



學校通訊

2018/2019 年度 第一期

地址：新界元朗教育路 123 號
電話：(852) 2476 6226
傳真：(852) 2474 7376
電郵：nthykyldss@edb.gov.hk
網址：www.nthykyldss.edu.hk

目錄：

校務簡報	P.1
學與教	P.2
學生發展	
升學及就業輔導組	P.6
輔導組	P.7
健康校園計畫	P.8
德育、公民及國民教育組	P.9
校園活動簡報	P.10
校外活動獎項	P.17

校訊編輯委員會：

顧問：袁廣業校長
 胡麗蘊副校長
 杜紹榮副校長
總編輯：周羨容老師
編輯：林嘉儀老師
 彭詩韻老師
 呂靜儀老師

校務簡報

本年度學校重點關注事項

1. 促進教師反思學與教，以改善教學策略和方法，並提升學習成果
2. 鼓勵教師互相欣賞、分享經驗及專業知識，促進學與教的專業發展
3. 激發教師投入學與教的討論，促進教學的規劃、實施和評估
4. 喚起同學欣賞、善待自己和他人的精神
5. 建立溫雅有序的校園

袁廣業校長在本年度的開學禮，以五個英文字母「A」，勉勵全體同學努力求進，期盼同學能省察諸事 (Awareness)，為自己定下目標 (Aim)，並以良好的態度 (Attitude)、勉力實行 (Action)，將來學有所成 (Achievement)。



學與教

一、提升學與教效能的整體措施

為配合本年度的關注事項，本校創設不同的機會，鼓勵教師分享專業知識，以促進教學的規劃、實施和評估。如在共同備課節、正式和非正式科務會議中，所有教師均參與學與教的反思，討論如何改善教學方法，並適當地設計及修訂教學材料。各科組亦就照顧學習差異、電子學習、自主學習等教學策略作出檢討及改善，以提升教學果效。

本校鼓勵教師互相欣賞、分享經驗及專業知識。除了邀請各科組在科務會議及教師發展日分享教學經驗外，本學年的教職員會議還特別安排跨學習領域分享環節，讓教師分享其本科的成功經驗，包括教學策略、課堂規劃、電子學習應用，以至評核方法等。此舉能讓教師互相觀摩學習，以期促進學與教的專業發展。此外，透過觀課、檢視課業、共同備課、科務會議等，本校同工皆投入學與教的討論。教師收集各項資料以評估教學成效，並參與教學的規劃，進而期望計劃得以有效實施。



教師發展日分享



教職員會議中的跨學習領域分享環節

二、各科教學情況

為了照顧各級學生的學習需要，各科實施了多項措施，現簡述如下：

(1) 中文科

本學年各級繼續加強文言文學習，以提高閱讀古文的能力，並拓展學生閱讀的深度與廣度，以及提升閱讀興趣。

中一至中五各級學生均會閱讀《文言小故事》，通過學生的課堂講解以及測驗，以求大家克服對文言閱讀的恐懼，提升文言理解水平。另外，除了各班級已經具備的套書，今年更計劃把班書從初中擴展到高中各班，即是中一至中五各班均有約 38 本多種類型屬於自己班的中文書，希望藉此鼓勵學生培養喜愛閱讀的習慣。

為了配合環境描寫的教學，11 月任教老師分別安排了中二各班學生到元朗市鎮公園上課。老師教導學生從不同角度觀察環境，令教學生動，學生學習也感到輕鬆有趣、真實具體。



中二各班學生到元朗市鎮公園上課

中六課堂以準備文憑試為主，讓學生累積實戰經驗，從而掌握應試策略及技巧。每循環周第一日的中文科課堂，全級學生均會進行不同類型的評估練習，包括閱讀、寫作、聆聽及綜合，以熟習考試模式；循環周第二日的課堂則安排學生測考「指定文言經典」。評估後，科任教師會詳細評講試卷內容，分析學生的強弱項，亦提供佳作示例，讓他們學習及參考，為文憑試作最佳的準備。

中六亦設立課後統一「輔導班」(分卷一、卷二及卷三組別)及「拔尖班一星級課程」，以收「拔尖保底」之效。除每循環周課堂上的「小組討論」及「一分鐘首輪發言訓練」外，本學年已安排了 12 次課後「口語溝通工作坊」，選取了 24 位說話能力稍遜的中六學生參加，同時安排 12 位表現優異的學生參與，以提升他們的說話及表達技巧。

(2) 英文科



同學根據《奇蹟男孩》內容分析主角特點



同學匯報討論結果，練習說話技巧

有見近年文憑試的題型有明顯的改變，中六級的教師向同學詳細講解試卷一至試卷四內須要特別注意的地方及相關答題技巧，並從他們的課業中找出強弱之處，再加以跟進，讓同學對即將來臨的模擬考試，能有充分的準備。

中四級的同学參與了官校英文科戲劇學習圈活動。我們選用了著名兒童文學作家 R.J. Palacio 的小說 Wonder 作為閱讀材料。這本暢銷全球的小說，內容非常豐富，而獨特之處在於作者運用多重視角的敘事手法，以幾位青少年主角的視角敘述整個故事。在第一學習階段，所有同學閱讀該本小說，再由老師設計不同的課程內容，包括認識故事的寫作結構及技巧，分析小說主角的特質，再延伸至以小說的主要內容來學習以過去分詞 (Past participle) 及現在分詞 (Present participle) 作形容詞之用。另外，教師更將課題擴大至文化異同所帶來的影響，讓同學在討論練習中，發表個人意見、感想，並練習說話技巧。第二學習階段亦已在 10 月中展開。18 位對話劇極感興趣的同學參與了一個表演項目，該學習活動獲教育局撥款資助。教師先向他們進行基本的講解及熱身活動，而專業的英語話劇導師則教授各項話劇知識及指導排練。同學們與導師一起討論小說中的情節，找出重點，然後創作劇本。中期考試後，同學們將積極進行排練，並在四月底演出。參加該活動的同學們表示，除了喜歡話劇，他們希望能透過參與訓練及表演以學習英語，並加強運用英語的信心。老師亦能體會同學的投入與熱誠，並欣見同學在活動過程中有所進步。第三學習階段活動更會擴展至加入價值教育，所有中四級的同学均會參與。

