



學校通訊

2022/2023 年度 第一期

目錄：

(一)學與教	頁 1-6
(二)學生全人發展	頁 7-21
(三)校園概況	頁 22-29
(四)校外獎項一覽表	頁 30-34

校訊編輯委員會：

顧問：袁廣業校長
羅維恩副校長
杜紹榮副校長
郭穎文副校長

總編輯：郭素姣老師

編輯：Mr Sala Joey
何敏芝老師
葉邁羨老師
梁懿馨老師
陳琬媛老師

(一) 學與教

A. 關注事項

優化學與教策略，提升學生學習效能

周年計劃目標

- (1) 推行國家安全教育課程，提升學生的國民身份認同及守法意識。
- (2) 優化高中核心科目，為學生創造空間和照顧學生多樣性。
- (3) 持續推行以英語為教學語言(MOI)政策。
- (4) 延伸「從閱讀中學習」至「跨課程語文學習」，協助學生學習。
- (5) 提升學生綜合和應用 STEM 學習領域的知識和技能。



(1) 推行國家安全教育課程，提升學生的國民身份認同及守法意識

為提升學生的國民身份認同及守法意識，本校通過協調各科組於課程規劃及設計或編製教學資源，全面落實有關措施及適時檢討。又強化監察機制，促進各科組別定期檢視學與教的活動、資源（包括其內容和質素）及評估方法，確保在教學中包含國家安全的元素。

此外，本校安排老師參加與國家安全相關的專業發展活動，讓他們了解《香港國安法》的立法背景和精神、內容和意義及有效落實國家安全教育的相關措施。2022年11月18日，全校老師在本學年第一次教師發展日一同參與「如何有效在校園落實國家安全教育」講座。



全校老師參與「如何有效在校園落實國家安全教育」講座

(2) 優化高中核心科目，為學生創造空間和照顧學生多樣性

為配合高中四個核心科目的優化措施，本校已微調行政架構、重新編配課時、優化中國語文、英國語文、數學及公民與社會發展科四科的教學進度、策略及評估方法，包括新高中各校本評核的學與教安排，為學生創造空間和照顧學生的多元學習和發展需要。

(3) 持續推行以英語為教學語言(MOI)政策

為了有效落實以英語為教學語言政策，除了普通話、中國語文、中國文學及中國歷史採用以中文編寫的課本和講義，並以粵語或普通話講課外，其他科目均採用以英文編寫的課本和講義，課堂上教師亦以全英語講課。老師更鼓勵學生於課後討論或向老師提問課本知識時運用英語，從而營造濃厚英語氛圍，鞏固學生英語基礎，提升全校學生英語能力。

(4) 延伸「從閱讀中學習」至「跨課程語文學習」，協助學生學習

本校持續推行及優化「從閱讀中學習」及「跨課程語文學習」。

本校強調學生「從閱讀中學習」，每循環周設閱讀課，由老師教導及帶領學生閱讀和分享各範疇書籍，並進行相關活動，例如中一至中三級書簽設計比賽，以提升學生的閱讀興趣與能力。此外，本校成立「從閱讀中學習」委員會，由主要學習領域老師組成，檢視及優化已有的跨學科閱讀計劃，以擴闊學生的閱讀範疇，提升閱讀成效。與此同時，圖書館主任及各科老師攜手合作，鼓勵學生善用校內外網上閱讀資源，推廣全校閱讀風氣。

本校持續優化「跨課程語文學習」。本學年，一方面繼續推行廣泛閱讀，另一方面，又在中一及中二級的非語文科目推行延伸閱讀，老師選擇合適課題，為學生推薦閱讀材料，使同學能對指定課程有更深入了解。

(5) 提升學生綜合和應用 STEAM 學習領域的知識和技能

本校將以普及化、趣味化及多元化的方式，大力推動 STEAM 教育，為學生打好基礎，配合香港未來發展創科的大方向。本學期積極推動學生與不同的 STEAM 學習活動和比賽，例如：機械人培訓工作坊、區域供冷系統設計工作坊、野鴨模型創作設計比賽、海洋航行器設計及製作比賽，以推廣科學、科技及數學等跨學科學習的文化。

本學年學校推動無人機的運用，培訓同學航拍操作技巧、飛行原理、無人機定位技術、鏡頭穩定原理、程式編寫及航拍短片製作等，體驗班及初階訓練班已於 9 月至 11 月完成，計有 160 人次參與。中階的避障暨編程訓練在聖誕假期期間進行，表現優秀的同學，將代表學校參與全港無人機比賽。學校稍後亦舉辦無人機群飛表演訓練及班際比賽，進一步給同學更多程式編寫的實踐機會，有興趣同學請留意 STEAM Club 的宣傳。

營運多年的水耕溫室，今年迎接新挑戰，在中文大學的專業技術支持下，同學自行栽種中藥魚腥草及火炭母。他們稍後將再以成份鑑定及應用區塊鏈技術，研究能否以水耕種出高質量的中藥。此外，中一同學亦訪問及參觀由團結基金舉辦的「創科博覽」。

本校將積極推動 STEAM 教育，為本校教師提供合作機會，進一步提升學與教的效能，讓 STEAM 融入各科課程。此外，本校積極鼓勵老師參加校外 STEAM 培訓課程及講座，提升教師規劃 STEAM 教學活動及運用教學策略的能力。



同學學習航拍操作技巧



同學學習運用無人機



中一同學參觀由團結基金舉辦的「創科博覽」



同學自行栽種中藥魚腥草及火炭母

B. 各科教學情況

為照顧各級學生的學習需要和學習興趣，各科已實施多項措施及舉辦不同學習活動，現簡述如下：

(1) 中文科

因應新課程要求，中文科本學年的目標為提升學生閱讀及寫作能力，培育學生成為一個才德兼備的人。

除了日常的單元及指定文言篇章教學外，又鼓勵中一至中五各級學生閱讀看漢中文網的文章及完成有關練習。另亦安排學生閱讀課外書籍、完成閱讀記錄冊及進行閱讀匯報，既為高中新課程之校本評核作準備，也著力提升學生的閱讀能力。為提升同學的文言文理解能力，本科今年特於各級增加文言文閱讀理解練習數量。

此外，為激發本校學生對寫作與閱讀的興趣，增強其創作及中文應用能力，以達多元學習效果，中文科老師時常推薦學生參加不同寫作比賽或課程，如去年的「中國中學生作文大賽」(文學之星)，5E 楊梓菲同學獲得高中組銅獎，今年也繼續推薦學生參加。去年，本校同學參加由香港中華文化發展聯合會舉辦的學生作家徵文比賽 (2021/22)，表現優異，5E 蔡淇淇同學及 3D 鍾安若同學分別獲得高中組一等獎及初中組二等獎。今年，本校繼續鼓勵同學參加各類中文閱讀及寫作比賽。由香港西區扶輪社、香港教育工作者聯會(教聯會)主辦，全港中國「兩文三語」菁英大比拼(第十九屆)，3D 羅焯熙及 5E 葉蕙菁同學的作品獲推薦作香港賽區代表參加「第二十三屆世界華人學生作文大賽」。由中國語文教育研究學會舉辦的第九屆：「我是書蟲」及「觀照寫作」比賽(2022/23 學年)，1A 黃裕晴同學表現優異，在「我是書蟲」公開組比賽中獲得冠軍獎及最受網絡評審歡迎獎。為讓學生發揮團隊創意、愉快地提升寫作水平及分享創新點子，4C 何倩儀、4E 羅梓寧及 4E 蕭淞譯組成一隊參加由語文教育及研究常務委員會(語常會)支持及語文基金撥款，香港青年協會主辦的「全港即興創意寫作比賽 2022-2023」，並已入圍二十五強之一。



