



新界鄉議局元朗區中學
N.T. HEUNG YEE KUK YUEN LONG DISTRICT SECONDARY SCHOOL

2009/10 – 40

各位家長：

保持警覺 齊心協力 預防流感在校園擴散

本港已進入季節性流感高峰期。根據衛生署防護中心的最新資料，近期學校的流感爆發有上升趨勢，而目前的流感主要包括人類豬型流感和乙型流感。為防範流感及其他呼吸道傳染病在校園擴散，我們須時刻提高警覺，保持校園環境衛生。

開學至今，本校一直全面清潔及消毒校舍，並促請全校員生，包括小食部員工加強預防措施，確保個人及學校環境衛生。

防止人類豬型流感傳播是每個香港市民的責任。我們籲請家長除加強家居衛生外，繼續和我們合作，為貴子弟提供一個安全的學習環境。謹請各位家長留意以下各項，並切實執行：

- 留意貴子弟的健康情況，如有發燒或流感病徵，應立即求醫，並避免上課。
- 每天上課前為貴子弟量度體溫，如子女發燒或不適，家長須立即通知學校有關子女的病情，如病徵、診斷及需否留醫。
- 如子女有感冒徵狀，如發燒、咳嗽、喉痛等，必須留在家中休息，直至徵狀消失及退燒後至少兩天或按照醫生指示(以較長者為準)才可回校復課。
- 與學校合作，將患病學生從學校接走，並即時求診。
- 如學生患有慢性疾病，家長須通知學校有關子女的病況所需，並尋求醫學意見以配合施行相關措施。
- 為防感染，請促請貴子弟採取以下措施：
 - ◆ 維持良好的個人及環境衛生。
 - ◆ 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。
 - ◆ 雙手被呼吸系統分泌物污染後(如打噴嚏後)應立即洗手。
 - ◆ 打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物。
 - ◆ 增強抵抗力有助預防感染流感。均衡飲、適量運動、充足休息，和避免過度緊張，都是增強抵抗力的方法。
 - ◆ 避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方。

要為貴子弟提供一個安全的學習環境，除了校方的努力外，我們還需要家長的支持和合作。為己為人，我們懇請家長切實執行上述各項措施。如有查詢，請致電學校與貴子弟班主任聯絡。如欲獲得更多資料，可瀏覽衛生署衛生防護中心網站 <http://www.chp.gov.hk>。

校長 張吳玉枝

2010年3月23日

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----
回 條 (請剪下回條並於3月26日交回班主任存檔)

新界鄉議局元朗區中學張校長：

本人已知悉 貴校「預防流感在校園擴散的措施」。

家長簽署 : _____

學生姓名 : _____

班別及學號 : _____ ()

日 期 : _____