在中一、中二年級，為提升學生的學習興趣，鼓勵他們將英語學習融入生活，我們推行「生活探索計劃」(Life Explorer Project)。同學選取一項自己有興趣的新事物來學習，不斷自我進修，透過搜集資料、定期紀錄學習進度及在課堂上分組交流匯報，以達致有效的自我學習。在過程中，同學運用英文記錄所想所學，運用英語與同學分享，從而將英語學習與生活結合，亦明白英語學習是與生活息息相關的。



中四級同學進行話劇訓練



外籍導師教授同學話劇技巧

(3) 數學科

數學科實施知識增長與修正並重的教學模式，在教授新內容的同時，亦利用課堂活動，包括提問、跨課題的練習、測驗中加入複習環節等，幫助學生鞏固已有知識、釐清概念及掌握相關應用與答題技巧。以中六級為例，我們將課程分為多個學習單元，讓學生聚焦於某一特定的學習範疇，並透過持續的學習評估活動提供有效的回饋，以鞏固、強化及深化學生的已有知識。課堂內打破班別的限制，按學生的能力以小組教授的形式跟進個別有需要的學生，在師生比例提高的條件下，教師得以較全面及細緻地回應學生的學習疑難，而學生的學習積極性亦大大提升。另一方面，本科教師亦注意拔尖的工作，為有潛能的學生提供進階習題，讓他們追求卓越。

分析學習評估是後續學習的重要資料，我們會以歷屆鄉中學生於文憑試的表現與應屆學生作深入討論，期能吸收學長的經驗，從錯誤中學習，以便在公開考試取得更佳成績。

(4) 通識教育科

中六同學已於上學年完成獨立專題探究，本科亦已在 10 月完成所有課程，讓同學有更多時間溫習。而由 11 月開始，科任老師以校本材料，與同學重溫課題要點和考試技巧，並提供不同題型的練習機會，讓同學充分掌握應試技巧和答題要求，為模擬試和公開試做好準備。中六按不同範疇共進行了四次測驗，形式包含資料回應題和延伸回應題，讓同學有序地溫習。另於 12 月 13 日，本科為學生安排了一次卷一總測驗，參考同學過去表現，設計適合的範圍和題型，讓同學早些熟悉公開試的情況，了解自己的不足，從而在公開試前有充足時間作出改進。本科又會製作測驗題解和佳作分享，為同學講解測驗題目和分析作答表現，讓同學於實戰中了解自己的強弱，以作改善。

中五級獨立專題探究會於一年內完成，以騰出更多空間，讓同學於中六學年為公開考試作充足準備。為令同學容易掌握探究方法，教師已按考評局要求設計了手冊、搜集資料工作紙、課業 A、文獻分析工作紙和課業 B，指導同學按序完成部分探究工作，並已於上學期完成上述四份課業。而同學於下學期會進行資料搜集和分析工作，並要完成課業 C、書面報告初稿和定稿。本科亦為退修選修科的同學安排應試訓練，加強訓練同學的答題技巧，讓同學有系統地掌握學科答題框架和要求。



初中課程學與教均以議題為本，配合高中的探究模式，讓同學掌握學習通識科的技巧和提升時事觸覺。本科又會按高中獨立專題探究模式，設計初中小組專題研習，讓同學分三年按部就班掌握獨立專題探究的技巧，為高中通識科學習做好準備。

為提升同學對社會議題的興趣和擴闊同學的視野，本科與通識教育學會安排了不少課後活動供學生參加。如有 14 位同學參加了青 Teen 講場 2018—「模擬法庭比賽」，並獲得「最佳表現隊伍」獎項；38 位中一同學出席「承先啟後：中國傳統文化的傳承與開啟香港未來的發展」考察，體驗傳統活動和認識當中價值，同學獲益良多。

學生發展

一、升學及就業輔導組—生涯規劃

(1) 講座系列

升學及就業輔導組有幸邀得香港大學入學及學術交流部代表及學生在 10 月 12 日前來本校，為中六同學講解 2018 香港大學不同學系的課程和入學方法。10 月 20 日香港中文大學代表到校舉行入學講座，並由入學組代表及就讀中大的本校舊生與本校同學分享交流，同學均獲益良多。1 月 2 日，本校中六同學參加校友多元出路分享會。在分享會中，校友分享自身經驗，讓同學了解多元升學途徑，好好為未來裝備自己。



香港大學入學講座



入讀中文大學的校友回校為師弟妹分享選科心得



校友多元出路分享會

(2) 班主任課

在上學期間，中三班主任在班主任課為同學進行高中選科輔導，講解高中選修科與大學選科的關係；本組亦運用生涯規劃工具教材讓中四和中五同學認真地思考將來的學業及前途，並學習如何發揮他們的潛質；本組亦在中六級教授面試技巧，為同學應付大學面試作好充分準備。

