



新界鄉議局元朗區中學

N.T. Heung Yee Kuk Yuen Long District Secondary School

地址：香港新界元朗教育路 123 號

電話：(852) 2476 6226

網址：www.nthykyldss.edu.hk

傳真：(852) 2474 7376

電郵：nthykyldss@edb.gov.hk

學校通訊

2024/25 學年 第一期

目錄：

- (一) 學與教..... 頁 1 – 12
- (二) 學生全人發展..... 頁 13 – 31
- (三) 學生成就..... 頁 32 – 44
- (四) 校園活動..... 頁 45 – 53
- (五) 校外獎項一覽表.... 頁 54 – 59

(一) 學與教

A. 關注事項

幫助學生增進知識和技能，以應對未來的挑戰和機遇。

周年計劃目標

- (1) 加強愛國教育，培養學生全球意識
- (2) 拓展知識面，增強共通技能，助學生迎接 21 世紀
- (3) 提升學生兩文三語能力

校訊編輯委員會：

顧問：袁廣業校長

羅維恩副校長

郭穎文副校長

關姬遜副校長

總編輯：郭素姣老師

編輯：石妙音老師

何敏芝老師

李曉嵐老師

林暉峻老師

梁懿馨老師

胡麗賢助理



(1) 加強愛國教育，培養學生全球意識

本校所有科目均設專題探究國家和全球議題，旨在培養學生對國家的正面價值觀和態度。我們在不同科目中舉辦各類學習活動，灌輸學生正確價值觀，並讓他們有機會在多個平台整合及展示校本國民教育課程及其他學習活動成果。此外，我們也積極為學生提供更多參與和組織愛國主義教育活動的機會，鼓勵他們將愛國情懷轉化為具體行動。

(2) 拓展學生知識，增強其共通技能，迎接 21 世紀

本校積極協調不同科組定期舉辦以資訊科技 (IT) 和 STEAM 為主題的活動，包括專題探究、工作坊和比賽，提高學生對相關領域的探索興趣和動力。我們通過正式和非正式課程，加強學生在學習和日常生活中正確使用人工智能 (AI) 等新興及先進資訊科技的能力。此外，我們適時將九個不同資訊素養範疇納入指定科目，為學生提供校本資訊素養課程，助其提升資訊素養。在密切相關的科目中，我們也加入了適當的資訊素養 (IL) 學習活動，為學生提供應用共通能力及正面價值觀與態度的學習體驗。

(3) 提升學生兩文三語能力

本校透過跨課程閱讀 (RaC) 方法來改善學生的閱讀能力，從而提升他們的兩文三語。我們鼓勵學生參與各種活動和項目，增添他們對語言學習的興趣。同時，我們創造了豐富的語言環境和跨課程活動，進一步增強學生運用兩文三語進行學習和交流的信心。此外，在課堂內外，我們提供英語互動機會和跨課程語言學習 (LaC)，鼓勵學生廣泛使用英語，使他們的語言學習體驗更為豐富。



6E 林智恒參加
「全港中學生軟件開發邀請賽 2024」
榮獲進階組金獎



英文科主任鄧穎怡老師
為中六級同學授課



STEAM Team 同學
示範機械人操作



同學於閱讀課專注閱讀自己喜愛的書本



本校有幸邀得中國科學院植物研究所二級研究員，中國科學院
大學崗位教授，博士研究生導師——王柏臣教授為同學主講
「2024『科創大講堂』科普講座」

B. 各科教學情況

為照顧各級學生的學習需要和學習興趣，各科已實施多項措施及舉辦不同學習活動，現簡述如下：

(1) 中文科

中文科涵蓋中國語言、文字、文學和文化知識。老師期望中文科之教與學有助提升學生中文聽說讀寫能力，於日常生活中善用中文，與他人良好溝通，繼而了解中華文化的精髓，體會其中蘊含的人文精神，身體力行，傳承中國文化。

除教授日常的語文知識、指定篇章、聽寫要素外，本科還貫徹執行「以讀帶寫」原則，鼓勵學生閱讀課外書籍，完成閱讀記錄冊，並進行閱讀匯報。這不僅為高中課程的校本評核作準備，還有助提升學生的閱讀和寫作能力。

為激發學生對閱讀和寫作的興趣，增強他們的創作和應用中文的能力，提升他們的正向思維，學習良好品德，中文科老師推薦同學參加不同寫作比賽或課程，如香港中華文化發展聯合會主辦學生作家培育計劃（2024/25 學年）「創意寫作工作坊」、「中國中學生作文大賽」（文學之星）、全港中學「兩文三語」菁英大比拼、大灣區暨新界西「兩文三語」挑戰賽、元朗南第一期發展巨型隧道鑽挖機命名比賽和「啟慧中國語文」廣播劇創作暨演繹比賽等，學生於這些活動和比賽中屢獲殊榮，如 5E 尚嘉怡同學參加「城市文學獎 2024」表現優異，榮獲散文組推薦獎殊榮。這有助同學擴闊眼界、提升自信心和思辨能力，繼而更積極投入學習中文。其中，為提升同學寫作動機，本科於 2024 年 11 月進行「元朗公園」實景寫作活動，安排中二級同學到元朗公園進行實地考察、拍攝和寫作，讓學生掌握描寫景物的不同方法。



5E 尚嘉怡同學與頒獎嘉賓潘步釗博士合照



尚同學與袁校長及林老師合照



中二級同學到元朗公園進行實景寫作活動



此外，我們鼓勵學生參加朗誦比賽，藉此提升學生對文學作品的理解和欣賞，繼而明白聲情演繹等藝術表現手法之重要，使學生領受文學作品感情的薰染，收陶冶性情之效。第76屆香港學校朗誦節（2024）（中文朗誦），同學表現非常優異。本校三隊中文集誦均獲冠軍殊榮（1B：普通話詩詞集誦、2C：粵語詩文集誦、2D：粵語散文集誦），另鄭嘉琪、陳琬君、黃栢喬亦於獨誦賽事摘冠。

為了提升學生在公開考試之表現，中六課堂，致力幫助學生積累實戰經驗，掌握應試策略和技巧，全級學生定期進行不同類型的評估和練習，包括「指定文言經典」的閱讀、實用文及命題寫作。此外，本科還特設中六級課後「輔導班」和「拔尖班」，由中六科任老師主理，針對學生強弱項，適時適量補充教材，提升學生表現。本科更邀請在2024年文憑試中獲得5**成績的畢業生與學弟學妹分享溫習技巧和應試心得，為中六學生提供充分支援，使他們以最佳狀態應試。



應屆文憑試成績優異畢業生蔡淇淇、楊善尤及楊梓菲同學回校與學弟學妹分享文憑試應試心得

本科積極配合本校國家安全教育課程，除於日常教學灌輸學生中國文化知識外，也與本校德育、公民及國民教育組合作，舉辦中秋猜燈謎活動、參加教育局主辦的國家安全短講比賽、全港憲法短講比賽和「卓標盃」——國慶75周年學生徵文比賽，以加深學生對中華文化、國家歷史和發展，以及對《憲法》和《基本法》的認識，以增強學生的國家觀念和民族感情，以及國民身份認同。

本科注重照顧學生的多樣性，根據學生的情況調整課程進度和內容，致力培養學生對中國語言和文化的熱愛和理解，並通過豐富的活動和比賽，激發他們的興趣和創造力。



中文學會與德育、公民與國民教育組及學生會合辦中秋猜燈謎活動，與全校同學共慶中秋，傳揚中國傳統文化。

(2) 英文科

(a) 推行國家安全教育課程，提升學生的國民身份認同及愛國情懷

本科積極配合教育局國家安全教育政策，於日常教學設計與中國文化有關的課題，讓同學以不同單元的形式學習中國文化，透過資料搜集、閱讀分享、小組討論、演說及寫作等學習活動，讓同學了解中華文化，以增強學生的愛國情懷以及國民身份認同。