袁校長與 3D 鍾安若(左)及
5E 蔡淇淇同學(右)合照



1A 王邱越同學於第六屆香港青少年書法大獎賽中
榮獲優異獎

為幫助學生學習中國傳統文化價值和提升品德修養，中文科致力推廣中國傳統文學及文化，今年中秋節，中文學會舉辦了猜燈謎比賽，另又安排同學參加由灼見名家傳媒主辦的「攝·寫·文人」推廣中文計劃，聆聽張惠教授主講的「將經典化為我用 ——《紅樓夢》與創意寫作」講座，以引發他們對閱讀及寫作興趣，達致文化承傳、持續優化語文學習的效果。另又鼓勵同學參加各類中國文化活動，如毛筆及硬筆書法比賽，1A 王邱越同學榮獲優異獎。本科分別於中一、二教授詩歌與成語、中三教授《論語》章句、詞與成語、中四及中五則學習由老師選輯的文言篇章，此舉有助學生認識中國傳統文化、克服他們對文言閱讀的恐懼，提升其文言理解水平。

中六課堂以準備文憑試為主，讓學生累積實戰經驗，從而掌握應試策略及技巧。全級學生定期進行不同類型的評估及練習，包括「指定文言經典」閱讀、寫作、聆聽及綜合，以熟習考試模式。為文憑試作最佳準備，中六亦設立課後「輔導班」及「拔尖班」（於9月邀請2022年文憑試中國語文科獲5**之畢業生跟學弟學妹分享溫習技巧及應試心得），以收「拔尖保底」之效。

(2) 英文科

積極準備公開考試

本科已於8月尾至12月為中六同學按不同分卷舉辦了三次測驗、「中六級應試講課」及「小組口語訓練」。透過大量不同題型練習及老師詳細講解各卷答題技巧及考試重點，同學更能充分掌握應試技巧和答題要求，為模擬試和公開試做好準備。中六級校本評核已於10月完成。

「中六級應試講課」	
內容	講者
考試準備及經驗分享	畢業生黃柏澄
試卷三：應試技巧	鄧穎怡老師
試卷二：應試技巧	何敏芝老師



為令同學掌握校本評核的要求，中五級校本評核(非正式評核一)已於上學期完成，同學從老師的回饋中明白自己的強弱項，為正式評核作好準備。

有效銜接初高中學習

本校製訂「初中校本縱向文法課程」，幫助初中各級學生掌握不同文法的運用，亦於每學期揀選重點文法課題與學生深入探究，透過恆常的文法評核，提升學生的英語文法運用能力，令初中課程與高中課本評核銜接得更順暢。本校外籍老師更為中一及中二級同學設計英語會話教材，以生活化教學模式讓同學更靈活運用英語。

培養學生的閱讀興趣

初中英文科繼續致力培養學生的閱讀興趣，於初中課程滲入閱讀元素，鼓勵同學閱讀不同文體的文章，再按此完成「延伸閱讀與寫作」練習，鞏固本科知識。又設「閱讀觀賞日誌」培養同學閱讀英文讀本及觀看英文影片的習慣。同學閱讀課外讀本或觀賞影片後，用英文把感受及想法記錄下來，將英語學習與日常生活結合。

強化詞彙及文法學習

本科為初中及中四級分別設置「初中校本詞彙表」及「高中校本詞彙、常用短語及句子一覽表」，以加強詞彙學習，並定期舉行默書及小測，為同學打好基礎。

(3) 數學科

課堂上，老師集中教授較複雜及抽象的數學概念，並安排各式各樣的功課、練習和測驗，更安排課後時間讓同學參加模擬考試，讓他們鞏固基礎，為考試作好準備。中六同學的課堂以應試訓練為主，除了全年進行多次模擬試卷操練，老師亦會派發依據課題分類的歷屆文憑試讓同學練習，同時亦安排補底研習班，由科任老師邀請能力稍遜的同學進行小組授課，講解他們做基本題型時需要注意的技巧，讓學生掌握所學，增強信心。

本學年開始，在老師批准下，同學在課堂上可以利用手提電話透過 Google form 完成多項選擇題的練習和測驗，作答完畢後，他們可以即時知道成績，老師也能從中了解同學的表現，立即多加講解表現稍遜的題型。

除正規課堂及課後補課外，本科老師積極鼓勵同學參加各項校外活動和比賽。本年度數學科將所有校外活動比賽資訊統一經 Google Classroom 發出，讓同學隨時隨地知悉詳情。

(4) 公民與社會發展及通識教育科

公民與社會發展科老師已於 2022 年 9 月開始，為中四同學開展公民與社會發展科的主題一：「『一國兩制』下的香港中」，期望學生能掌握「一國兩制」的內涵和國家《憲法》與《基本法》共同構成的憲制基礎，並增加對國家的了解，從而加強國民身份認同。中五同學亦同時開展學習香港社會的多元文化特徵及主題二：改革開放以來的國家，讓學生了解多元文化特徵對香港的積極意義，培養植根中華文化而具世界視野的公民素養；增進對國情的了解，加強國民身份認同。

通識教育科方面，中六同學已於 2022 年 11 月完成所有課程，讓同學有更多時間溫習。由 12 月初開始，科任老師製作了校本溫習手冊，與同學重溫課題要點和考試技巧，並提供不同題型的練習機會。此外，科任老師亦配合溫習手冊，將歷屆公開考試題目作題型分類，更提供不同等級的範文讓學生參考和評閱，使學生明白公開試的答題要求。於 2022 年 9 月 19 日，本科老師更為中六同學安排了一次校友分享，由幾位上屆中六畢業同學與他們分享溫習通識教育科的心得，讓同學了解怎樣才能有效溫習及應付公開試，了解自己的不足，繼而在公開試前有足夠時間改善。

為了加深同學對社會以至國家發展的了解和擴闊同學的視野，本科安排了不少活動供學生參加。例如製作中秋節傳統習俗壁報介紹、《基本法》及「一國兩制」漫畫設計比賽、「一國兩制」與《基本法》標語創作比賽 2022、「2022 國慶日網上問答比賽」、「粵港澳大灣區發展前瞻和香港的機遇」講座及安排全級中四參觀元朗錦田古慶圍古建築，以加強學生對國家歷史、文化及國情的認識，並了解《憲法》、《基本法》和國家安全與我們息息相關，從而建立國家觀念及國民身份認同感。以上各項均能幫助同學更了解香港未來的社會和經濟發展。



中秋節傳統習俗壁報介紹



1D 俞樂曉同學於「一國兩制」與《基本法》標語創作比賽 2022 中獲得中學組季軍



中四同學與錦田鄉事委員代表於龍遊尹泉菴鄧公祠前合照

(二) 學生全人發展

A. 關注事項

培養學生積極人生觀，以促進學生身心健康

周年計劃目標

- (1) 培育學生正面價值觀及人生態度，建立健康生活模式。
- (2) 加強學生抗逆能力。
- (3) 培養學生成為守法的國民及尊重法治的市民，使其肩負維護國家安全的責任。