(3) 早會分享

本組於早會跟同學分享了不同內容：例如中一適應新生活，中二為選科作準備，中三升讀中四時應如何選科，中四準備大學選科，中五、六認識大學選科及多元出路。

(4) 大學聯招及升學指導

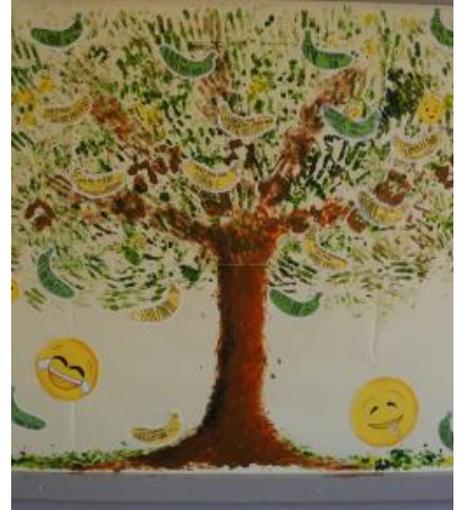
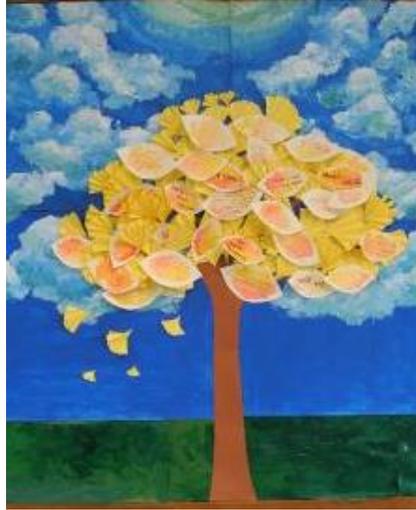
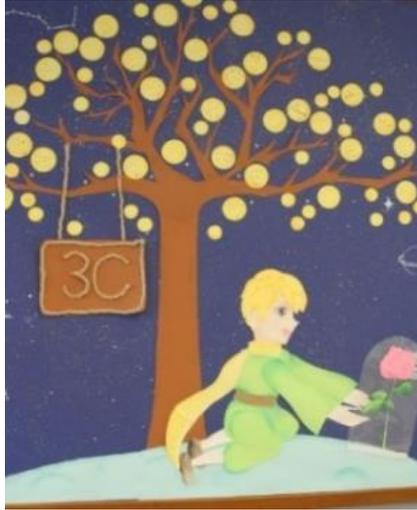
本組於 9 月 20 日、9 月 27 日及 10 月 3 日為中六各班同學舉辦「大學聯招辦法」網上報名工作坊(共五場)，並在電腦室協助同學完成聯招網上登記手續，教授基本操作方法。

校方於 10 月 4 日舉辦了「大學聯合招生及多元出路講座」，以最新數據分析現時香港學生的升學概況，然後由教師分別講解聯招、非聯招、內地升學(免試招生)及台灣升學的詳情，並派發升學指南，讓同學掌握最新的升學資訊。

另外，升學及就業輔導組老師亦為中六同學進行小組及個人面談，使其明白應如何按個人興趣和能力選科及選擇大學，深入思考選科與擇業關係的問題，引導同學檢視溫習策略、時間管理、壓力處理方法等影響考試表現的因素，為同學在升學或就業方面作充份準備。

二、輔導組

輔導組致力照顧及提升學生身心靈健康，再配合本校關注事項，強化校園關愛文化。因此，本組舉辦了一系列預防、發展及補救性質的活動；例如個人及小組輔導、關愛樹設計比賽、專題講座及工作坊、關愛大使訓練營、陽光大使訓練營、樂天大使、Wednesday Care 和攤位遊戲等。本組於上學期舉辦的活動眾多，學生均能積極參與，享受校園生活。



關愛樹設計比賽優勝作品



關愛大使授銜禮



中一生活樂趣多工作坊



學生早會分享



家庭情緒教育工作坊



樂天大使探訪獨居老人



思動大使透過攤位遊戲
推廣精神健康

三、健康校園計劃

(1) 「健康多面睇」學生身心健康狀況評估

2018年11月上旬，健康校園計劃舉辦了「健康多面睇」學生身心健康狀況評估。藉着一些手腦協調測試活動、攤位遊戲，以及單獨與香港青年協會社工傾談，教師得以了解學生的身心狀況、受壓及抗逆能力，從而與輔導組或駐校社工合作，幫助學生解困。

香港青年協會的社工共與138位中一、中三及中五級學生面談，其中40位同學需要支援，或由駐校社工跟進。我們期望及早識別同學的需要，提供適切的支援，讓同學面對成長的困難時，懂得求助，一起建立健康、和諧的校園文化。



同學量度血壓以了解身體狀況

(2) 招募健康校園「健康大使」

健康校園計劃的重點活動為一連串由健康校園「健康大使」主持的活動，包括校本及社區嘉年華、義工服務。今年已有21名學生（中二至中四）報名參加成為「健康大使」。他們將與另外三間官立中學的領袖生一起參加訓練營。藉着是項活動，同學可更了解自我潛能；增強個人自信心；擴闊社交圈子；服務社區。



攤位遊戲讓同學認識18種提升快樂感的方法



健康多面體活動

(3) 「健康大使」工作坊

由2018年11月28日至12月19日，21位「健康大使」參與為期5節的工作坊。同學於工作坊學習有關禁毒及建立身心健康的正面方法，並以「健康大使」的身份於校園內推廣正向思維文化。



學生於訓練營建立團隊合作的精神

四、德育、公民及國民教育組

本組在早會上向學生講解「感恩」及「正確態度」的主題，讓學生建立正確價值觀，並確立個人的行為準則；11月份中一級進行了以「責任感」為題的班主任課，讓學生從中認識盡責的重要性；中四級的班主任課以「關愛生命」為題，讓學生學會感恩，並珍惜生命，活出生命的意義；中五及中六級則以「積極人生」為題，讓學生培養處事做人的積極態度，並藉此提升他們的抗逆能力。本組亦安排學生於12月參加由學友社