(b) 推行正向教育，提升學生的品德操守，全人發展

本科積極配合教育局正向教育政策，於日常教學設計不同的課題，培養學生正向思維，建立正確的價值觀及正面積極的生活態度。



本校學生參加由教育局舉辦的英文雋語 Sayings of Wisdom (SOW)「我抒·我情寫作比賽」，3D 陳珮昕(中)獲頒該活動最高殊榮獎項初中組傑出獎，3C 趙梓柔(左)則獲頒初中組表揚獎

(c) 積極準備公開考試

本科已於8月尾至1月為中六同學按不同分卷舉行了三次測驗及「中六級應試講課」，透過大量不同題型練習及老師詳細講解各卷答題技巧及考試重點，使同學更能充分掌握應試技巧和答題要求，為模擬試和公開試做好準備。

「中六級應試講課及訓練」		
日期	內容	講者
2024年9月10日	文憑試經驗分享會 (試卷三：聆聽及綜合能力)	畢業生黃靖康
	試卷三統一測驗 回饋及分析	鄧穎怡老師
2024年10月15日及17日	「聯校英語說話訓練」	鄧穎怡老師、張翠虹老師、 羅燕文老師、陳婉珊老師、 梁懿馨老師及阮浚瑋老師
2024年11月29日	試卷三統一測驗 回饋及分析	鄧穎怡老師
	文憑試經驗分享會 (試卷二：寫作技巧)	畢業生余澤澧

(i) 「文憑試經驗分享會」

為提升同學應考文憑試的能力與信心，本科邀請了文憑試英文科成績優異的校友，分享應試心得。



文憑試經驗分享會

畢業生黃靖康教授中六同學英文科卷三聆聽及綜合能力的應試技巧，同學認真聆聽



畢業生余澤澧與中六同學分享英文科卷二寫作能力的答題心得

(ii) 「統一測驗（卷三）分析及回饋」



科主任鄧穎怡老師詳細分析中六級英文科卷三統一測驗的學生表現，給予同學適切回饋。

(iii) 「聯校英語說話訓練」

本科於2024年10月15及17日舉辦「聯校英語說話訓練」，讓同學於真實環境中運用英語，加強同學英語能力與溝通技巧，為公開試做好準備。



同學於「聯校英語說話訓練」認真與友校同學交流



同學分享說話訓練的得著



英文科副主任阮浚璋老師給予同學寶貴的意見

(iv) 「寫作技巧分享會」

日期	內容	講者
2024年9月19日	提升寫作技巧分享會	畢業生黃映臻



本科邀請文憑試英文科成績優異的畢業生黃映臻與中五同學分享如何提升寫作技巧

(d) 校本評核

為令同學掌握校本評核的要求，本科已分別為中四、中五及中六同學舉行了三次「校本評核資訊會」，科主任鄧穎怡老師詳細講解校本評核要求、考核安排、審核準則，教授同學如何為校本評核好好裝備自己，提升英語能力、演講與溝通技巧和答題要求，為模擬試和公開試做好準備。

日期	校本評核資訊會內容	評核年級
2024年9月11日	英文科校本評核——溝通技巧	中六
2024年9月19日	英文科校本評核簡介會	中五
2024年9月16日	如何準備校本評核簡介會	中四



中五級英文科校本評核簡介會
科主任鄧穎怡老師細心講解中五校本評核安排、選擇閱讀材料及影片之注意事項及如何提升演講技術



中四級校本評核簡介會
科主任鄧穎怡老師介紹校本評核要求、評核準則及教授同學如何準備校本評核

中五級校本評核(非正式評核一)已於上學期完成，同學從老師的回饋中明白自己的強弱項，為正式評核作好準備。中六級校本評核已於10月完成。

(e) 有效銜接初高中學習

本校制訂「初中校本縱向文法課程」，幫助初中各級學生掌握不同文法的運用，亦於每學期揀選重點文法課題與學生深入探究，透過恆常文法評核，提升學生英語文法運用能力，令初中課程與高中課本評核銜接得更順暢。本校老師更為中一及中二級同學設計英語會話教材，以生活化教學模式讓同學更靈活運用英語。

(f) 培養學生的閱讀興趣

初中英文科繼續致力培養學生的閱讀興趣，於初中課程滲入閱讀元素，鼓勵同學閱讀不同文體文章，再按此完成「延伸閱讀與寫作」練習，鞏固本科知識。除了老師精選的課外閱讀及觀賞材料外，又設「閱讀觀賞日誌」培養同學閱讀英文讀本及觀看英文影片的習慣。同學閱讀課外讀本或觀賞影片後，用英文把感受及想法記錄下來，將英語學習與生活經歷結合。

(g) 強化詞彙及文法學習

本科為初中及中四級分別設置「初中校本詞彙表」及「高中校本詞彙、常用短語及句子一覽表」，以加強詞彙學習，並定期舉行默書及小測，為同學打好基礎。

(h) 營造良好的英語環境

(i) 「英語日」

除了課堂學習及英語運用，英文學會於每個學期舉辦兩次「英語日」，透過不同主題活動及點唱，讓同學於輕鬆的環境學習及運用英語，並加強其學習動機及興趣。統測前夕，學會舉行「午間點唱」，讓同學為自己及其他同學打氣。感恩節期間，學會亦舉辦了「鄉中英語遊蹤」，讓同學於猜解謎語中學習感恩節的傳統習俗及詞彙，從生活環境學習英語。



英文學會於感恩節製作展板，讓同學了解感恩節的傳統習俗，從生活環境中學習英語



「鄉中英語遊蹤」讓同學於輕鬆愉快的環境學習，猜出有關感恩節的謎語，了解感恩節的傳統食物、象徵物品等等。

(ii) 「第一屆校內英語辯論比賽」

英文科與辯論學會及學生會合辦第一屆校內英語辯論比賽，參賽隊伍展現出色的英語辯論技巧和優秀的團隊合作能力。比賽吸引了眾多參賽者和觀眾，圍繞主題開展激烈的辯論，營造了一個豐富的沉浸式英語學習環境。



辯論員自信滿懷



袁校長(右)頒獎予最佳辯論員 5A 林照炫(左)



袁校長(右一)頒獎予獲勝隊伍：
4F 陳銘哲(左一)、4E 劉柏年(左二)及 4E 李梓健(右二)

(3) 數學科

為提升學生數學水平，令同學更易掌握本科不同課題知識，本科教師善用各類資訊科技軟件作教學用途。電子學習日趨廣泛，在老師批准下，同學在課堂上可以利用個人的流動電子裝置學習。他們可透過網上平台完成練習，作答完畢後，便即時知道成績，老師也能立刻從中了解同學的表現，以調節課堂進度。



同學在課堂上利用個人流動電子裝置學習

課堂上，老師集中教授較複雜及抽象的數學概念，並安排階段性的功課、練習和測驗，亦於課後時間讓同學參加模擬考試，使他們鞏固基礎，為考試作好準備。中六同學的課堂以應試訓練為主，除了全年進行多次模擬試卷操練，老師亦會派發依據課題分類的歷屆文憑試試題讓同學練習，同時亦安排拔尖及補底研習班，由科任老師按能力將同學分組進行小組授課，講解面對不同題型時需要注意的技巧，讓學生掌握所學，增強信心。

除正規課堂及課後補課外，本科老師積極鼓勵同學參加各項校外活動和比賽。本年度數學科將所有校外活動比賽資訊統一經 Google Gmail 發出，讓同學隨時隨地知悉詳情。



2024年11月23日，本校派出4E陳雨菲、4F馬一諾、4F龔珈瑩及4F黎芷睿參加真光女子數學邀請賽2024，其中陳雨菲同學表現出色，獲得成績優異獎。

此外，數學學會亦致力舉辦各類型活動，讓數學學習跳出課室，融入生活。於2024年11月30日的尖子分享會中，數學學會幹事於攤位中展出數學摺紙作品，向參觀人士介紹多面體的概念。這些摺紙作品不僅能將抽象的多面體轉化為實物呈現眼前，讓人更易了解多面體中的數學原理，亦是一種將數學與美學結合的有趣方式。