(1) 培育學生正面價值觀及人生態度，建立健康生活模式

本校以「感恩珍惜·積極樂觀」為今年年度主題，因應學生的能力、興趣和需要，安排不同課程和學習活動，如早會、班主任課、旗下講話、全方位學習活動及不同的獎勵計劃等，幫助學生培養正面價值觀和積極人生態度。

(2) 加強學生抗逆能力

本校致力加強學生面對挑戰與逆境的能力，安排不同課題的其他學習經歷課及生涯規劃課、舉辦多元化的活動，如研討會與工作坊，讓學生有足夠機會了解自己的興趣與潛能，發揮所長，籌劃活動，學懂適時排難解紛，提升自信。

(3) 培養學生成為守法的國民及尊重法治的市民，使其肩負維護國家安全的責任

本校積極鼓勵學生學習中國歷史文化、認識香港與中國的密切關係，藉安排不同的校內外活動，如旗下講話、早會、班主任課、參觀、考察和交流等，培養學生成為奉公守法的良好公民。

B. 各組情況

(1) 升學及就業輔導組

(a) 講座系列

本組於11月11日協辦本校高中學制及選科講座，向中三級家長及學生講解選科考慮因素及辦法。

(b) 班主任課

本組運用生涯規劃工具讓中四和中五同學認真思考將來的學業及前途，並學習如何發揮潛能；本組亦在中六級教授面試技巧，為同學的大學面試作好充分準備。

(c) 早會分享/旗下講話

本組於10月12日、10月26日及11月15日安排同學作旗下講話，介紹到內地開學和發展的機會。講話亦滲透價值教育的元素，從而培養學生「堅毅」、「責任感」及「國民身份認同」等優良品德。

(d) 大學聯招及升學指導

本組於9月下旬為中六各班同學舉辦「大學聯招辦法」網上報名工作坊，協助同學完成聯招網上登記手續，並教授基本操作方法。

本組於10月5日舉辦了「大學聯合招生及多元出路講座」，利用最新數據分析現時香港學生的升學概況，然後由老師分別講述聯招、非聯招、內地升學(免試招生)及台灣升學的詳情，並派發升學指南，讓同學掌握最新的升學資訊。

另外，本組老師亦逐一與中六同學作小組及個人面談，使同學明白如何按個人興趣和能力選科及選擇大學，深入思考選科與擇業關係的問題引導同學檢視溫習策略、時間管理、壓力處理方法等影響考試表現的因素，為同學在升學或就業作充份準備。



(e) 發揮學生潛能

本組老師鼓勵同學參加各大院校的招生及推薦計劃，例如「大學聯合招生辦法」之校長推薦計劃、「學校推薦直接錄取計劃」、「內地部分高校免試招收香港學生計劃」之校長推薦計劃、「清華大學2023年香港推薦生計劃」、「2023年暨南大學、華僑大學招收香港保送生計劃」及「香港演藝學院校長推薦計劃」等，相關同學均獲校方推薦。

(f) 55周年慶校友講座

為慶祝本校成立55周年，本校特意邀請傑出校友香港交易所戰略部副總裁黃浩川博士及企業家張一村先生重返母校，為學弟學妹作講座分享，細談昔日鄉中學習與今天多元發展的點滴，勉勵學弟學妹認識自己，探索人生。



同學專心聆聽校友分享個人經歷

黃博士及張先生把豐富的人生經歷與成功智慧娓娓道來，內容廣泛，包括大學選科、工作世界、時間管理、建立目標等，並分享如何達致工作與生活平衡，同學深受啟發，獲益甚豐。



6D 李汝霜同學(右一)擔任主持人



袁校長與張一村先生(左一)及黃浩川博士(中)合照

(2) 訓導組

(a) 領袖生訓練課程

為提升全體領袖生彼此之間的默契，建立歸屬感，使領袖生自信地執行職務。訓導組舉辦了兩次領袖訓練課程，好讓領袖生們熱心服務鄉中，成為全校同學榜樣。



(b) 「每月之星」獎勵計劃

讓學生理解及實踐嚴以律己的精神，繼續舉行「每月之星」獎勵計劃，獎勵全部同學都準時上學的班別，使學生明白準時的可貴及增強其對自己班別的歸屬感。



(c) 加強學生守法意識

(i) 班主任課

本校邀請元朗警署張督察及馬警長前來講解網上罪行，加強同學對網上罪行的認識，明白在虛擬世界同樣要負刑責。



(ii) 網絡攻防菁英培訓活動

為配合班主任課的「加強學生對網上罪行的認識」的主題，挑選學生參加「網絡攻防菁英培訓 2022/23 (CADET Youth 2022/23) – 第二階段：啟動禮及活動網站」活動。學生於2022年12月10日參加在香港都會大學的啟動禮，學生在現場問答環節中表現出色，獲得豐富禮物。



(3) 輔導組

本校榮獲 2021 年度「關愛校園」獎勵計劃榮譽學校獎項。此計劃由香港基督教服務處及香港輔導教師協會合辦，並由香港特別行政區政府教育局協辦。強化關愛校園的文化，有賴全體老師通力合作，關懷學生，照顧學生的需要。因此，本校的關愛校園工作以全校參與的模式推行，一方面為學生提供適切的個人輔導，另一方面推行各項預防性及發展性的輔導活動，讓同學時刻感受到關愛及支持。我們相信一個充滿關愛的校園環境，有助學生健康快樂成長，邁向積極和諧的人生。



此外，本組於 2022 年 9 月 17 日(星期六)舉辦了中一生活樂趣多，鼓勵中一新生透過團體活動，增加彼此之間的認識及營造團結氣氛，讓中一新生盡快適應新的校園生活。



另外，樂天大使於 2022 年 11 月 28 日舉行了本學年第一次 Chill 鬆星期一，他們設計了不同的簡單遊戲，藉此宣傳以正確的方法去面對及減輕學業壓力。全校同學踴躍參加，度過一個愉快的中午。



儘管 2022/23 學年面對不同挑戰，我們仍然懷著感恩的心，以積極樂觀的態度迎接挑戰，希望同學繼續抱持信心，對未來充滿期盼。

(4) 德育、公民及國民教育組

(a) 升旗禮

為了加強同學對國家觀念、國民身份及國家安全的認識及支持，本組恆常每周舉行升國旗儀式及國旗下的講話，向學生分享國家近年的成就、科技、社會及文化等各方面的資訊。



(b) 國慶日網上問答比賽

為加強同學對國家歷史、文化及國情的認識，並了解《憲法》、《基本法》和國家安全與我們息息相關，從而建立國家觀念及國民身份認同感，本組於 9 月安排全校同學參加由教育局舉辦的「國慶日網上問答比賽」，本校獲「最積極參與學校獎」。

(c) 華服姿彩賀國慶

為透過穿著特色的中國服裝，展現中華服飾之美，同賀國慶，本校三位同學於 10 月參加由元朗區文藝協進會舉辦的「華服姿彩賀國慶」活動。

(d) 「國家憲法日」活動

(i) 壁報板簡介

為加深同學對《憲法》及《基本法》的認識，提升同學的國民身份認同感，本組於學校大堂設置壁報板簡介《憲法》和《基本法》的歷史背景、結構和內容重點等，從而加深同學對國家機構的職權、公民的基本權利和義務的了解，以及《憲法》與香港特區和《基本法》的密切關係。