主辦的「第二十七屆全港中學生十大新聞選舉」，鼓勵學生多關心新聞時事，提高他們對香港社會及國家事務的認識。

本校4位中三級同學參加了「《基本法》大使培訓計劃」，於9月參加啟動禮後，便開展了一系列的學習活動，包括參加10月的參訪終審法院，12月的香港學生成都學習團及12月的參訪外交部駐香港特別行政區特派員公署。

香港學生成都學習團

此外，11至12月期間，中四、中五級的廉政大使同學參加了廉政公署舉辦的「iTeen領袖」培訓工作坊和司儀及演說技巧工作坊，為日後協助在學校推行相關活動作準備。



「iTeen領袖」參與培訓活動

校園活動簡報

一、 活動及比賽

(1) 新界鄉議局元朗區中學 2018/19 學年開學典禮

本校 2018/19 學年開學典禮，於九月三日在本校禮堂順利舉行。當天早上，師生齊集禮堂出席莊嚴而肅穆的升旗禮。闊別多年，如今回歸服務鄉中，袁廣業校長率先介紹自己及其工作團隊，繼而歡迎今年加入鄉中大家庭的新成員和中一全體同學。

袁校長指本校 2017/18 年度香港中學文憑試整體成績優異，他特別感謝老師所付出的努力，並勉勵現屆中六同學繼續努力，再創佳績。典禮結束前，袁校長委任 5E 易偉敬和 5E 刁芷晴為 2018/19 年度領袖生長及副領袖生長，並頒授襟章予 60 名新任領袖生，讓其帶領鄉中同學度過新的學年。



本校 2018/19 學年開學典禮



袁校長委任新任領袖生長及副領袖生長

(2) 2018/2019 年度學生會選舉

本年度學生會競選已於 9 月 5 日在本校禮堂順利舉行。本屆共有四個內閣參與競選，分別為「What I.F.」、「Bricks」、「Alitus」及「Climax」。開學首兩天，四個候選閣齊集學校正門進行拉票活動，積極爭取同學支持，令校內選舉氣氛濃厚。學生會論壇當天，四個候選閣準備充足，應付友閣及台下同學尖銳的提問時更表現得大方得體，各具風範，使選情更為激烈。是次選舉，全校同學以一人一票方式，為他們所支持的內閣投下神聖一票，充分體現民主精神。最後，由「What I.F.」以 234 票當選，擔起在新學年為全校同學服務的重任。



內閣「What I.F.」當選，與校長、副校長及老師們合影

(3) 新界區傑出學生選舉 2018

本校中三級李雪雯同學在學業、領導才能、課外活動及社區服務方面均表現優異，在「新界青年聯會」及「香港傑出學生會」主辦的「新界區傑出學生選舉」中，獲選為新界區十大傑出學生之一；中三級馮冠錡同學及中五級鄧睿哲同學亦獲選為新界區優秀學生。



馮冠錡同學、李雪雯同學及鄧睿哲同學

(4) 「與司局長同行」計劃



彭恩慈與政務司司長張建宗合照

本校中六學生彭恩慈於暑假期間，參與由扶貧委員會主辦的「友·導向」師友計劃 2018/19。彭同學在 1163 位申請人中脫穎而出，被選拔為 34 名參與者之一，並於暑假的其中一天，成為政制及內地事務局局長聶德權先生的工作影子。彭同學自小有志於政策研究，並以兩位大師兄為榜樣，冀盼將來能投身政制及內地事務局工作。



彭恩慈被選拔為 34 名參與者之一

(5) 2018/2019 年度社員大會

本學年的社員大會已於 2018 年 9 月 6 日順利舉行。本校鄉、元、中、學四社的社監、社導師及社員一同出席大會。會上，各社率先介紹新任幹事，再回顧上屆表現，並與社員一同承諾為社創造佳績。社員踴躍報名參加水運會項目，力求為社爭光，盡顯各社同心協力的團隊精神。為提升士氣，各社高唱社歌、呼喊口號，聲勢浩大，威震全場。各級社員、都受現場熱烈的氣氛感染，全心投入為社打氣。



四社新任幹事

(6) 第四屆卓越學生領袖選舉

由政賢力量舉辦的第四屆卓越學生領袖選舉，獲各中學校長推薦了近90位學生領袖參加。經過嚴謹的甄選，選出50位「卓越學員」，參加一系列領袖培訓及體驗活動；如由湯家驊大律師主持的模擬立法會辯論、學生領袖高峰會、即席演講和撰寫報告等。本校中五級刁芷晴同學獲選為「卓越學生領袖」及「最佳辯論員」，同級的高明心同學及文樂瑤同學也入選為「卓越學員」。



左起：高明心同學、袁廣業校長、文樂瑤同學、刁芷晴同學

(7) 2018/2019 年度水運會圓滿舉行

2018年9月27及28日，新界鄉議局元朗區中學全校師生齊集元朗泳池，參與第35屆周年水運會。當日天公造美，參賽健兒無懼烈日，以無比毅力和毅力，全力拼搏，各項賽事精彩絕倫。四社啦啦隊拼命吶喊，觀眾投入助威，令全場氣氛高漲不下。本校更邀得曾憲強先生，MH撥冗光臨，擔任主禮嘉賓，主持頒獎儀式。