於 2024 年 12 月 10 日午息，數學學會幹事設立攤位，向同學介紹一款名為尼姆遊戲 (Game of Nim) 的數學戰略遊戲。同學們很快便掌握遊戲的基本原理，在與學會幹事的對戰中思考取勝的策略，從中找到不少樂趣。



(4) 公民與社會發展科

在課程方面，公民與社會發展科循序漸進地教導高中同學合適的內容，如中四級同學第一次接觸本科，先學習國家和香港的關係。讓他們透過掌握「一國兩制」及《基本法》的法律依據，明白維護國家安全的意義。而中五級同學則集中認識香港的多元文化，繼而培養他們植根中華文化及具世界視野的公民素養。中六級同學的國民身份認同已很深，故本科銳意提升他們對當代世界的全球化特點之認識，包括經濟、科技、可持續發展等方面，拓闊他們的國際視野。本科整體安排切合學生在各階段的需要。

其他活動方面，本科於 2024 年 9 月與視覺藝術科合作，參與由香港青年培育協會舉辦的「《基本法》及『一國兩制』漫畫設計比賽 2024」，表現優異。4F 黃栢喬獲得中學組亞軍。1B 胡籽炫、1C 陸駿賢、2D 陳雄一、4E 李亮頤及 6A 蔡詠茹獲得中學組優異獎。本校更獲頒「最積極參與學校獎」。



4F 黃栢喬同學於《基本法》及『一國兩制』漫畫設計比賽 2024 頒獎禮中分享設計理念



本校於《基本法》及『一國兩制』漫畫設計比賽 2024 獲頒「最積極參與學校獎」

為讓同學實地了解國家的最新發展，培養他們的國民身份認同感，本校 129 位中五同學於 2024 年 11 月 15 日至 11 月 16 日參加了由教育局舉辦的高中公民與社會發展科（公民科）學生內地考察團。是次考察地點為中山、珠海。考察團參觀了當地的會同古村、到訪北京師範大學珠海校區、中山市博物館和中山五桂山客家莊土樓群。是次活動除了加深同學對祖國的歷史文化與最新發展之認知，也有助他們了解內地的發展機遇，為日後升學與就業、乃至貢獻香港與國家作好準備。



本校師生參加教育局舉行之「高中公民與社會發展科（公民科）學生內地考察團」



同學參觀會同古村



本校同學體驗中國傳統剪紙藝術



北京師範大學珠海分校的老師示範皮影戲



師生到訪中山市博物館



師生到訪中山五桂山客家莊土樓群

此外，本科於2024年11月與生物科合作，安排全級中四及中五修讀生物科的同學參與由香港科技創新教育聯盟主辦的「2024『科創大講堂』科普講座」。活動有幸邀得中國科學院植物研究所二級研究員、中國科學院大學崗位教授、博士研究生導師——王柏臣教授蒞臨出席，擔任主講嘉賓，為學生們帶來了精彩的分享與交流。



袁校長致送紀念錦旗予王柏臣教授



司儀向大家介紹主禮嘉賓



王教授從24億年前藍藻光合作用的『大放氧事件』開始講述人類對光合作用的逐步認識和重要發現



問答環節反應熱烈，學生積極提問



活動結束後，王教授與師生合照留念

最後，為使高中同學能透過多元而互動有趣的方式學習公民科，本科於2024年12月參與了由教育局舉辦的「慎思明辨學公民」網上遊戲學習平台活動。是次活動能提升同學對學習公民科的興趣，增進有關知識，促進自主學習。

(二) 學生全人發展

A. 關注事項

培育學生成為愛國、身心健康、成就人生志業的好公民。

周年計劃目標

- (1) 增強學生國家安全意識
- (2) 於校園推廣健康生活方式，提升學生身心健康
- (3) 善用職業及生涯規劃優勢，指導與支持學生達成既定目標

(1) 增強學生國家安全意識

本校精心安排遊學團、實地考察及全校聯課活動，鼓勵學生深入了解祖國的歷史與文化。此外，為加深學生對影響國家安全和發展的全球趨勢資訊之認識，校園內除了展示有關資料外，還舉辦講座和比賽等多樣化活動，讓學生了解祖國的最新發展及其可為此所作之貢獻。我們也於校園展示祖國最新發展資訊，安排各種活動及生涯規劃項目。

(2) 於校園推廣健康生活方式，提升學生身心健康

為了激發學生對體育鍛煉的熱情，本校設立了獎勵計劃，提供多項設施，還引進新興運動項目，組織更多班際和校際比賽，鼓勵學生積極參與。此外，早會更特意安排早操活動，讓學生鍛煉體能。為了提升學生的心理健康，我們教授放鬆技巧，如冥想和呼吸練習，並傳授管理壓力的方法。同時，校方也重視數碼媒體的使用，教導學生如何保持健康的數碼生活方式。為了鼓勵中一學生積極參與制服團隊活動，我們設立了獎勵計畫，並優化相關活動，旨在全面提升學生的身心健康。

(3) 善用職業及生涯規劃優勢，指導與支持學生達成既定目標

本校制定各種自我接納和自我探索計畫，如性格優勢測驗，幫助學生了解、接納和欣賞自己。同時，我們借助校友及社區資源，將學生與大專院校及不同專業領域聯繫起來，讓他們了解各種升學及就業途徑，認識瞬息萬變的工作世界。此外，為了幫助學生訂立適合自己的目標，我們建立了輔導機制，指導他們制定可以實現學習、職業和健康目標的技巧，培養他們邁向成功應有的態度，如正面心態，從而促進其全面發展。



同學參觀國家安全展覽廳，透過導賞員的詳細講解，深入了解國家安全的重要性



畢業生回校主持分享會，與學弟學妹分享升學經驗



本校同學參加「國家安全齊參與」計劃，獲取多個獎項



本校同學參加由教育局課程發展處舉辦之「校本國情電影欣賞會」短片比賽，表現優秀，獲得中學組季軍



本校老師帶領全級中五同學到中山、珠海考察



本校為同學舉辦提升抗逆力講座



劉淑華老師於「其他學習經歷課」教授花藝

B. 各組情況

(1) 升學及就業輔導組——生涯規劃

(a) 講座系列

在11月1日，升學及就業輔導組舉辦高中學制及選科講座，向中三級家長及學生講解選科考慮因素及辦法。10月28日，本組舉辦香港大學入學講座，加強中六同學的聯招作好準備。

(b) 班主任課

本組運用生涯規劃工具教材讓中四和中五同學認真思考將來的學習及前途，並學習如何發揮潛質。本組亦在中六級教授面試技巧，為同學在大學面試作好充分準備。

(c) 早會分享 / 旗下講話

升學及就業輔導組於9月11日及11月6日安排同學作旗下講話。講話均涵蓋價值教育的元素，從而培養學生「堅毅」、「責任感」、「國民身份認同」等優良品德。

(d) 大學聯招及升學指導



高中選科座談會暨中三家長會，袁校長向中三家長和學生講解本校畢業生的出路

升學及就業輔導組於9月下旬為中六各班同學舉辦「大學聯招辦法」網上報名工作坊，協助同學完成聯招網上登記手續，並教授他們基本操作方法。科組亦於9月30日舉辦了「大學聯合招生及多元出路講座」，以最新數據分析現時香港學生的升學概況，然後由老師分別講述聯招、非聯招、內地升學(免試招生)及非本地升學的詳情，並派發升學指南，讓同學掌握最新的升學資訊。

另外，升學及就業輔導組老師亦為中六同學進行小組及個人面談，使其明白應如何按個人興趣和能力選科及選擇大學，深入思考選科與擇業關係的問題，引導同學檢視溫習策略、時間管理、壓力處理方法等影響考試表現的因素，為同學在升學或就業方面作充分準備。

(e) 發揮學生潛能

本組老師鼓勵同學參加各大院校的招生及推薦計劃，例如「大學聯合招生辦法」之校長推薦計劃、「學校推薦直接錄取計劃」、「內地部分高校免試招收香港學生計劃」之校長推薦計劃、「清華大學2025年香港推薦生計劃」、「2025年暨南大學、華僑大學招收香港保送生計劃」、「香港演藝學院校長推薦計劃」、「北京大學博雅人才培養計劃」等，相關同學均獲校方推薦。



