

2025 年國際跳繩公開賽

(2025 年 7 月 28 日)

本校 **5B 何梓妍** 及 **5C 陳梓澄** 同學代表 **中國香港**，參加由國際跳繩聯盟主辦的「2025 年國際公開賽」。賽事於 2025 年 7 月 28 日（星期一）在日本川崎市舉行，吸引來自世界各地的精英選手同場競技。

兩位同學作為中國香港代表隊成員，在「交互繩四人速度跳接力賽 (4 x 30 秒)」項目中表現出色，憑藉出眾的體能與默契合作，勇奪**亞軍**殊榮。他們的努力與成就不僅為代表隊爭光，更為本校增添光彩。

項目	獎項	獲獎同學
交互繩四人速度跳接力賽(4 x 30 秒)	亞軍	5B 何梓妍
		5C 陳梓澄



袁校長和丘巧燕老師(左一)與 5B 何梓妍(右二)、5C 陳梓澄(左二) 合照



5B 何梓妍(左一)與 5C 陳梓澄(左三)聯同隊友站上頒獎台，與奪得冠軍的中國隊並肩而立



5B 何梓妍(右)以穩健的節奏掌控比賽進程，展現出高超的操繩技術



5C 陳梓澄(右一) 全神貫注，精準掌控繩速，展現專業風範