曾憲強先生頒發全場總冠軍予元社同學



元社啦啦隊賣力為社員打氣，終獲啦啦隊冠軍

(8) 公益金便服日及賣旗活動

為響應香港公益金舉辦之「公益金便服日 2018/2019」籌款活動，本校全體員生踴躍捐款，於2018年10月11日穿著樸素便服，盡顯活力的一面。是次活動共籌得38,910元，善款將全數捐予社會福利機構，幫助本港有需要人士。另外，社會服務隊於2018年11月24日舉辦賣旗活動，協助生命教育活動於元朗區賣旗籌款。參與同學們盡心盡力服務社群，回饋社會。

(9) 本校校友吳俊霆先生當選 2018 年「十大傑出青年」

本校校友、健衡物理治療及專項訓練中心創辦人吳俊霆先生當選 2018 年「十大傑出青年」之一。吳校友為一名專業物理治療師，去年成為第七位成功攀登珠穆朗瑪峰的香港人。獲獎後他表示會不遺餘力，繼續以「運動」和「復康新概念」推動社會服務及病人組織事務。此外，他也希望以其醫治病人和攀山的經歷，鼓勵年青人勇於追求夢想，回饋社會。



吳俊霆先生當選 2018 年「十大傑出青年」

(10) 2018/2019 年度陸運會圓滿舉行

本校第四十九屆陸運會已於 2018 年 10 月 29 日至 30 日假元朗運動場圓滿舉行。本校更邀得文富穩先生, BBS 撥冗光臨, 擔任主禮嘉賓, 主持頒獎儀式。正值金秋, 秋高氣爽, 師生齊集, 活力盡現。全校師生同心協力、全力以赴, 賽事順利舉行, 啦啦隊吶喊助威, 健兒如虎添翼, 屢創佳績。



學社獲啦啦隊冠軍



健兒奮力爭勝

(11) 「元朗圍村古情·新貌」導賞活動

本校 13 名中三至中五同學於 2018 年 11 月 4 日參加了「元朗圍村古情·新貌」導賞活動, 擔任導賞員帶領導賞團團友到新田及錦田鄉參觀, 發揮服務社群的精神。同學向團友詳細地介紹了新田及錦田的著名古蹟, 包括文天瑞像、麟峰文公祠、新田大夫第、文氏宗祠惇裕堂, 讓團友認識圍村的歷史和面貌。最後, 大家一同享用盆菜宴及欣賞歌舞表演。本校同學更獲攝影比賽季軍及最具創意獎, 為活動畫上了圓滿的句號。



同學獲頒發攝影比賽的季軍及最具創意獎



同學向團友詳細地介紹新田及錦田的著名古蹟

(12) 家長教師會周年大會暨家長講座

本校家長教師會周年大會暨家長發展日已於 2018 年 10 月 20 日順利舉行，共有 139 位家長出席。會後，家長繼續參加由凌婉君姑娘主持、名為「處理子女壓力」的講座。

本屆家長教師會周年大會，林浩然先生獲選為學校管理委員會的家長委員。

(13) 優化中華航天博物館建議書設計比賽



左起：周揚凱同學、鍾文欣同學、陳賢善同學

由教育局舉辦的「《基本法》全港校際問答比賽延伸活動」北京學習團已於 2018 年 7 月 15 日至 20 日順利舉行。在行程中，當局特配合參訪景點，舉辦「優化中華航天博物館建議書設計比賽」，讓學生發揮創意、深化所學。本校 4B 周揚凱、4E 陳賢善及 4E 鍾文欣在是次比賽中獲得季軍。



同學們於是次比賽中獲得季軍

(14) 第四十七屆畢業暨頒獎典禮

本校第四十七屆畢業暨頒獎典禮於 2018 年 12 月 6 日在學校禮堂順利舉行。荷蒙香港特別行政區行政會議召集人陳智思議員 GBS,JP 蒞臨頒獎、致訓，校董會主席劉業強先生 BBS,MH,JP 親臨主禮，一眾嘉賓、家長、校友出席支持，袁廣業校長暨全體員生深感榮幸。

典禮於上午十時三十分舉行。陳智思議員以自身的經歷勸勉同學注重個人品德、學會溝通，締造美好前程。畢業生代表致謝辭後，是學生表演環節，舞蹈組表演中國舞「繁弦妙引」、中樂團演奏「拉薩行—第四樂章」、合唱團唱出“Children of the World”，舞姿曼妙動人、歌聲悅耳動聽，表達了母校對畢業同學的無限祝福。最後，在西樂團的伴奏下，畢業典禮也隨著肅穆的校歌而圓滿告終。



劉業強先生頒發獎項予公開試中成績最優異的同學梁皓銘(右)及魏珈滸(左)



舞蹈組同學舞姿曼妙動人

(15) 姊妹學校金華二中副校長來訪

姊妹學校浙江師範大學附屬中學（金華二中）周峰副校長於12月7日訪問本校。首先由袁校長與周副校長代表學校互送紀念品，師生代表隨即與周副校長交流兩地學校文化，並帶領他遊覽校園，讓他認識本校設備、環境佈置和學生活動等，並加深其對香港學校教育的了解。



本校師生與金華二中周副校長合影



袁校長與周副校長代表學校互送紀念品

(16) 客家茶果歷史文化遊

2018年12月13日，本校同學參加了客家茶果歷史文化遊。同學在廈村學習製作及品嚐茶果，細味客家情懷，見識客家人以精巧手藝、活用已有食材，製作甜點。是次旅程，同學獲益匪淺，明白歷史文化傳承之重要。