(ii) 「國家憲法日」網上問答比賽

為提升同學對《憲法》、《基本法》和國家安全的認識，本組安排全校同學參加由教育局舉辦的「2022 國家憲法日網上問答比賽」



(e) 「銘記歷史·珍愛和平」—南京大屠殺 85 周年悼念活動

今年是南京大屠殺 85 周年，為悼念南京大屠殺及抗日戰爭的死難者，以及讓年青一代銘記歷史，反思戰爭的殘酷慘烈，及珍愛今日來之不易的和平，本組於「南京大屠殺死難者國家公祭日」(12 月 13 日)舉行升旗儀式及國旗下的講話，並在儀式後默哀悼念南京大屠殺及抗日戰爭死難同胞。本組亦於學校大堂設置壁報板，及在中四課堂上播放電影《拉貝日記》，讓同學明白和體會國民在苦難中所展現的堅毅精神。



(f) 全港學生中國國情知識大賽

為讓同學加深認識香港回歸祖國的歷史及過程，認識到香港特別行政區是中華人民共和國不可分離的部分，本組安排同學參加「全港學生中國國情知識大賽」。同學在準備比賽的過程中，能閱讀關於中國歷史、地理、詩詞、國家發展及抗疫成就相關的課題，提高對中國歷史和國情知識的興趣，全面深入地認識國家，並培養獨立分析及理性思考的能力。

(g) 江澤民先生追悼會

前國家主席江澤民先生於 2022 年 11 月 30 日逝世，12 月 6 日全國舉辦追悼大會。本校於全國追悼大會當天舉行「悼念已故前國家主席江澤民」追悼活動，於早上舉行升旗禮及下半旗致哀，並由同學分享江澤民先生的生平。於當天早上 10 時，全校師生觀看「全國追悼大會」直播，大會宣佈默哀時，全校師生亦同步肅立默哀 3 分鐘。



(h) 《憲法》和《基本法》學生校園大使培訓計劃

本計劃旨在為同學提供不同類型的全方位學習及培訓活動，增進他們對《憲法》及《基本法》的認識，培養他們主動關心國家和香港社會的事務，發展他們的領袖才能及拓寬視野，成為德才兼備、有承擔、具備國家觀念及愛國愛家的好公民。本年度，本校共 16 位同學參加有關培訓計劃，同學亦於 11 月 30 日參加了「法律迷思之探索《基本法》」講座，進一步了解《憲法》、《基本法》及香港法律制度。

(i) 早會及班主任課

本組透過不同的課題，包括：「校歌講解」、「重陽節的意義」及「國家憲法日」等，增加同學對本校及國家文化的認識，培育學生正面的價值觀和態度。

(j) 高中 iTeen 領袖計劃

為讓同學透過參與多元化的德育活動，培養誠信、廉潔、守法等正面價值觀和態度，並豐富他們的學習經歷，以促進全人發展，本校 10 位高中同學參加了由廉政公署社區關係處舉辦的「高中 iTeen 領袖計劃」，並於 11 月 19 日及 12 月 3 日參加了「iTeen 領袖培訓工作坊」及「司儀及演說技巧工作坊」。同學在活動中表現投入，獲益不少。



iTeen 領袖培訓工作坊



司儀及演說技巧工作坊

(k) 「感恩珍惜·積極樂觀」課室壁報設計比賽

本組於上學期舉辦了班際課室壁報設計比賽，各級冠軍如下：1A、2C、3A、4C、5A 及 6B。另 2C 及 3A 獲「最佳創意獎」，2C 獲「最佳色彩配搭獎」。



中二級冠軍、「最佳創意獎」及
「最佳色彩配搭獎」2C



中三級冠軍及「最佳創意獎」3A

(5) 健康校園

(a) 中一學生及家長簡介會

健康校園簡介會於 2022 年 8 月 2 日及 2022 年 8 月 11 日舉行，分別向中一家長及全級學生簡介健康校園活動及驗毒計劃。全校中一同學及 91 名家長參與。是次活動旨在讓中一新生及其家長了解健康校園計劃。透過社工的介紹及短片播放，學生及家長都能清楚及明白計劃內容、測檢計劃的流程、採取樣本的方法及程序。在答問環節中，學生及家長亦主動發問，藉此進一步消除對測檢計劃的疑慮，有助在校內推行有關計劃。

(b) 情緒全接觸

2021 年 9 月下旬至 10 月上旬，香港青年協會社工與全級中一學生面談，評估同學的生理及心理健康狀況，為有需要的同學提供支援。

(c) 健康大使工作坊

10 位「健康大使」參與 5 節工作坊，第一節的工作坊於 2022 年 11 月 28 日舉行。同學於工作坊學習有關禁毒及建立身心靈健康的正面方法，並以「健康大使」身份於校園內推廣正向思維文化。



(d) 繪出真我小組 (一)

是次活動於 2022 年 11 月 15 日至 12 月 20 日舉行。8 位初中同學參與 6 節訓練活動，藉「和諧粉彩」繪畫創作讓同學學會專注，讓同學表現自己的內心世界，幫助校方提供適切支援。同時，同學亦能藉此培養多一項興趣，發掘個人潛能。



(e) 攝影小組

是次活動於 2022 年 11 月舉行。6 位同學參與 4 節訓練活動。透過導師的講解及指導，同學學會多種攝影技巧，從中學會專注、培養興趣及發掘個人潛能。



(6) 健康及性教育組

(a) 學生健康服務計劃

受疫情影響，本學年學生健康服務中心只提供服務予中一至中三學生，本校有 380 名中一至中三學生參加學生健康服務。

(b) 「無煙 TEENS 精英計劃」2022/2023

「無煙 TEENS 精英計劃」旨在培育青少年成為社會未來領袖及推廣無煙文化。參加者習得煙害及控煙知識後，於校內及社區籌辦不同類型網上活動，宣揚無煙信息。本學年共四隊無煙 TEENS 團隊參與此比賽，他們於十二月初的無煙週舉辦不同類型推廣無煙活動，如攤位遊戲、問答比賽、海報設計及四格漫畫比賽、班主任課、早會及壁報板分享等。



(c) 香港中學健康展覽報告比賽 2022

香港中學健康展覽報告比賽 2022 由香港中文大學醫學院院會舉辦，本年度的主題為「眼睛疾病」。參加者需訂立自己的報告題目及完成一份項目陳述書、一份報告書和口頭匯報。本校六名中五學生(5E 陳希晴、方諾言、潘巧琳、黃卉之、葉蕙菁及黃曉晴)的選題為「黃斑病變在香港及其他亞洲國家發病率、危險因素和治療方法」，獲初賽銅獎。

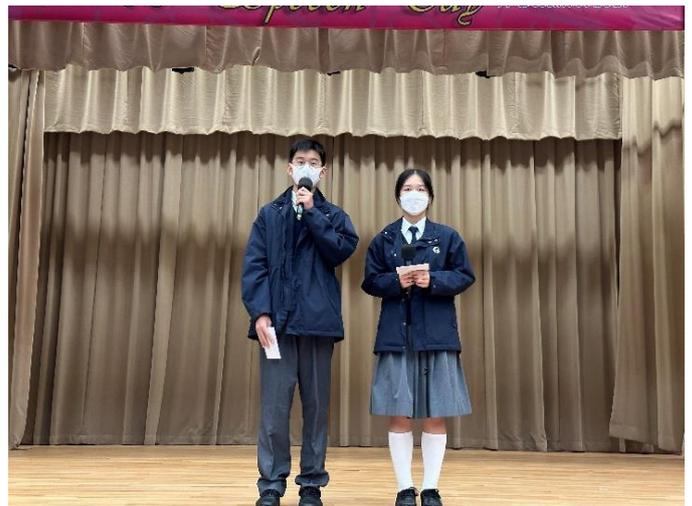


(d) 班主任課

本組以不同課題，培養學生健康生活習慣、學習如何預防傳染病及提升同學對兩性相處的正確行為和態度的認知。今年課題包括：「請勿性騷擾」(中一)、「愛情陷阱」(中二至中三)、「戀愛是...?」(中四至中五)及「無煙 TEENS」(中一至中五)。