(f) 《4Rs 精神健康約章》

為實踐《4Rs 精神健康約章》及推廣生涯規劃，本組與輔導組推動全校參與的健康檔案 (Wellness Portfolio)，幫助學生為自己設定適合的目標，通過建立輔導機制來實現這些目標，教授他們設定關於學習、職業和健康方面的可實現目標的技巧，並培養他們成功的態度 (如積極的心態)。上學期，本組與輔導組透過多元活動 (如早會短講，班主任節) 向同學及老師介紹健康檔案。同學在班主任的悉心指導下檢視自己的身心狀況，並訂立可行的目標。之後班主任透過輔導面談向同學提供設定及實現目標的建議，建立同學健康的生活習慣及強化他們的人際關係，有助增強同學的免疫力，促進他們的身心健康。升學及就業輔導組於9月下旬為中六各班同學舉辦「大學聯招辦法」網上報名工作坊，協助同學完成聯招網上登記手續，並教授他們基本操作方法。科組亦於9月30日舉辦了「大學聯合招生及多元出路講座」，以最新數據分析現時香港學生的升學概況，然後由老師分別講述聯招、非聯招、內地升學 (免試招生) 及非本地升學的詳情，並派發升學指南，讓同學掌握最新的升學資訊。



彭詩韻老師及林暉峻老師向同學講解如何設立「健康檔案」

(2) 訓導組

(a) 班主任課

「校園欺凌」講座

2024年10月3日，訓導組邀請了胡卓軒高級督察前來主講「校園欺凌」講座，講座有助學生明白互助友愛的重要，致力營造和諧校園風氣。



(b) 禁毒活動

(i) Anti-drug Promotion Truck —— 3D 逃毒大作戰禁毒宣傳車

2024年11月11日，安排領袖生長前往元朗西菁街參觀由香港警務處毒品調查科舉辦的 Anti-drug Promotion Truck —— 3D 逃毒大作戰禁毒宣傳車。

活動當天領袖生可於「聞味辨毒」環節，體驗不同毒品的氣味，再配合車內全新的「3D 毒後感模擬體驗」全方位接收「毒品，咪制！」的信息。



(ii) 「禁毒」講座

2024年12月2日，訓導組安排「禁毒」講座，讓全校學生明白遠離新興毒品依托咪酯的重要。

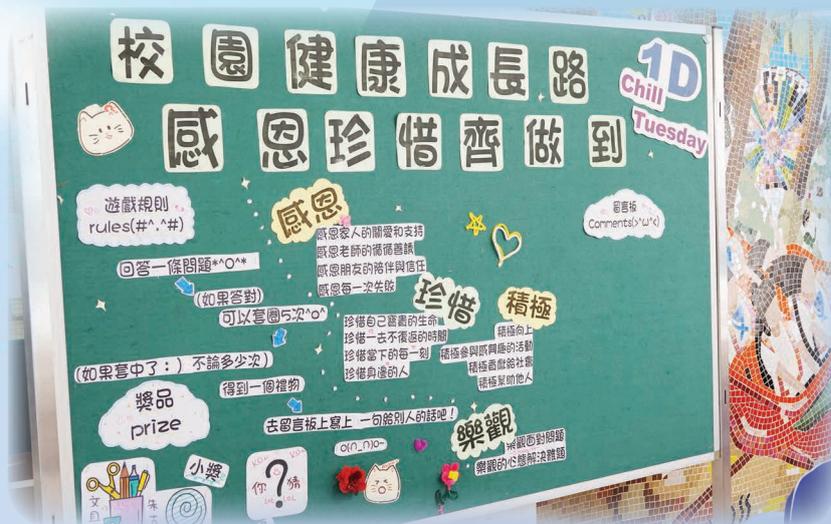


(3) 輔導組

(a) 協助中一新生融入校園生活

輔導組於2024年8月16(星期五)及9月16日(星期六)分別舉辦關愛大使迎中一、校園遊蹤及中一生活樂趣多活動，鼓勵中一新生透過一系列團體活動，增加彼此之間的認識及營造團結氣氛，讓中一新生盡快適應新的校園生活。

另外，樂天大使及關愛大使於2024年10月26日舉行了本學年第一次「Chill鬆星期二」，他們設計了不同攤位遊戲，鼓勵同學以正確方法面對及減輕學業壓力。全校同學踴躍參加，度過一個愉快的中午。



(b) 網絡與精神健康講座

於2024年10月7日及11月21日，本校以「情緒健康與網絡」為主題，邀請了基督教聯合那打素社康服務姑娘到校分享情緒健康與網絡的關係，讓同學學習健康網絡行為及正確使用網絡的知識，以培育學生健康的網絡生活及習慣，加強其抗逆力。



(c) 中六 DSE 減壓工作坊

本校於 2024 年 10 月 28 日為中六考生預備了「DSE Take it easy 認識壓力講座」，讓學生更瞭解自己，並增強其抗逆力，為文憑試作最佳準備。



(d) 參觀流浪貓咖啡館

輔導組與健康校園計劃合作，於 2024 年 10 月 10 日舉辦參觀流浪貓咖啡館活動。參觀活動讓學生瞭解照顧流浪貓的樂與悲；跟店內的駐店貓玩耍，則有助同學體驗養貓的樂趣，學懂愛與付出，明白生命的可貴。



儘管 2024/25 學年面對不同挑戰，我們仍然懷著感恩的心，以積極樂觀的態度面對挑戰，希望同學繼續抱持信心，對未來充滿期盼。

(4) 德育、公民及國民教育組

(a) 升旗禮

為促進國情教育，傳承和弘揚愛國主義精神，加強同學對國民身份的認同，本組恆常每周舉行升國旗儀式及國旗下的講話，向同學分享國家近年的成就、科技、社會、文化等各方面資訊。



(b) 「九·一八事變紀念日」活動

本組透過國旗下的講話、展板及影片播放，加深同學對「九·一八事變」歷史的認識，讓他們體會中國軍民在無數戰爭中共赴國難、守土衛國的堅毅和承擔精神，明白國家安全及領土完整對人民福祉的重要性。



(c) 「國慶日」活動

本組透過國旗下的講話向同學講述中國崛起、中華民族偉大復興的進程，讓同學認識國家在多方面的發展，並於大堂播放《我們國家及香港特區的象徵：國旗、國歌和區旗》及6C王雨言同學參與拍攝的《少年中國說2024》音樂錄像。透過不同活動，讓同學加強關注國家的發展與規劃，傳承中華傳統文化。

(d) 「國家憲法日」活動

(i) 展板及影片

為加深同學對《憲法》及《基本法》的認識，提升同學的國民身份認同，本組於學校大堂設置展板簡介《憲法》和《基本法》的歷史背景、結構和內容重點等，並播放關於《憲法》的短片，以加深同學對國家機構的職權、公民的基本權利和義務的了解，以及《憲法》與香港特區和《基本法》的密切關係。



(ii) 國家憲法日攤位遊戲

本校6位同學參加由教育局課程發展處舉辦的「2024『國家憲法日』攤位遊戲設計比賽」，並於2024年12月2日在學校大堂設置攤位，讓同學可以透過輕鬆的形式認識《憲法》。



(e) 「銘記歷史·珍愛和平」——南京大屠殺87周年悼念活動

為悼念南京大屠殺及抗日戰爭的死難者，以及讓年青一代銘記歷史，反思戰爭的殘酷慘烈，及珍愛今日來之不易的和平，本組於2024年12月11日舉行「南京大屠殺死難者國家公祭日」升旗儀式及國旗下的講話，並在儀式後默哀悼念南京大屠殺及抗日戰爭死難同胞。本組亦於學校大堂設置展板及播放《倖存者——見證南京1937》影片，並在中四課堂上播放電影「拉貝日記」，讓同學體會中國軍民在艱苦困厄中所展現的共赴國難、守土衛國的堅毅和愛國精神。



