溫範圍因人而異，並且會受其他因素影響，例如年齡、量度體溫的時間、環境溫度、身體活動、量度的部位、所採用的探熱器等。
- ☞ 較方便的方式是在耳朵或口部量度體溫；口探方式較能反映真正體溫，而耳溫探熱器方便作為初步檢查的工具。
- ☞ 不同類別的探熱器所量度到的溫度會稍有偏差。因此，量度體溫前，應先參考說明書。一般來說，耳溫探熱器的說明書均有列出不同年齡組別的正常體溫範圍。
- ☞ 部份耳溫探熱器提供的正常耳溫範圍的參考資料如下：

	攝氏	華氏
3 歲-10 歲	36.1-37.8 度	97.0-100.0 度
11 歲-65 歲	35.9-37.6 度	96.6-99.7 度

- ☞ 如果用口溫探熱器量度體溫，不高於攝氏 37.2 度或華氏 99.0 度均屬正常範圍。體溫高於攝氏 38.0 度或華氏 100.4 度，必須盡快求診。
- ☞ 如果學童體溫高於正常範圍，家長應在排除一切可能影響體溫的環境因素及讓學童作適量休息後（例如 15-30 分鐘），再量度體溫。如體溫持續高於正常範圍，家長不應讓子女上學。