(e) 早會及壁報板分享

本組以早會及壁報，與全校學生分享健康生活習慣及預防傳染病資訊。



(7) 其他學習經歷組

本學年「其他學習經歷」小組舉辦不同類型的課外活動，讓學生培養興趣，盡展所長，享受豐盛的校園生活。

(a) 社際活動

九月初由各社召開社員大會，會上新舊幹事先自我介紹、社監老師為社員打氣，社幹事帶領社員高唱社歌、呼喊口號、向社員派發屬社貼紙，增強歸屬感，社員更即時網上報名參與水運會及陸運會各項目。社際足球、排球比賽亦於十月至十二月期間舉行。



(b) 全方位學習日

9月30日為本校全方位學習日，本組安排各級學生走出校園，到訪不同地方，增長知識、擴闊視野。同學積極參與活動，取得寶貴經驗。各級活動如下：

年級	活動
中一	參觀香港文化博物館
中二	參加無人機編程任務體驗班、 探索香江漁港歷史文化
中三	參觀大館
中四至中六	體驗保齡球運動、 考察海上火山地質



香江漁港歷史文化探索

(c) 聖誕活動

聖誕活動於 12 月 21 日舉行，當天活動分為各班班會活動及禮堂聯歡。禮堂聯歡活動節目豐富，包括樂隊表演、舞蹈組表演及中六各班同學才藝演出，盡展學生才華。校長及三位副校長更親自走訪各班，送出抽獎禮物，為節日增添喜慶氣氛。



(d) 其他學習經歷課

本年度於中四、五設立「其他學習經歷」課，為學生提供多種其他學習經歷，包括德育及公民教育、社會服務、與工作有關的經驗、藝術發展和體育發展。課堂上老師安排各類活動讓學生參與。

(e) 其他活動

(i) 少年功夫獻瑞賀國慶

為慶祝中華人民共和國成立 73 周年，並加強本校同學對民族的認同，中一同學與其他四所中小學一起參加由正氣慈善基金會和青晉義工團聯合舉辦之「少年功夫獻瑞賀國慶」。活動前，同學獲安排接受基本功夫訓練，從而了解中國文化。最後，於 9 月 23 日(星期五)下午在惇裕學校參加了集體表演並出席了慶祝國慶儀式。



本校同學參與功夫匯演

(ii) 中學生法治教育計劃

本組安排中二及中四同學參加「中學生法治教育計劃」，活動於10月12日(星期三)順利舉行，透過法律講座和分組討論方式讓同學加強認識和正確理解法治的核心概念。



(iii) 創科博覽

本組安排中一級同學於12月21日(星期三)參與「創科博覽」，讓同學了解國家「十三五」科技創新成就、香港科研成果，加強同學對科學的認識及興趣，並提升身份認同感及民族自豪感。



(8) 特殊教育組

本校充分支援有特殊教育需要的學生，照顧不同學生的需要，如設言語治療師服務、安排教育局教育心理學家定期與學生面談及評估。此外，教育心理學家與科任老師及家長解釋同學的評估結果並制定跟進方案。於教師發展日舉辦講座「培養學生的成長形思維」，由教育心理學家向老師講解如何培養學生建立成長型思維。本組亦參與教育局「AIM Project」計劃，由救世軍的導師進行小組活動，提升同學與人相處及學習技巧。「強項為本小組」通過在科學、資訊科技、表演藝術及城市規劃四個範疇的特色課程，發展參與學生的知識、技巧及潛能，協助他們積累成功經驗。「音樂治療小組」提升同學的情緒管理及紓緩學業壓力。「守護大使」以短講推廣校本精神健康活動，提升同學關注自己及身邊人的精神健康。



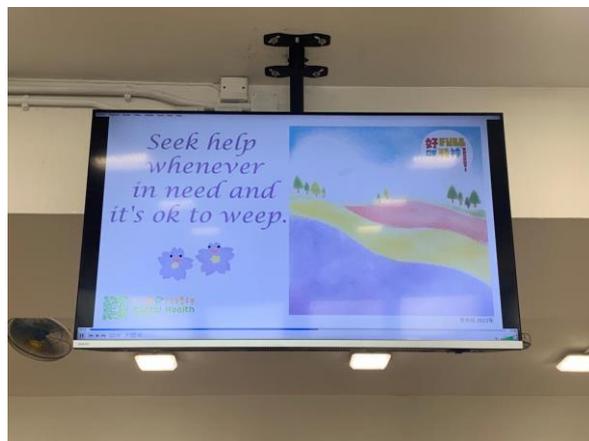
教師發展日



音樂治療小組



「新學年 好精神」早會短講



校本精神健康短講

(9) 環境教育組

(a) 水耕實踐在鄉中

新一期的冬季水耕活動於十一月正式開始，此次中四同學專注於研究物聯網的應用及栽種防蟲植物，將統籌的責任交給中三同學。整個項目由學生自主管理，發苗、調配營養液、收割，都由學生一手包辦，讓他們親身體驗農耕的辛酸與樂趣，明白珍惜糧食的道理。

這期活動除了栽種常見的白菜和菜心外，中四同學嘗試栽種辣椒及九層塔，實驗是否能靠植物自身的刺鼻氣味驅走害蟲，避免使用化學物質，以保護環境。另外本期活動亦與中文大學合作，在溫室裏種植中藥—魚腥草及火炭母。全程由學生合作蒐集相關資料，並記錄實際生長情況，通過試驗找出最適合的生長環境，從中培養同學的探究精神，並讓他們學懂分工合作的重要。

(b) 校園土沉香保育計劃

環境教育組本年度與 STEAM 學會聯合參與香港中文大學及漁農自然護理署舉辦的校園土沉香保育 STEAM 計劃，在學校種植土沉香。透過活動讓同學一同參與保育，認識珍稀及瀕危植物，培養同學對環境保育的態度及責任。

(c) 活化珊瑚大使計劃

中二級同學參加由海洋公園舉辦的活化珊瑚大使計劃，並成功入圍十支隊伍的其中之一。同學在 11 及 12 月參加了多場網上珊瑚相關的講座，並設計一個推廣「活化珊瑚」的攤位活動，爭取成為「星級活化珊瑚大使」。活動增加同學對珊瑚生態和珊瑚保育的認識。

(d) 綠色課室比賽

環境教育組本年度繼續進行班際綠色課室比賽，以比賽形式鼓勵同學節約能源，提升同學對能源及氣候變化的關注。



設置展板介紹學校植物保育區



中三同學準備向來賓介紹水耕的種植過程

(三) 校園概況

A. 學業成績

本校 2022 年中六畢業生俞東晴同學於 2022 年香港中學文憑試考 7 科 5**佳績，成為本校自 2012 年香港中學文憑試開考以來首位狀元。俞同學資質敏慧，志切上進，品學超群。文憑試前刻苦求學，積極備戰；文憑試後，求知求真，毫不懈怠。俞同學立志成為律師，今已遠赴英國修讀「香港大學—倫敦大學學院 (UCL) 聯合雙學位 (法學士) 課程」。