(f) 國家安全短講比賽

本組與中文科合作，於11月期間安排中一至中六級同學參加「國家安全短講比賽」。比賽旨在讓學生思考國家安全與自身的關係，並透過短講表達對「總體國家安全觀」的理解，從而加強維護國家安全的意識，以及提升對國家的歸屬感。

(g) 中秋猜燈謎活動

本組與中文學會及學生會於9月舉辦中秋猜燈謎活動，傳揚中國傳統文化，並與全校同學共慶中秋。



(h) 《憲法》和《基本法》學生校園大使培訓計劃

本計劃旨在為同學提供多元化的全方位學習及培訓活動，增進同學對《憲法》及《基本法》的認識，發展他們的領袖才能，使他們成為德才兼備、有承擔、有視野及愛國家的良好公民，將來回饋社會、貢獻國家。本年度，本校共25位中一至中六級同學參加有關培訓計劃，同學投入參與計劃的活動，例如茶館劇場粵劇體驗及「中華文明探源工程」考古講座等。



(i) 感恩珍惜·積極樂觀 —— 「愛惜生命 活出健康」課室壁報設計比賽

本組於上學期舉辦了班際課室壁報設計比賽，各級冠軍如下：1A, 2A, 3A, 4C, 5B, 6E。另 4C 獲「最佳創意獎」，1A 獲「最佳色彩配搭獎」。



中一級冠軍及「最佳色彩配搭獎」:1A



中二級冠軍 :2A



中三級冠軍 :3A



中四級冠軍及「最佳創意獎」:4C



中五級冠軍 :5B



中六級冠軍 :6E

(j) 高中 iTeen 領袖計劃

為讓同學透過參與多元化的德育活動，培養誠信、廉潔、守法等正面價值觀和態度，並豐富他們的學習經歷，以促進全人發展，本校 10 位高中同學參加了由廉政公署社區關係處舉辦的「高中 iTeen 領袖計劃」，並於 2024 年 11 月 16 日參加「iTeen 領袖培訓工作坊」及於 11 月 30 日參加「司儀及演說技巧工作坊」。同學在活動中表現積極，獲益良多。



(5) 健康校園組

(a) 中一學生及家長簡介會

健康校園簡介會於 2024 年 7 月 16 日及 2024 年 9 月 14 日舉行，分別向中一家長及學生簡介健康校園活動及驗毒計劃。全校中一同學及 120 名家長參與。是次活動旨在讓中一新生及其家長了解健康校園計劃。透過社工的介紹及短片播放，學生及家長都能清楚了解計劃內容、測檢計劃的流程、採取樣本的方法及程序。在答問環節中，學生及家長亦主動發問，消除其對參與測檢計劃的疑慮，有助在校內推行有關計劃。



(b) 和諧粉彩繪畫班

是次活動於 2024 年 9 月至 11 月舉行。8 位初中同學參與為期 6 節的訓練活動。「和諧粉彩」繪畫創作可讓同學學會專注及表現內心世界，有助校方對其作出適切的支援。同時，同學亦能藉此培養興趣，發掘個人潛能。

(c) 冰皮月餅製作班

2024 年 9 月 10 日，十位健康大使於中秋節前夕一同製作冰皮月餅。烹飪過程有助同學學會專注、自律、放鬆身心，並增強社交溝通技巧。同學亦能藉此培養多一項興趣，發掘個人潛能。



(d) 流浪貓咖啡館

2024年10月10日，本組與輔導組合作，帶領14位同學到訪位於荃灣的流浪貓咖啡館，讓同學了解流浪貓的情況及學習保護動物和有責任心地飼養寵物的重要性。



(e) 新興運動小組

由2024年10月14日至11月29日，8位同學參與為期5節的新興運動小組。活動可讓同學認識不同新興運動（包括地壺、躲避盤、閃避球），培養新興趣，亦可增強同學的個人社交技巧及培養團隊合作精神。

(f) 拒賭音樂劇

2024年10月22日，健康校園邀請「製作劇團」到校表演《失驚無神又穿越》拒賭教育音樂劇，以輕鬆愉快的形式向同學宣揚沉迷賭博的禍害以及健康生活習慣的重要。



(g) 烘焙小組

是次活動於2024年11月至12月舉行。13位初中同學參與為期3節的甜品製作。烹飪過程有助同學學會專注、自律、放鬆身心，並增強其社交溝通技巧。同學亦能藉此培養興趣，發掘個人潛能。

(h) 義工服務(一) —— 探訪獨居長者

2024年11月16日，十位同學到洪水橋探訪該區獨居長者。與長者互動，讓同學明白尊重與關懷長者對社區之重要。是次活動能培養同學的公民責任感和同理心，參與同學獲益不淺。



(6) 健康及性教育組

(a) 學生健康服務計劃

本學年本校有 789 名中一至中六學生參加學生健康服務計劃。

(b) 季節性流感疫苗學校外展計劃

本學年季節性流感疫苗接種已於 2024 年 10 月 10 日(星期四)順利舉行。本校有幸邀得校友洪之韻醫生及其團隊華光兒科外展服務為 570 名學生及 25 位教職員接種季節性流感疫苗。



(c) 「無煙 TEENS 精英計劃」2024-2025

「無煙 TEENS 精英計劃」旨在培育青少年成為社會未來領袖及推廣無煙文化。參加者習得煙害及控煙知識後，於校內及社區籌辦不同類型網上活動，宣揚無煙信息。本學年共有三隊中四無煙 TEENS 於十二月初無煙週舉辦不同類型推廣無煙活動，如攤位遊戲、網上問答比賽、班主任課、早會及壁報板分享等。



(7) 其他學習經歷組

本學年「其他學習經歷」小組致力統籌不同全方位活動供同學參與，讓學生培養興趣，盡展所長，享受豐盛的校園生活。此外，本組透過 eClass App 宣傳校外活動，同學都踴躍參與。

(a) 中一迎新活動

8月12日本組為中一新生安排迎新活動，介紹各制服團隊及中、西樂團，讓同學率先了解鄉中多姿多彩的校園活動。



(b) 學生會

本屆共有兩個內閣參與競選，分別為「Meraki」及「Firefly」。兩個候選閣經過宣傳、拉票及論壇辯論後，由全校同學一人一票選舉，最後「Firefly」當選。



(c) 社員大會

四社一年一度的社員大會於九月初召開，會上進行簡單而隆重的新、舊幹事交接儀式、由社幹事帶領高唱社歌，提升同學對社的歸屬感。



(d) 中六才藝表演

中六各班施展渾身解數，在才藝表演傾情演出，為中六生活留下美好回憶。



(e) 聖誕活動

聖誕活動於 12 月 20 日舉行，當天活動分為兩節進行，分別有各班班會活動及禮堂聯歡。禮堂聯歡活動節目豐富，包括樂隊表演、舞蹈組表演及中六才藝表現獲獎班別演出，盡展學生才華。校長及三位副校長更送出禮物抽獎，為節日添溫暖。



(f) 中一級「一人一制服」計劃

為提高同學紀律及團隊合作精神，本校於中一級展開「一人一制服」制服計劃。除本校一向開設的升旗隊、男童軍、女童軍及交通安全隊外，本校去年增設醫療輔助隊少年團，今年更成立新界西地域元朗中隊——新界鄉議局元朗區中學小隊。另外，本校十二月更邀請元朗區警民關係組警長教授全體中一同學中式步操，同學表現良好，紀律嚴明。



(g) 其他學習經歷課

本年度於中四至中六級均設「其他學習經歷」課，為學生提供多種不同的「其他學習經歷」機會，鼓勵他們參與五個範疇的「其他學習經歷」，包括德育及公民教育、社會服務、與工作有關的經驗、藝術發展和體育發展，活動如：抗逆講座、香港大學入學講座及愛生命電影節電影欣賞（下圖）。