(17) 「同根同心」—廣州的西式建築及其歷史文化

39名中三同學於12月20日至21日在本校老師帶領下，參加了教育局舉辦的「同根同心」—廣州的西式建築及其歷史文化。行程中，同學參訪了石室聖心大教堂、沙面建築群、東山花園洋樓群等文化建築，認識了廣州中西合璧的建築特色、社會、歷史和文化，反思文物保育的重要。中山紀念堂和廣州近代史博物館的參觀，更讓同學了解中國近代的重要歷史事件。



師生在中山紀念堂前合影



師生在石室聖心大教堂前留影

(18) 新界鄉議局獎助學金



為表揚成績卓越及操行良好的學生，新界鄉議局特設新界鄉議局獎助學金。頒獎典禮已於2019年1月15日舉行。新界鄉議局主席劉業強，BBS,MH,JP、副主席張學明大紫荊勳賢，GBS,JP及林偉強，SBS,JP 一起頒授本校畢業生蔡凱薇、江昱聰及吳炳輝各港幣一萬元支票。其中，蔡凱薇代表一眾畢業生致謝辭，感謝新界鄉議局肯定他們的表現，更分享了他們的升學抱負。

二、學生發展日

本校於1月30日舉行學生發展日，各學會舉辦了多姿多采的活動，讓學生盡展才能，豐富了他們的學習經歷。



車偉恒律師講座



學生即席揮毫 迎春接福



同學球場競技



布製御手製作班

校外活動獎項 (2018年7月至2019年2月)

學術

中國教育研討會、華夏盃組委會、中國教育學會 主辦 「華夏盃」全國數學奧林匹克晉級賽

一等獎	2D	張展翟	2D	徐凱嵐
	2D	吳樂天	3D	朱俊諺
二等獎	2C	郭文聰	2D	張珉銘
	3D	張家軒	4B	宋逸朗
	4D	梁振宇	4E	梁灝鋌
	4E	李晞維		
三等獎	2C	何心妍	2C	梁淨柔
	2D	曾芊華	3C	危德聰

全港青少年數學挑戰賽委員會 主辦 全港青少年數學挑戰賽

獎盃及金牌			3D	傅嘉誠
銀牌	2A	陳柏煥	2C	何卓穎
	2D	張展翟	2D	朱朗遙
	2D	林珮瑜	4B	陳錦威
	4E	梁灝鋌	6E	梁展維
	6E	陳意婷		
銅牌	2D	梁會楠	6E	李樂榆
	2D	徐凱嵐	6E	鄧旻珊
	3D	朱俊諺	6E	鄧睿哲
	4B	宋逸朗	6E	唐芷荊
	5B	陳卓生	6E	吳卓恆

奧冠教育中心 主辦 香港國際數學競賽

冠軍			4E	周俊延
季軍			4E	梁灝鋌

希望杯組織委員會 主辦 《希望杯》國際數學競賽

金獎第一名			6C	葉家灝
金獎			2D	梁會楠
銀獎	2D	張展翟	2D	朱朗遙
銅獎	2A	陳柏煥	2A	鄧凱健
	2C	池俊樂		
優異獎	2C	劉玄乾	2D	張珉銘
	3D	朱俊諺	4D	梁振宇
最佳培育獎	2A	陳柏煥	2D	張展翟
	2A	鄧凱健	2D	張珉銘
	2C	池俊樂	2D	朱朗遙

2C	劉玄乾	2D	梁會楠
3D	朱俊諺	4D	梁振宇
6C	葉家灝		

希望杯組織委員會 主辦 《希望杯》國際數學競賽總決賽

優異獎	2A	陳柏煥	2A	鄧凱健
	2D	梁會楠		

香港資優教育學苑 主辦 2018 香港物理奧林匹克

學校最佳表現獎				本校
學生傑出表現獎(亞軍)及一等獎			5E	蕭國安
三等獎			5E	吳兆鋒

官立中學校長會 主辦 第九屆官中英文辯論比賽 2017/2018

冠軍	4E	陳浩軒	4E	李雪雯
	5D	劉柏希	5E	陳紀甄
	5E	文樂瑤	5E	刁芷晴
	6E	何梓亨	6E	吳卓恆
	6E	曾睿潼		
最佳辯論員 (半準決賽)			5E	文樂瑤
最佳辯論員 (準決賽及決賽)			5D	劉柏希

體育

香港學界體育聯會 主辦 校際乒乓球比賽 (女子乙組) 2017/2018

冠軍	4E	潘曉欣	5A	潘曉悠
	5C	潘曉樂		

香港學界體育聯會 主辦 校際乒乓球比賽 (男子乙組) 2017/2018

優異獎	4B	何茗琛	4E	周俊延
	5C	鄧善維	5C	曾啟銘

香港學界體育聯會 主辦 校際手球比賽 (女子乙組) 2017/2018

亞軍	3D	劉詩韻	4E	吳卓怡
	4B	柯貝知	4E	吳希汶
	4B	曾顯晴	5B	梁芷琦
	4D	伍展晴	5C	莫晴琳
	4E	盧昕婕	5D	陳芷蓉

香港學界體育聯會 主辦 校際排球比賽 (女子甲組) 2017/2018

優異獎	5C	陳卓薇	6C	冼愛霖
	5D	王美穗	6E	溫倩盈
	6E	楊悅生		

元朗區體育會 主辦 2018 年第三屆「清遠盃」清港澳青少年足球邀請賽

冠軍			2C	王俊皓
----	--	--	----	-----

元朗足球會 主辦 元朗足球會 2017/2018 年度青年足球員(U13)