袁校長與俞東晴同學合照

B. 學生成就

(1) 傑出學生獎

(a) 新界區傑出學生選舉 2022

本校學生參加新界青年聯會、新界青聯發展基金會及香港傑出學生會主辦的「新界區傑出學生選舉 2022」，表現突出，其中 4E 陳怡君同學於 1000 多名的參選者中脫穎而出，獲選為「新界區十大傑出學生」，而 6E 林晞嵐、5E 方諾言及 4E 王君立同學獲選為「新界區優秀學生」。



袁校長與獲獎同學合照
4E 王君立、6E 林晞嵐、4E 陳怡君
及 5E 方諾言同學(左至右)

(b) 第 17 屆元朗區優秀學生選舉 2022

本校學生參與元朗青年聯會主辦的「第 17 屆元朗區優秀學生選舉 2022」，表現卓越，其中 4E 陳怡君和 4E 王君立同學分別奪得初中組冠軍及亞軍，而 6E 林晞嵐同學則獲高中組亞軍。頒獎典禮已於 2022 年 10 月 8 日(星期六)舉行。



袁校長與獲獎同學合照
5E 黃靖康、6E 李彥毅、5E 方諾言、6E 林晞嵐、
4E 陳怡君、4E 王君立、4E 余安琪、4E 張珈瑄
(左至右)



袁校長與 5E 方諾言同學合照

(c) 第八屆卓越學生領袖選舉

本校 5E 方諾言同學參加由政賢力量舉辦的「第八屆卓越學生領袖選舉」，經嚴謹甄選，獲選為 45 名「卓越學員」之一。

(d) 《香港 200》領袖計劃

本校同學參與《香港 200》領袖計劃，表現出色，獲頒嘉許狀。此乃領袖人才培育計劃，致力提升香港青年的社會責任，為具潛質的中學生提供更全面、專業和具有前瞻性的領袖培訓體驗。本年度《香港 200》以「可持續發展領袖」為培訓重點，提升參加者「硬知識」及「軟實力」，並培育他們平衡社會、經濟及環境的多角度思考，協助他們肩負推動社會發展的任務。



袁校長與得獎生合照
5E 方諾言、5E 龔嘉灝、5E 黃靖康及
5E 黃映臻同學(左至右)

(2) 兩文三語

(a) 「我愛我的祖國」金紫荊盃香港校際作文暨普通話朗誦比賽

本校同學參加由香港潮州商會主辦，香港大公文匯傳媒集團、藝術香港聯合主辦，香港教育工作者聯會協辦的「『我愛我的祖國』金紫荊盃香港校際作文暨普通話朗誦比賽」。3D 黃梓榆同學、5E 陳煒欣同學及 6E 麥靖嵐同學表現優秀，獲三等獎。



袁校長與 5E 陳煒欣同學合照

(b) 學生作家徵文比賽

本校同學參加由香港中華文化發展聯合會舉辦的學生作家徵文比賽(2021/22)，表現優異，5E 蔡淇淇同學及 3D 鍾安若同學分別獲得高中組一等獎及初中組二等獎。頒獎典禮已於 2022 年 10 月 29 日舉行。蔡同學獲頒獎座、獎牌、獎狀及港幣一千五百元書券。鍾同學則獲頒獎牌、獎狀及一千元書券。

(c) 2021/2022 中國中學生作文大賽(香港賽區)

本校 5E 楊梓菲同學參加由香港中華文化促進中心主辦的「2021/2022 中國中學生作文大賽(香港賽區)」比賽，獲取高中組銅獎。頒獎典禮已於 2022 年 11 月 5 日(星期六)香港中央圖書館舉行。楊同學的《影子的聯想》一文，通過「我」與影子的對話探索存在的意義。文中先寫「我」與影子互相羨慕對方的身分，抱怨自己的處境，在對白的推展中，漸次意識自己的價值，以「影子不曾消失，希望永遠存在，我照亮自己，也跟隨自己。」收結全文，甚具哲理，讓人深思。



袁校長與 5E 楊梓菲同學合照

(d) 第九屆「我是書蟲」及「觀照寫作」比賽

本校同學參加由中國語文教育研究學會舉辦的第九屆「我是書蟲」及「觀照寫作」比賽，表現優異。1A 黃裕晴同學在「我是書蟲」公開組比賽中獲得冠軍及最受網絡評審歡迎獎。黃同學獲頒獎狀及港幣一千三百元書券。

(e) 慶祝香港回歸祖國 25 周年「第六屆香港青少年書法大獎賽」

本校同學參加由香港大公文匯傳媒集團、中國書法家協會主辦的「第六屆香港青少年書法大獎賽」，1B 王邱越同學於硬筆組獲得優異獎。頒獎典禮已於 2022 年 12 月 20 日舉行。王同學獲頒證書和三百元獎金。

(3) STEAM

(a) IET Faraday Challenge Day Final

本校共五隊中二學生參加由工程及科技學會主辦的「IET Faraday Challenge Day Final」，表現優異，其中第3組「智能垃圾收集系統」及第1組「智能工地安全系統」兩個設計分別奪得亞軍和季軍。



袁校長與獲獎同學合照(第三組)

2D 陶樂鳴、2E 陳梓洋、2E 蕭進(隊長)、2E 謝滙泓、2D 邱朗義 (由左至右)

(b) 香港綠色環保科技創作比賽 2021-2022

本校學生參加由香港兒童基金會舉辦的「香港綠色環保科技創作比賽 2021-2022」，表現優秀，在100多個參賽作品中，4A 黃緯淇、4E 郭俊亨及4E 許珈榮同學獲得季軍，3B 李旭皓、3C 林幸知、3C 彭晴煒及3D 鄧健亨同學獲得殿軍，而3C 陳仲樑及3C 鄭智仁同學獲頒優異獎。



袁校長與季軍組同學合照

4E 郭俊亨、4A 黃緯淇、4E 許珈榮(左至右)

(c) 2021 國際化學測驗比賽(ICQ)(香港區)

本校學生參與國際化學測驗比賽(ICQ)，表現出色，6E 林珮瑜、6E 呂杰朗及 5E 羅彥林同學獲頒「高級卓越獎」。

(d) 無人機避障暨編程訓練班

STEM 部門於聖誕假期舉辦了「無人機避障暨編程訓練班」，共 20 位初中同學參與。在訓練班中，學生學習如何利用手掣和編程操控無人機。活動旨在培養學生對 STEM 發展的興趣，並增強他們對編程知識的應用能力。



同學利用手掣和編程操控無人機

(4) 運動

(a) 香港學界體育聯會元朗區中學分會—2022-2023 年度中學校際游泳比賽

本校同學參加由香港學界體育聯會主辦的「香港學界體育聯會元朗區中學分會 2022-2023 中學校際游泳比賽」，獲得女子乙組冠軍、女子甲組亞軍及女子組總亞軍。



女子乙組游泳隊同學與袁校長合照

4D 張凱然、3C 李妍葦、3B 梁樂瑤、3D 陳海霆 (由左至右)

(5) 其他

(a) 少年警訊中式升旗比賽 2022

2A 溫卓滢、4E 李汶迪及 4E 羅梓寧參加少年警訊舉辦之「少年警訊中式升旗比賽 2022」，於 11 月 5 日(星期六)之準決賽表現優秀，獲新界北區第二名。