(h) 其他活動

(i) 元朗警區防騙周 防騙講座（教育界篇）

本校同學獲元朗警區邀請演出防騙話劇，協助警方宣傳反罪惡訊息。



(ii) 參觀石崗軍營

本組安排同學及其家人於10月5日參觀石崗軍營，慶祝中華人民共和國成立75周年。



(8) 特殊教育組

本校充分支援有特殊教育需要的學生，照顧不同學生需要，如言語治療師服務、安排教育局教育心理學家定期與學生面談及評估。此外，教育心理學家與科任老師及家長解釋同學的評估結果並制定跟進方案。本組亦參與教育局「AIM Project」計劃，由救世軍的導師帶領小組活動，提升同學與人相處的技巧及學習方法。到校輔導服務及臨床心理學家為校內學生及家長提供個別輔導服務，以改善他們的情緒、行為問題，提升自信。AI學習輔助工具訓練學生的英文口語表達能力。「音樂治療小組」提升同學的情緒管理能力，有助紓緩他們的學業壓力。「守護大使」計劃協助同學識別和關注身邊受情緒困擾的同學，並鼓勵他們向可信賴的成人尋求協助，在他們艱難的時刻提供正能量，並以短講形式推廣校本精神健康活動，提醒同學關注自己及身邊人的精神健康。



教育心理學家準備的班主任課「好好照顧自己」



「守護大使」計劃啟動禮及培訓工作坊

(9) 環境教育組

(a) 海馬同學會

三十位中一至中五級同學參加由海洋公園保育聯盟成立的「海馬同學會」。同學通過海洋公園提供的資源及活動，學習不同保育知識後，在校內加以推廣。11月下旬，海馬同學會在校內舉辦了本年度首次垃圾回收活動，鼓勵同學一同參與垃圾分類回收，提升同學對分類回收的認識。



本組利用展板教導同學分類方法



同學將收集到的垃圾送到附近的「綠在區區」



同學們在嘉年華活動攤位分享保育經驗



同學藉遊戲向參加者宣揚環保資訊

(b) 「中學生保育淡水龜及生態教育大使」計劃

本校 10 名同學獲取錄參加本年度淡水龜大使計劃，未來一年將透過講座，工作坊和戶外研習等活動，認識本地原生淡水龜及其他瀕危物種的保育知識。參與同學亦能借此在校內推廣保育及宣傳保育的知識。



中學生保育淡水龜及生態教育大使
在海洋公園正門合照



中學生保育淡水龜及生態教育大使參與培訓

(c) 班際低碳飲食問答比賽

環境教育組聯同 STEAM CLUB 及海馬同學會在 12 月舉辦了中一及中二級班際低碳飲食問答比賽，比賽讓同學明白低碳飲食的重要及如何在不同範疇實踐低碳飲食，為環保出一分力。



中一級同學積極參與比賽



2B 班奪得低碳飲食問答比賽第一名，
比賽同學與校長合照

(三) 學生成就

A. 鄉中首位香港中學文憑試超級狀元

本校 2024 年中六畢業生黃靖康同學於 2024 年香港中學文憑試考獲 7 科 5** 佳績（包括數學延伸部分單元二〔代數與微積分〕），繼 2022 年俞東晴同學後，成為本校第二名香港中學文憑試（DSE）狀元，首位本校香港中學文憑試超級狀元。



B. 傑出學生獎

(1) 傑出學生獎

本校同學參加由南華早報主辦、香港賽馬會贊助之「南華早報年度傑出學生 2023/24」選舉，表現出色，在眾多參賽者中脫穎而出。4D 鍾安若和 4E 尚嘉怡同學分別成為「粵語」及「普通話」範疇的八名決賽入圍者之一；6B 徐凱翹則為「體育運動」十二名決賽入圍者之一，而 6C 梁佩宜成為「視覺藝術」十二名決賽入圍者之一。



(2) 第 36 屆香港特別行政區傑出學生選舉

本校 5E 陳怡君同學參加由元朗青年商會主辦、香港特別行政區傑出學生聯會協辦之「第 36 屆香港特別行政區傑出學生選舉」，獲選為「十大傑出學生」之一。



(3) 屯元天品學兼優模範生選舉 2024

本校 2C 何珀廉同學參加「屯元天品學兼優模範生選舉 2024」，獲選為「品學兼優模範生」。



(4) 第 19 屆元朗區優秀學生選舉 2024

本校學生參與元朗青年聯會主辦之「第 19 屆元朗區優秀學生選舉 2024」，表現卓越，獲獎甚豐。4E 梁雅柔奪得初中組冠軍、並獲選為「元朗區十大優秀學生」及初中組元朗區優秀學生。4F 林雪晴獲選為「元朗區十大優秀學生」及初中組元朗區優秀學生。4E 陳梓洋獲選為初中組元朗區優秀學生。4F 陳琬君及林雪晴一同獲得初中組團體合作獎。5E 劉汶峰獲選為高中組元朗區優秀學生，並獲得高中組團體合作獎。本校因同學表現優異而獲頒「最佳學校團體獎」。



(5) HKU First in the School Scholarship

本校畢業生黃曉晴同學獲香港大學頒發 HKU First in the School Scholarship，此獎學金旨在表彰在中學時期學術成就優異的香港大學新生。

(6) 新界區傑出學生選舉 2024

本校 4E 梁雅柔同學參加由新界青年聯會、新界青聯發展基金會及香港傑出學生會主辦之「新界區傑出學生選舉 2024」，於 1400 多名的參選者中脫穎而出，獲選為「新界區優秀學生」。



(7) 第十屆卓越學生領袖選舉

本校 4F 蔡怡文和鄭珈鏗同學參加由政賢力量舉辦的「第十屆卓越學生領袖選舉」，經嚴謹甄選，獲選為 45 名「卓越學員」之一。



C. 兩文三語

(1) 第 13 屆官校聯校英文辯論比賽

本校英文辯論隊在第 13 屆官校聯校英文辯論比賽總決賽中奪得冠軍，這是自第 7 屆以來的第六個冠軍。張肇恒同學獲得半決賽和總決賽最佳辯論員獎，江藹如同學則獲得初賽最佳辯論員獎。



(2) 萬國郵政聯盟第 53 屆國際少年書信寫作比賽

本校 1B 尹俐媛同學參加由教育局及香港郵政署舉辦之「萬國郵政聯盟第 53 屆國際少年書信寫作比賽」香港區比賽，在眾多參賽者中脫穎而出，奪得香港區優異獎。



(3) 2023-2024「全港青年對聯比賽」

本校 6E 廖晞堯同學參加由全港青年學藝比賽大會主辦之 2023-2024「全港青年對聯比賽」，表現優秀，於二千多名參賽者中脫穎而出，成為首 13 名得獎者之一，榮獲學生組優異獎。



(4) 我抒·我情寫作比賽

本校 3D 陳珮昕同學參加由教育局舉辦之「我抒·我情寫作比賽」，獲頒該活動最高殊榮的獎項傑出獎（初中組），3C 趙梓柔則獲頒表揚獎（初中組）。



教育局常任秘書長李美嫦女士, JP(右二)、袁校長(右一)、關姬遜副校長(左二)、鄧穎怡老師(左一)、3D 陳珮昕(正中)、3C 趙梓柔(右三)及 4E 陳倬睿(左三)

D. STEAM

(1) 葛量洪視覺藝術獎 2023/2024

本校 4B 梁家宜同學在藝術範疇表現卓越，獲得「葛量洪視覺藝術獎 2023/2024」初中組獎學金。



(2) 全港中學 STEAM x BIM 建造模型創意設計比賽 2024

本校 4F 陳瀚茗及陳銘哲同學對建築興趣濃厚，他們在比賽中，運用 BIM 建築訊息模擬軟件及「組裝合成」創造他們理想的 Glamping，並在由香港建造學院主辦的比賽中獲得高中組季軍。



(3) 全港學界無人機挑戰賽 2025

本校的無人機隊在 3A 陳佳滢同學及 3C 楊礎鴻同學帶領下 (隊員: 2C 麥子喬同學、1B 鍾皓康同學和吳過同學)，與全港 80 間中學的隊伍較競編程避障和競速狙擊，表現出色，兩項比賽皆獲一級認證。



