

「健心室」運動員校園巡迴講 (2025 年 2 月 20 日)

為提升學生處理壓力和負面情緒的能力，衛生署於 2024 年 12 月至 2025 年 8 月為全港中學舉辦「『健心室』運動員校園巡迴講」講座。本校於 2025 年 2 月 20 日（星期四）的班主任課時段，為中一、中三至中六級同學安排了「『健心室』運動員校園巡迴講座」。

嘉賓曾子驊是一位霹靂舞者，他於 2021 年及 2022 年蟬聯香港霹靂舞大獎賽總冠軍，並於 2023 年正式代表香港出戰杭州亞運。曾子驊分享面對逆境和負面情緒的經歷，讓同學認識如何以正面態度應對壓力。



嘉賓與本校四位其他學習經歷組的幹事對談



嘉賓曾子驊先生(右)與主持人對談



同學向嘉賓提問



嘉賓即場表演霹靂舞