袁校長與 4E 羅梓寧、4E 李汶迪及 2A 溫卓滢合照 (左至右)

C. 55 周年校慶活動

(a) 水運會

2022 年 9 月 29 日(星期四)，本校師生齊集元朗泳池，參與 55 周年校慶水運會。活動當日，參賽健兒無懼風雨，以無比韌力和毅力，全力拼搏，各項賽事精彩絕倫，四社啦啦隊拼命吶喊，令全場氣氛高漲不下。本校有幸邀得家長教師會主席廖陳淑霞女士擔任主禮嘉賓，主持頒獎儀式。



(b) 陸運會

2022 年 10 月 20 日至 21 日(星期四及星期五)，本校 55 周年校慶陸運會已於天水圍運動場圓滿舉行。本校有幸邀得校友會主席梁佩英女士擔任主禮嘉賓，主持頒獎儀式。



(c) 校友講座系列

為慶祝本校成立 55 周年，本校特意邀請傑出校友香港交易所戰略部副總裁黃浩川博士及企業家張一村先生重返母校，為學弟學妹作講座分享，細談昔日鄉中學習與今天多元發展的點滴，勉勵學弟學妹認識自己，探索人生。

(d) 頒獎典禮

本校 55 周年校慶頒獎典禮於 2022 年 12 月 16 日(星期五)在學校禮堂順利舉行。荷蒙香港特別行政區保安局局長鄧炳強先生, GBS, PDSM, JP 蒞臨頒獎、致訓，校董會主席劉業強先生 BBS, MH, JP 親臨主禮、學校管理委員會主席李慧冰女士、校董會委員、學校管理委員會委員光臨指導，一眾嘉賓、家長及校友出席支持，本校全體員生深感榮幸。



D. 校園活動

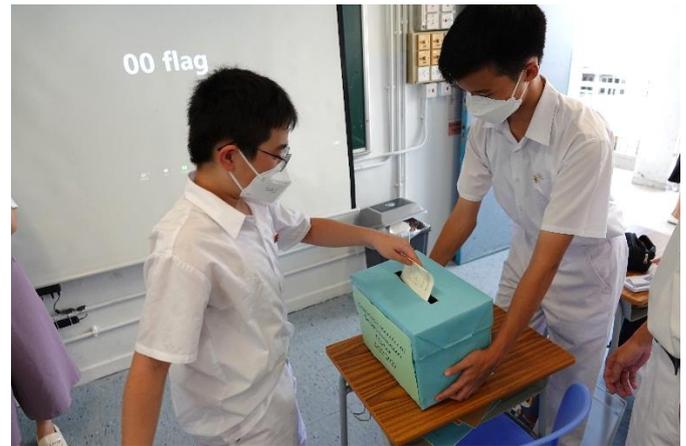
(a) 2022/23 學年開學禮

本校 2022/23 學年開學日已於 2022 年 9 月 1 日(星期四)以實體及實時轉播形式順利舉行。



(b) 2022/23 年度學生會選舉

本年度學生會競選已於 2022 年 9 月 5 日在本校禮堂順利舉行。本屆共有兩個內閣參與競選，分別為「Polygon」及「Eureka」。開學首兩天，兩個候選閣以精心設計的宣傳短片進行拉票活動，積極爭取同學支持，令校內選舉氣氛濃厚。學生會論壇當天，兩個候選閣準備充足，應付友閣及台下同學的提問時更表現得大方得體，各具風範，使選情更為激烈。是次選舉，由「Polygon」以 339 票當選，擔起在新學年為全校同學服務的重任。



(c) 社員大會 2022/23

本學年社員大會已於 2022 年 9 月 5 日順利以視訊形式舉行。本校鄉、元、中、學四社社監、社導師及社員一同出席大會。會上，各社先介紹上屆幹事、新任幹事，再回顧過往表現，並與社員一同承諾為社創造佳績。幹事們高唱社歌，盡顯各社的團隊精神。社員於網上報名參加水運會和陸運會項目，表現積極踴躍，力求為社爭光。



(d) 少年功夫獻瑞賀國慶

為慶祝中華人民共和國成立 73 周年，本校中一同學與其他四所中小學學生一同參加由正氣慈善基金會和青晉義工團於元朗新田惇裕學校足球場舉行的「少年獻慶賀國瑞 浩然正氣功夫大匯演」。



(e) 「家長教師會周年會員大會」暨「中一家長簡介會」及「家長講座」

本校「家長教師會周年會員大會」暨「中一家長簡介會」及「家長講座」已於 2022 年 10 月 15 日(星期六) 順利舉行，共有 132 人出席。



(f) 高中選科座談會暨中三家長會

本校高中選科座談會暨中三家長會已於 2022 年 11 月 11 日(星期五) 在學校禮堂順利舉行，約 200 位中三級家長及學生出席。經袁校長及老師詳細講解，家長和學生都對高中學制、本校高中科目編配機制和選科辦法及考慮因素一目了然。



(g) 錦田實地考察

公民與社會發展科為中四同學舉辦了錦田實地考察，加深同學對故土及活化傳統建築的認識，增加他們對中國歷史文化的興趣，從而提升其國民身份認同。



(h) 尖子分享會暨升中資訊講座

本校已於 2022 年 12 月 10 日(星期六)在禮堂順利舉行三場尖子分享會暨升中資訊講座，共 423 位人士出席，當中包括 209 名來自近鄰 45 所小學的六年級學生及他們的家長、校長、副校長和老師。



(四) 校外獎項一覽表 (2022年9月至2023年1月)

A. 學術

(1) 香港潮州商會主辦，香港大公文匯傳媒集團、藝術香港聯合主辦，香港教育工作者聯會協辦

「我愛我的祖國」金紫荊盃香港校際作文暨普通話朗誦比賽

三等獎	3D	黃梓榆
	5E	陳煒欣
	6E	麥靖嵐

(2) 香港中華文化發展聯合會 主辦 「學生作家徵文比賽」2021/22 學年

一等獎	3D	鍾安若
二等獎	5E	蔡淇淇

(3) 香港中華文化促進中心 主辦 中國中學生作文大賽

銅獎及三等獎	5E	楊梓菲
--------	----	-----

(4) 中國語文教育研究學會 主辦 第九屆「我是書蟲」及「觀照寫作」比賽

公開組冠軍	1A	黃裕晴
最受網絡評審歡迎獎	1A	黃裕晴

(5) 教育局 主辦 「推廣正面價值觀和態度」英文雋語新詩創作比賽 2021/22

初中組嘉許狀	4D	何采營
高中組優異獎	6E	葉臻穎

(6) 澳洲皇家化學研究 主辦 國際化學測驗比賽(ICQ)

高級卓越獎	5E	羅彥林	6E	呂杰朗	6E	林珮瑜
卓越獎	5E	方諾言	5E	黃卉之	5E	黃曉晴
	5E	葉蕙菁	5E	趙馨怡	6E	郭文聰
	6E	林晞嵐	6E	梁映雪	6E	廖紀童
	6E	吳樂天				
優異獎			6E	朱芍螢	6E	王璟璵
參與獎			5E	陳可晴	6E	陳堽宜