(4) 香港少年工程挑戰賽 2025

本校今學年引入更多的機械人訓練，以啟發更多同學，讓他們在 STEAM 教育有更廣泛和多元的發展。新成立的 VEX 機械人隊在短短的時間內，同學已能設計出自己的機械人，透過手控和編程方式，完成任務，及與全港中小學的隊伍合作和較競。他們將出戰由香港中文大學創新科技中心主辦的香港少年工程挑戰賽 2025，爭取香港區的代表資格。



(5) 2024 香港物理奧林匹克

本校學生參加由香港資優教育學苑、教育局與香港科技大學合辦之「2024 香港物理奧林匹克」。4E 陳晉僥獲頒二等獎，4E 李冠誼獲頒三等獎，4E 黃皓希獲頒優異獎。而本校在比賽中表現傑出，亦獲得學校優異表現獎。



(6) 高中 Python 程式設計比賽

本校學生 5E 郭俊亨、林智恒及雷俊軒同學參加由香港理工大學電子計算學系主辦之「高中 PYTHON 程式設計比賽」，表現優秀，獲得優異獎。



(7) 中學生數學建模比賽 (MMCSS) 2024

本校 3D 梁雅柔、3E 陳樂行及梁家鳴同學參加由教育局委託香港教育大學數學與資訊科技學系舉辦之「中學生數學建模比賽 (MMCSS) 2024」，表現優秀，獲得初中組傑出獎。



(8) 2024 國際化學知識競賽 (ICQ)

本校學生參與「2024 國際化學知識競賽 (ICQ)」，表現出色，共有 20 名學生分別獲得「滿分獎」、「一等獎」、「二等獎」、「三等獎」及「參與獎」。



(9) 「香港科技大學——埃克森美孚香港 iSTEAM 計劃 2024」智慧機械人運動日

本校八名同學於 2024 年 11 月 9 日參加了「香港科技大學——埃克森美孚香港 iSTEAM 計劃 2024」智慧機械人運動日。同學分成兩組進行「舉重機器人」和「擊劍機器人」組別比賽，與各間學校的隊伍角逐。兩組皆表現優異，同時獲得銀獎。



(10) 國際初中科學奧林匹克 2025 —— 香港選拔賽

本校同學參加由教育局、香港資優教育學苑及香港數理教育學會聯合主辦之「國際初中科學奧林匹克 2025 —— 香港選拔賽」，表現優異。3D 李齊瑞獲得一等獎，3D 李璟沛和 3D 胡頌朗獲得二等獎，3D 何益謙和 3D 林顥庭獲得三等獎。



(11) 國際生物奧林匹克 —— 香港區比賽 2024

本校同學參加由教育局、香港資優教育學苑聯合主辦的「國際生物奧林匹克 —— 香港區比賽 2024」，表現優異。6E 雷俊軒獲得銅獎，6E 黃楚爾和 6E 殷文韜獲得優異表現獎；本校參賽隊伍亦獲得學校優異表現獎。



(12) 「你我社區——由心建造」攝影及短片創作比賽

本校 4E 陳倬睿同學參加由建築署舉辦的「你我社區——由心建造」攝影及短片創作比賽，獲頒表現優異獎。



E. 體育運動

(1) 屈臣氏集團香港學生運動員獎 2023-2024

本校 6C 潘慧琛同學獲得由屈臣氏集團主辦的香港學生運動員獎 2023-2024。



(2) 第九屆全港運動會

本校 5D 張凱然同學代表元朗區參加由香港特別行政區政府體育委員會主辦的「第九屆全港運動會」，獲得女子 200 米個人四式（乙組）冠軍及女子 4x50 米自由泳接力（乙組）季軍。



(3) 2023-2024 年度中學校際乒乓球比賽

本校乒乓球隊參加由香港學界體育聯會元朗區中學分會主辦之「2023-2024 年度中學校際乒乓球比賽」，分別獲得女子甲組殿軍及男子丙組優異。



(4) 2023-2024 年度中學校際羽毛球比賽

本校羽毛球隊參加由香港學界體育聯會元朗區中學分會主辦之「2023-2024 年度中學校際羽毛球比賽」，分別獲得女子丙組殿軍及男子甲組優異獎。



(5) 善德基金會傑出青少年運動員 2024

本校 6B 徐凱翹及 6C 潘慧琛同學獲選為「善德基金會傑出青少年運動員 2024」。



(6) 2024-2025 年度中學校際游泳比賽

本校同學參加由香港學界體育聯會主辦之「香港學界體育聯會元朗區中學分會 2024-2025 中學校際游泳比賽」，獲得女子丙組亞軍、男子丙組第五名、女子甲組第六名及男子甲組第六名。



(7) 2024-2025 年度校際越野比賽

本校同學參加由香港學界體育聯會元朗區中學分會主辦之「2024-2025 年度校際越野比賽」，獲得女子甲組第八名及女子丙組第七名。



(8) WSSA 競技疊杯運動亞洲錦標賽 2024

本校 6A 周映希同學代表中國香港於 2024 年 11 月 29 日至 12 月 1 日到馬來西亞吉隆坡參加由世界競技疊杯運動協會主辦之「WSSA 競技疊杯運動亞洲錦標賽 2024」，憑著卓越表現，她的團隊在 U18 組別——3-6-3 團體計時接力賽及 U18 組別——循環式團體對抗賽中奪得冠軍，亦在 U18 組別——3-6-3 團體對抗賽中獲得季軍，並獲其他個人獎項。



(9) 2024-2025 年度校際田徑比賽

本校 6B 文熙妍、5B 李妍葦及 4D 陳文治同學於 2024 年 12 月 2、5 及 6 日參加由中國香港學界體育聯會主辦之「香港學界體育聯會元朗區中學分會 2024-2025 年度校際田徑比賽」，表現優秀，分別在不同項目獲得季軍及殿軍。



F. 國家安全教育

(1) 2023/24 公民與社會發展科網上閱讀獎勵計劃

本校 5B 羅希嵐、5E 羅梓寧和 5E 余蕙妍同學參與由教育局主辦之「2023/24 公民與社會發展科網上閱讀獎勵計劃」，獲得優異獎。



(2) 「2024 年國家安全齊參與」計劃

本校 3E 黃栢喬、戰鈺棋、范允菁、何秀慧、袁綺童、林雪晴同學參加由教育局和保安局合辦之「2024 年國家安全齊參與」計劃，並於「2024 國家安全校園壁報設計比賽」、「2024 國家安全校園壁報設計比賽」中分別獲得中學組優異獎及積極參與學校大獎。

(3) 少年警訊升旗比賽 2024

本校 3A 周星云、3B 周星雨、4F 李文彬、4A 溫卓澄和 4A 饒姪姍同學於 2024 年 11 月 3 日參加由少年警訊舉辦之「少年警訊升旗比賽 2024」，奪得少年警訊升旗比賽 2024 (準決賽) 優異獎。



(4) 「校本國情電影欣賞會」短片比賽

本校 5E 李伊璇、沈馨然、孫菟青同學參加由教育局課程發展處舉辦之「校本國情電影欣賞會」短片比賽，表現優秀，獲得中學組季軍。



(5) 《基本法》及「一國兩制」漫畫設計比賽 2024

本校參加由香港青年培育協會舉辦的「《基本法》及『一國兩制』漫畫設計比賽 2024」，表現優異。4F 黃栢喬獲得中學組亞軍；1B 胡籽炫、1C 陸駿賢、2D 陳雄一、4E 李亮頤及 6A 蔡詠茹獲得中學組優異獎；本校更獲頒「最積極參與學校獎」。



4F 黃栢喬同學獲頒中學組亞軍



1B 胡籽炫同學獲頒中學組優異獎



1C 陸駿賢同學獲頒中學組優異獎



2D 陳雄一同學獲頒中學組優異獎



4E 李亮頤同學獲頒中學組優異獎



6A 蔡詠茹同學獲頒中學組優異獎



本校獲頒「最積極參與學校獎」

G. 其他

(1) 「海洋公園保育聯盟 2024 頒獎典禮」 暨「海洋公園保育嘉年華」

海洋公園於2024年7月6日舉辦「海洋公園保育聯盟2024頒獎典禮」暨「海洋公園保育嘉年華」，本校14名學生藉着設立以「保育動物小先鋒」為主題的活動攤位，傳達拯救物種和保護棲息地的訊息。其中4B陳嘉澄、4E林幸知、4E林正盛和4E黃穎莉同學更藉此機會參加學生高峰會，於台上分享整個學年校內的保育工作點滴，獲頒嘉許狀。