U13 全年最佳球員			2C	王俊皓
------------	--	--	----	-----

香港潮屬社團總會 主辦 出花園國慶盃足球比賽

亞軍 - U14 金盃			2C	王俊皓
-------------	--	--	----	-----

香港滾軸運動總會 主辦 香港自由式輪滑公開賽 2018/2019

速度繞樁賽好青年普及組亞軍			5E	梁凱童
---------------	--	--	----	-----

香港學界體育聯會元朗區中學分會 主辦 中學校際游泳比賽 2018/2019

女子團體全場總冠軍				本校
女子甲組團體亞軍	4C	廖婉棋	5D	陳芷蓉
	5B	衛雅文	6A	林言雅
	5C	鍾曉晴	6A	蕭琛蔚
	5C	許穎恩	6B	杜紫詠
	5C	何梓希	6E	馮星怡
女子乙組團體冠軍	2C	林曉嵐	3C	黃婉婷
	3A	周綽瑤	3D	鄭瑞怡
	3B	葉韋好	3D	黃諾晴
	3C	黎慧瑩	4D	林紫萱
	4E	廖曉思		
女子丙組團體第五名	1B	馮藝桐	1C	顏樂漁
	1B	高曉晴	2A	盧泳欣
	1B	盧汶希	2B	黃萱悅
	2B	黃千庭		

香港學界體育聯會元朗區中學分會 主辦 中學校際游泳比賽 2018/2019

男子團體全場總冠軍				本校
男子甲組團體冠軍	5A	羅孝峰	5B	蘇子傑
	5B	周焯嶸	5D	王文鋒
	5B	劉偉泉	5E	李健邦
	5B	李家陞	6A	徐展祺
	6A	林宇軒	6C	岑靖濂
	6D	蘇子軒		

男子乙組團體冠軍	3A	葉鎮鋒	4C	朱德勤
	3C	何文軒	4C	鄧鈞豪
	3C	麥雋軒	4C	鄧宇軒
	4A	李衍融	4D	陳日朗
	4D	汪本立		

藝術

世界和平書畫展組委會及澳大利亞悉尼中國文化中心 主辦

澳大利亞第二十四屆世界和平書畫展國際青少年書畫評獎

特別金獎			5E	張善晴
			5E	梁凱童

中國少年兒童美術書法攝影作品編輯委員會及《科學中國》雜誌社 主辦

《中國少年兒童美術書法攝影作品》暨「華夏兒藝」全國少年兒童美術書法攝影大賽

美術壹等獎			5E	張善晴
美術叁等獎			5E	梁凱童

香港特別行政區 主辦 全港青少年書畫比賽

優良			2D	梁澤恩
----	--	--	----	-----

香港學屆舞蹈協會有限公司 主辦 第五十四屆香港學校舞蹈節

甲級獎 (中國舞 - 獨舞)			5B	梁芷琦
甲級獎 (中國舞 - 群舞)	2B	何穎湘	2D	陳曉晴
	2C	林曉嵐	2D	陳汶姿
	2C	吳嘉穎	3D	伍詠嫻
	3C	孔羨婷	3D	周東碧
	4A	林怡伶	4B	黃少英
	4E	潘曉欣	5C	陳卓薇
	5B	林小玲	5C	潘曉樂
	5B	梁芷琦	5D	梁紫婷
	5E	俞東寧	6C	蔡善彤
	6A	黃泳姿	6C	冼愛霖
	6A	張凱琳	6D	鄭漢晴
	6E	羅子璇		

音樂

香港資優(天才)教育培訓總會 主辦 國際聯校音樂大賽

八級鋼琴亞軍			4D	鄭綽雅
--------	--	--	----	-----

藝韻管弦樂協會 主辦 第五屆香港國際音樂節

民樂團中學組 - 亞軍

2A	譚景壬	2C	蔡金科
2A	易晁晨	2C	李金燕
2B	洪金瑤	2D	陳汶姿
2D	周明慧	2D	李汝霜
2D	何宇晴	3D	洪天顏
3A	黃嘉兒	3D	陶芷晴
3C	吳凱琪	3D	黃靖淇
3C	黃嘉怡	3D	黃建嘉
4A	陳睿麒	4C	張柏皓
4A	蕭驊瑤	4E	鄧仲恩
4A	余嘉賢	4E	易秋好
5A	羅文駿	5C	張穎霖
5A	莫可妮	5C	蔡珮雯
5A	黃靖婷	5C	馮芷盈
5B	陳鈺霖	5C	黎珮文
5B	何懿洛	5C	吳美靜
5B	倪佩佳	5E	吳嘉薇
5E	陳灝宜	5E	楊佩怡
5E	高明心	6A	蕭琛蔚
6A	鍾善思	6B	劉家嘉
6A	林言雅	6B	劉芷茵
6A	吳芷欣	6B	盧淑明
6D	張穎佩	6D	鄧曉楠
6D	李 莹	6E	伍浩澄
6E	孫沛鈞		
3A	黃嘉兒	3D	黃建嘉
4A	陳睿麒	4E	鄧仲恩
4C	張柏皓	5A	羅文駿
5C	張穎霖	5E	吳嘉薇
5C	馮芷盈	6B	盧淑明
6D	李 莹	6E	伍浩澄
4A	余嘉賢	6A	鍾善思
5C	吳美靜	6A	吳芷欣
5E	陳灝宜	6B	盧淑明
6D	鄧曉楠		
2C	李金燕	5C	張穎霖
5A	黃靖婷	6B	劉家嘉

民樂小組(合奏)中學組 - 冠軍

民樂重奏小組中學組 - 冠軍

民樂重奏小組中學組 - 亞軍

新聲音樂協會 主辦 《新聲盃》中樂合奏比賽 2018

高級組合奏 - 季軍(二等獎)