(7) 香港教育工作者聯會 主辦 全港中學「兩文三語」菁英大比拼

英文(初級組) 最佳文章	3D	羅焯熙
英文(初級組) 優秀文章	2E	鄭珈鏗
	3D	羅焯熙

- (8) 中國語文現代化學會、中國傳統文化促進會、中國青少年語言文化協會、中國青少年素質教育發展中心 主辦 2021-22 全國青少年語文知識大賽「菁英盃」現場作文比賽
三等獎 2D 楊汶羲
- (9) 香港浸會大學中國語言文學系 主辦 「明日之星」文學創作獎
優異獎 6C 陳康兒
- (10) 香港教育城 主辦 創作獎勵計劃 2021/22 (第二期)
冠軍 3D 王顯瞳
- (11) 香港青年旅舍協會 主辦 2021-2022 「兩代情」徵文比賽
優異獎 3B 詹詩穎
5E 楊梓菲

B. 藝術

- (1) 香港大公文匯傳媒集團 主辦 第六屆香港青少年書法大獎賽
優異獎 1B 王邱越
- (2) 香港硬筆書法家協會 主辦 第二屆香港中小學中英文硬筆書法比賽
卓越獎 1A 區穎昕

C. 全人發展

- (1) 少年警訊 主辦 少年警訊中式升旗比賽 2022
新界北區第二名 2A 溫卓澄
4E 李汶迪
4E 羅梓寧
- (2) 元朗區少年警訊 主辦 「知國知家利是封設計比賽」
亞軍 4A 羅梓瑜
季軍 2C 陳飛悅
2D 簡銘凱
最積極參與學校支會獎(銅獎) 本校

(3) 工程及科技學會 主辦 IET Faraday Challenge Day Final

智能垃圾收集系統亞軍	2E	蕭進	2D	陶樂鳴	2D	邱朗義
	2E	陳梓洋	2E	謝滙泓		
智能工地安全系統季軍	2D	林振滔	2D	關鳴華	2D	李文彬
	2E	范允菁	2E	黃栢喬	2E	許樂怡
智能工地安全項鍊優異獎	2D	楊汶羲	2D	林芷瑩	2D	李子珺
	2D	劉晞桐	2E	何庭萱	2E	梁展誥
智能空氣淨化機優異獎	2E	諸浩然	2E	蔡怡文	2E	陳雨菲
	2E	戰鈺棋	2E	曾子惠		
智能室內風扇優異獎	2E	陳琬君	2E	陳倬睿	2E	何秀慧
	2E	林雪晴				

(4) 香港兒童基金會 主辦 香港綠色環保科技創作比賽 2021-2022

季軍	4A	黃緯淇	4E	郭俊亨	4E	許珈榮
殿軍	3B	李旭皓	3C	林幸知	3C	彭晴煒
	3D	鄧健亨				
優異獎	3C	陳仲樑	3C	鄭智仁		

(5) 香港青年協會 主辦 《香港 200》領袖計劃

嘉許狀(最佳社區地圖)					5E	黃靖康
嘉許狀					5E	黃靖康
					5E	方諾言
					5E	龔嘉灝
					5E	黃映臻

(6) 香港青年培育協會 主辦 「一國兩制」與《基本法》標語創作比賽 2022

季軍					1D	俞樂曉
最積極參與學校						本校

(7) 香港青年培育協會 主辦 「《基本法》及『一國兩制』漫畫設計比賽 2022

亞軍					1D	陳凱琳
季軍					3D	王顥瞳
優異獎					2B	林子淇
					3C	吳卓泳
					4A	陳慧喬

- (8) 政賢力量 主辦 第八屆卓越學生領袖選舉
 45名「卓越學員」之一 5E 方諾言
- (9) 新界青年聯會 主辦 新界區傑出學生選舉 2022
 新界區十大傑出學生 4E 陳怡君
 新界區優秀學生 4E 王君立 5E 方諾言 6E 林晞嵐
- (10) 元朗青年聯會主辦 主辦 第十六屆元朗區優秀學生選舉 2021
 初中組冠軍 4E 陳怡君
 初中組亞軍 4E 王君立
 高中組冠軍 6E 林晞嵐
 初中組元朗區十大優秀學生 4E 陳怡君 4E 王君立
 高中組元朗區十大優秀學生 5E 方諾言 6E 林晞嵐
 初中組元朗區優秀學生 4E 王君立 4E 余安琪
 4E 陳怡君 4E 張珈瑄
 高中組元朗區優秀學生 5E 黃靖康 6E 林晞嵐
 5E 方諾言 6E 李彥毅
- (11) 香港中文大學醫學院院會 主辦 健康展覽 2022 香港中學生報告比賽
 銅獎 5E 陳希晴 5E 黃卉之
 5E 方諾言 5E 黃曉晴
 5E 潘巧琳 5E 葉蕙菁
- (12) 香港兒童基金會 主辦 「香港綠色環保科技創作比賽 2021-2022
 季軍 4A 黃緯洪
 4E 郭俊亨
 4E 許珈榮
 殿軍 3B 李旭皓
 3C 林幸知
 3C 彭晴煒
 3D 鄧健亨
 優異獎 3C 陳仲樑
 3C 鄭智仁

D. 體育

(1) 香港學界體育聯會 主辦 元朗區中學分會 2021-2022 中學校際游泳比賽

女子乙組冠軍	3B	梁樂瑤	3C	李妍葦	3D	陳海霆
	4D	張凱然				
女子甲組亞軍	5A	馮藝桐	5B	高曉晴	5D	盧汶希
	5D	盧泳欣	6A	周綽瑤	6C	黃萱悅
女子組總亞軍	1C	梁樂琳	1D	賴悅兒	3B	梁樂瑤
	3C	李妍葦	3D	陳海霆	4D	張凱然
	5A	馮藝桐	5B	高曉晴	5D	盧汶希
	5D	盧泳欣	6A	周綽瑤	6C	黃萱悅
女子乙組 4x50 米四式接力冠軍	3B	梁樂瑤	3C	李妍葦	3D	陳海霆
	4D	張凱然				
女子甲組 4x50 米自由接力亞軍	5A	馮藝桐	5B	高曉晴	5D	盧汶希
	6C	黃萱悅	5D	盧泳欣(後備)	6A	周綽瑤(後備)
男子甲組 4x50 米自由接力亞軍	5A	吳俊灝	5C	周栢然	5D	林梓騫
	5D	楊寶迪	5E	余澤澧(後備)	6C	蔡兆衡(後備)
女子甲組 200 米自由泳冠軍					5B	高曉晴
女子乙組 200 米個人四式冠軍					4D	張凱然
女子乙組 200 米蛙泳冠軍					4D	張凱然
女子乙組 50 米背泳冠軍					3C	李妍葦
女子甲組 50 米背泳亞軍					5D	盧汶希
女子甲組 100 米背泳亞軍					5D	盧汶希
女子乙組 50 米自由泳亞軍					3C	李妍葦
女子甲組 50 米蛙泳季軍					6A	周綽瑤
男子甲組 200 米蛙泳季軍					5C	蔡兆衡
女子乙組 50 米蛙泳季軍					3B	梁樂瑤
女子甲組 100 米背泳殿軍					6A	周綽瑤
女子甲組 50 米自由泳殿軍					6C	黃萱悅
男子丙組 100 米蛙泳殿軍					1A	陳彥楠

(2) 香港學界體育聯會 主辦 校際田徑比賽

男子丙組 200 米亞軍	2D	陳樂希
女子丙組 400 米季軍	2E	林雪晴