

## 2025-2026 年度中學校際游泳比賽

(2025 年 10 月 10 日)

本校同學參加由中國香港學界體育聯會元朗區中學分會主辦的「2025-2026 中學校際游泳比賽」，獲得**男子丙組亞軍**、**女子乙組季軍**、**女子丙組殿軍**及**女子甲組第六名**。同學表現優秀，獲獎甚豐。

| 組別   | 獎項  | 獲獎者    |
|------|-----|--------|
| 男子丙組 | 亞軍  | 1A 郭紀澤 |
|      |     | 1A 曹宏智 |
|      |     | 1D 楊皓堯 |
|      |     | 2A 宋本一 |
|      |     | 2B 李俊諺 |
|      |     | 2C 王廷匡 |
|      |     | 2C 葉焄熹 |
| 女子乙組 | 季軍  | 3A 張緯琦 |
|      |     | 3B 呂沛遙 |
|      |     | 3C 張嘉恩 |
|      |     | 3D 張舒行 |
|      |     | 4D 賴悅兒 |
| 女子丙組 | 殿軍  | 1B 陳佳妍 |
|      |     | 1C 陳佳好 |
|      |     | 1C 冼翠如 |
|      |     | 1D 馬霖  |
|      |     | 2A 莊昕  |
|      |     | 2B 袁凱澄 |
|      |     | 2D 葉善好 |
| 女子甲組 | 第六名 | 4C 梁樂琳 |
|      |     | 6B 李妍葦 |
|      |     | 6D 梁樂瑤 |
|      |     | 6E 陳海霆 |

| 組別              | 獎項 | 獲獎者    |
|-----------------|----|--------|
| 女子乙組 4x50 米自由接力 | 冠軍 | 3A 張緯琦 |
|                 |    | 3B 呂沛遙 |
|                 |    | 3D 張舒行 |
|                 |    | 4D 賴悅兒 |
| 男子丙組 4x50 米四式接力 | 亞軍 | 1A 郭紀澤 |
|                 |    | 1D 楊皓堯 |
|                 |    | 2B 李俊諺 |
|                 |    | 2C 王廷匡 |
| 女子甲組 4x50 米四式接力 | 季軍 | 4C 梁樂琳 |
|                 |    | 6B 李妍葦 |
|                 |    | 6D 梁樂瑤 |
|                 |    | 6E 陳海霆 |
| 女子丙組 4x50 米四式接力 | 季軍 | 1B 陳佳妍 |
|                 |    | 1C 陳佳妤 |
|                 |    | 1C 冼翠如 |
|                 |    | 2D 葉善妤 |
| 男子甲組 4x50 米自由接力 | 殿軍 | 6C 張栢來 |
|                 |    | 6C 李旭皓 |
|                 |    | 6C 毛政彥 |
|                 |    | 6D 張栢然 |

| 組別             | 獎項 | 獲獎者    |
|----------------|----|--------|
| 男子丙組 100 米蛙泳   | 冠軍 | 2B 李俊諺 |
| 男子丙組 200 米蛙泳   |    | 2B 李俊諺 |
| 女子丙組 100 米背泳   | 亞軍 | 1C 冼翠如 |
| 女子乙組 100 米背泳   |    | 4D 賴悅兒 |
| 女子甲組 50 米背泳    |    | 6B 李妍葦 |
| 女子乙組 50 米自由泳   | 季軍 | 3D 張舒行 |
| 女子甲組 100 米背泳   |    | 6B 李妍葦 |
| 男子甲組 100 米蛙泳   |    | 6C 毛政彥 |
| 男子甲組 50 米自由泳   |    | 6C 李旭皓 |
| 女子丙組 200 米個人四式 | 殿軍 | 1C 冼翠如 |
| 男子丙組 100 米自由泳  |    | 1A 郭紀澤 |
| 男子丙組 50 米蛙泳    |    | 1A 郭紀澤 |
| 女子乙組 50 米自由泳   |    | 4D 賴悅兒 |
| 女子乙組 100 米背泳   |    | 3C 張嘉恩 |
| 女子乙組 200 米個人四式 |    | 3D 張舒行 |
| 女子甲組 50 米蛙泳    |    | 6D 梁樂瑤 |



在絢麗陽光下，袁校長與獲獎同學合影留念，燦爛的笑容與閃閃發光的獎杯交相輝映



袁校長與丘巧燕老師(右二)、吳志輝老師(右一)及男子丙組游泳隊同學合照  
1A 曹宏智、2C 王廷匡、1A 郭紀澤、2B 李俊諺、1D 楊皓堯、2A 宋本一(左至右)



袁校長與丘巧燕老師(右二)、吳志輝老師(右一)及女子丙組游泳隊同學合照  
2B 袁凱澄、1C 冼翠如、1C 陳佳好、2D 葉善好、1B 陳佳妍、3A 張緯琦(左至右)



袁校長與丘巧燕老師(右二)、吳志輝老師(右一)及女子乙組游泳隊同學合照  
3B 呂沛遙、3A 張緯琦、3D 張舒行、4D 賴悅兒、3C 張嘉恩 (左至右)



袁校長與丘巧燕老師(右二)、吳志輝老師(右一)及女子甲組游泳隊同學合照  
6D 梁樂瑤、4C 梁樂琳、6E 陳海霆、6B 李妍葦(左至右)



袁校長與丘巧燕老師(前排右一)、吳志輝老師(後排右一)及游泳隊同學合照

|    |                                                                |
|----|----------------------------------------------------------------|
| 後排 | 6E 陳海霆、6B 李妍葦、6D 梁樂瑤、4C 梁樂琳、6C 毛政彥、6C 張栢來、6C 李旭皓、6D 張栢然、6B 劉仲祐 |
| 中排 | 2D 葉善好、1C 陳佳好、3C 張嘉恩、3D 張舒行、4D 范子康、2A 宋本一、4C 楊昊藍、2C 王廷匡、1A 郭紀澤 |
| 前排 | 1B 陳佳妍、1C 冼翠如、3A 張緯琦、2B 袁凱澄、4D 賴悅兒、1A 曹宏智、2B 李俊諺、1D 楊皓堯        |

(左至右)



袁校長勉勵各位健兒「勝不驕，敗不餒」