2A	譚景壬	2C	蔡金科
2A	易晁晨	2C	李金燕
2B	洪金瑤	2D	陳汶姿
2D	周明慧	2D	李汝霜
2D	何宇晴	3D	洪天顏
3A	黃嘉兒	3D	陶芷晴
3C	吳凱琪	3D	黃靖淇
3C	黃嘉怡	3D	黃建嘉
4A	陳睿麒	4C	張柏皓
4A	蕭驊瑤	4E	鄧仲恩
4A	余嘉賢	4E	易秋好
5A	羅文駿	5B	陳鈺霖
5A	莫可妮	5B	何懿洛
5A	黃靖婷	5B	倪佩佳
5C	張穎霖	5E	陳灝宜
5C	蔡珮雯	5E	高明心
5C	馮芷盈	5E	吳嘉薇
5C	黎珮文	5E	楊佩怡
5C	吳美靜	6B	劉家嘉
6A	鍾善思	6B	劉芷茵
6A	林言雅	6B	盧淑明
6A	吳芷欣	6D	張穎佩
6A	蕭琛蔚	6D	李 莹
6E	伍浩澄	6D	鄧曉楠

初級組合奏 - 亞軍(二等獎)

2A	黃盈盈	2D	陳汶姿
2A	易晁晨	2D	周明慧
2A	蔡金科	2D	張珉銘
2C	李金燕	2D	何宇晴
2C	黃星弦	2D	李心怡
2D	李汝霜	3D	洪天顏
3A	黃嘉兒	3D	陶芷晴
3C	吳凱琪	3D	黃靖淇
3C	黃嘉怡	3D	黃建嘉
4A	陳睿麒	4E	鄧仲恩
4A	蕭驊瑤	4E	易秋好
4A	余嘉賢	5A	莫可妮

彈撥樂合奏 - 亞軍(二等獎)

4C	張柏皓		
2A	譚景壬	3C	黃嘉怡
2C	李金燕	3D	洪天顏

吹管樂合奏 - 冠軍(二等獎)

2D	陳汶姿	3D	黃靖淇
2D	周明慧	5B	陳卓生
4A	蕭驊瑢	5B	倪佩佳
4A	余嘉賢	5C	蔡珮雯
5A	莫可妮	5C	黎珮文
5A	黃靖婷	5E	高明心
5E	陳灝宜	5E	楊佩怡
6A	吳芷欣	6D	張穎佩
6B	何海晴	6D	鄧曉楠
3A	黃嘉兒	4A	陳睿麒
3D	黃建嘉	4C	張柏皓
4E	鄧仲恩	5C	張穎霖
5A	羅文駿	5C	馮芷盈
5E	吳嘉薇	6B	盧淑明
6E	伍浩澄	6D	李 莹

吹打樂合奏 - 亞軍(二等獎)

3A	黃嘉兒	4C	張柏皓
3D	黃建嘉	4E	鄧仲恩
4A	陳睿麒	5A	羅文駿
5C	張穎霖	6B	盧淑明
5C	馮芷盈	6D	李 莹
5E	吳嘉薇	6E	伍浩澄
2A	易晁晨	4E	易秋好
3C	吳凱琪	5B	陳鈺霖
3D	陶芷晴	5B	倪佩佳
6B	劉家嘉		

拉弦樂合奏 - 季軍 (三等獎)

4A	余嘉賢	6A	鍾善思
5C	吳美靜	6A	吳芷欣
5E	陳灝宜	6B	盧淑明
6D	鄧曉楠		

樂器合奏(中學) - 冠軍 (一等獎)

2C	李金燕	5A	黃靖婷
5C	馮芷盈	5C	張穎霖
6B	劉家嘉	6D	李 莹
2B	洪金瑤	4E	易秋好
5B	倪佩佳	5C	蔡珮雯
6D	鄧曉楠		

樂器合奏(中學) - 季軍 (二等獎)

樂器合奏(中學) - (二等獎)

全人發展

傑出青年協會 主辦 明日領袖獎

明日領袖優秀獎

5E 黃德蔚

明日領袖獎	4E	陳浩軒	4E	李雪雯
	5E	陳樂瑤	5E	文樂瑤
	5E	易偉敬		

政賢力量 主辦 第四屆卓越學生領袖選舉

卓越學生領袖			5E	刁芷晴
卓越學員			5E	高明心
			5E	文樂瑤

新界青年聯會 主辦 新界區傑出學生選舉 2018

十名傑出學生之一			4E	李雪雯
「新界區優秀學生」			4E	馮冠錡
			6E	鄧睿哲

元朗青年聯會 主辦 元朗區優秀學生選舉 2018

初中組冠軍及初中組最佳領導才能獎			4E	馮冠錡
初中組亞軍			4E	李雪雯
元朗區十大優秀學生			4E	陳浩軒
			6E	鄧睿哲
最佳學校團隊獎			4E	陳賢善
			4E	洪子康
			6E	李凱甯
			6E	李詠堯
			6E	熊啟源

元朗區中學校長會 主辦 元朗區學生全方位增值計劃 2017/2018

積極參與獎	4B	羅仟詠	4E	陳賢善
	4C	劉浩東	4E	馮冠錡
	4E	陳浩軒	4E	何朗婷
	4E	洪子康	4E	李雪雯
	4E	關胤庭	6C	彭恩慈
	4E	黎樂瑜	6D	梁嘉鳴

新界鄉議局元朗區中學 主辦 學生獎勵計劃

中一級傑出學生			2D	朱朗遙
中二級傑出學生			3D	黃柏澄
中三級傑出學生			4E	李雪雯
中四級傑出學生			5E	刁芷晴
中五級傑出學生			6E	鄧睿哲
初中組傑出學生			4E	李雪雯
高中組傑出學生			6E	鄧睿哲