(2) 香港理工大學點亮社會創新比賽 2024

本校4B何梓妍、藍希悅、4E李伊璇、孫苑青和王穎瞳同學組成隊伍，參加由香港理工大學應用社會科學系舉辦之「香港理工大學點亮社會創新比賽2024」，表現出色，獲得亞軍。

(3) 青苗學界進步獎 2023-24

本校24名同學獲頒由青苗基金主辦「青苗學界進步獎」。此獎項銳意表彰同學們堅毅及積極進取的精神，勇於在品德、服務及學業上求取進步、克服困難、建立自信、發揮個人潛能。



(四) 校園活動

A. 校內活動

(1) 2024/25 學年開學典禮

本校 2024/25 學年開學典禮，於 9 月 2 日 (星期一) 在本校禮堂順利舉行。



(2) 第 39 屆周年水運會

2024 年 9 月 12 日 (星期四) 及 9 月 13 日 (星期五)，本校師生齊集元朗泳池，參與第 39 屆周年水運會。活動當日，參賽健兒以無比韌力和毅力，全力拼搏，各項賽事精彩絕倫，四社啦啦隊拼命吶喊，令全場氣氛高漲不下。本校有幸邀得藝術與科技教育中心校長杜紹榮先生擔任主禮嘉賓，主持頒獎儀式。



(3) 「家長教師會周年會員大會」暨「中一家長簡介會」及「家長講座」

2024年10月19日(星期六)，本校順利舉辦「家長教師會周年會員大會」暨「中一家長簡介會」及「家長講座」，逾130位家長及50多名教職員蒞臨參與，場面熱鬧。



校長、副校長、負責老師、家長委員與家長義工合照



家長於簡介會答問環節中踴躍發問



班主任於課室為家長詳細講解中一學科政策



教育局校本心理學家梁智生先生為家長帶來精彩的分享

(4) 高中選科座談會暨中三家長會

2024年11月1日(星期五)，本校於禮堂順利舉行高中選科座談會暨中三家長會，約250位中三級家長及學生出席。藉着袁校長、關姬遜副校長及老師的詳盡介紹，家長和學生既認識高中學制概況，也了解本校高中課程選科辦法及科目編配機制。



(5) 參觀國家安全展覽廳

本校醫療輔助隊少年團團員於2024年11月2日(星期六)參觀國家安全展覽廳。參與的團員能認識國家安全的積極意義，如全民維護國家安全的重要性等，亦能加強團員對國家安全的認知和理解。



(6) 第53屆周年陸運會

2024年11月11日至12日(星期一及星期二)，本校第53周年陸運會已於天水圍運動場圓滿舉行。本校有幸邀得中國香港田徑總會副主席鄧根來校友擔任主禮嘉賓，主持頒獎儀式。比賽當天，秋高氣爽，師生齊集，活力盡現。四社使盡渾身解數，各出奇謀，悉心裝飾，倍添比賽氣氛。家長學生同心協力，積極參與各項親子賽事，全校老師雀躍萬分，全情投入房際比賽，令第53屆周年陸運會充滿歡樂和美麗的回憶。



(7) 家長教師會深圳大鵬灣一天遊

2024年11月16日(星期六)，本校家長教師會順利舉辦「深圳大鵬灣一天遊」，共有40人參與其中，包括袁校長，羅維恩副校長、郭穎文副校長，一眾家長、學生和教師。是次活動於傍晚結束，團員盡興而歸。活動除了增進親子關係、促進家長之間的溝通、加強家校合作，亦增加參加者對祖國歷史文化的認識。



(8) 醫療輔助隊少年團第52屆啟導課程畢業典禮暨新界西地域元朗中隊——新界鄉議局元朗區中學小隊成立儀式

醫療輔助隊少年團第52屆啟導課程畢業典禮暨新界西地域元朗中隊——新界鄉議局元朗區中學小隊成立儀式於2024年11月23日(星期六)圓滿舉行。本校共有37名學生順利完成第52屆啟導課程，並將正式參與日後的常規訓練。希望同學們能積極投入各項訓練、活動及服務，竭盡所能貢獻社會。



(9) 尖子分享會暨升中資訊講座

本校於 2024 年 11 月 30 日 (星期六) 在禮堂順利舉行三場尖子分享會暨升中資訊講座，共 382 名參加者，當中包括近鄰 43 所小學的六年級學生及他們的家長、校長、副校長和老師。



尖子分享會暨升中資訊講座司儀揭開活動序幕



參加學生於答問環節踴躍發問



我校同學示範木顏色筆的繪畫技巧



參加學生體驗編程遊戲與機械結合的活動



中樂團同學為參加學生介紹各種中樂樂器

(10) 戶外學習日

本校於2024年12月6日(星期五)舉辦戶外學習日，讓同學有機會踏出課室學習與考察。本學年，中一至中六同學分別到山頂、大欖郊野公園、大美督、大澳和長洲考察。是次活動增加同學對可持續發展以及香港文化遺產和自然環境的認識。



中一：大欖郊野公園



中二：山頂



中三：大美督



中四：長洲



中五：大澳



中六：長洲

(11) 53 屆周年頒獎典禮

新界鄉議局元朗區中學 53 屆周年頒獎典禮於 2024 年 12 月 16 日 (星期一) 在學校禮堂順利舉行。荷蒙香港特別行政區民政及青年事務局局長麥美娟女士, SBS, JP 蒞臨頒獎、致訓, 校董會主席劉業強先生, SBS, MH, JP 親臨主禮、校董會委員、學校管理委員會委員光臨指導, 一眾嘉賓、家長及校友出席支持, 袁廣業校長暨全體員生深感榮幸。



接待組同學熱烈歡迎來賓蒞臨指導



民政及青年事務局局長麥美娟女士致辭



民政及青年事務局局長麥美娟女士頒獎予本校首位香港中學文憑試超級狀元黃靖康同學



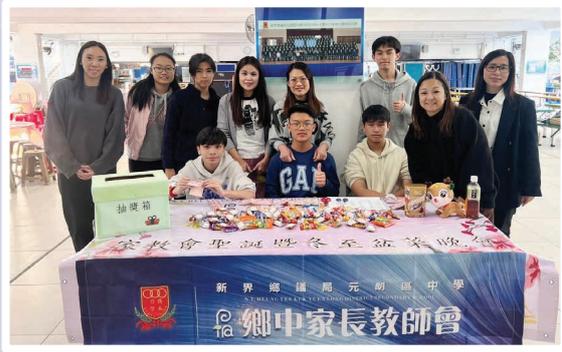
中樂團同學用心演出, 帶來精彩表演



主禮嘉賓與全體教職員合照

(12) 家長教師會聖誕暨冬至盆菜晚會

活動於 2024 年 12 月 20 日 (星期五) 晚上順利舉行，逾 80 人參與其中，場面熱鬧。下午六時，袁校長發表歡迎辭，並聯袂學生高唱校歌，會眾圍爐享用盆菜。席間不但舉行抽獎儀式，還穿插獻唱環節。晚會有效增進家長、學生與教師的聯繫和交流。



(13) 廣州姊妹學校交流團

在羅維恩副校長、馮佩芬老師、連俊禧老師和陳琪琪老師的帶領下，本校 39 名中一至中五級同學於 2024 年 12 月 20 日 (星期五) 至 12 月 21 日 (星期六) 前往廣州，除了到姊妹學校——廣州市執信中學參觀交流外，又到附近地方參觀考察，包括廣州塔、永慶坊、粵劇藝術博物館和廣州市文化館，並乘觀光船夜遊珠江。考察交流團加深了同學們對祖國的歷史、文化、教育制度和最新發展的認識，增進了鄉中和姊妹學校師生之間的友誼，也加強同學的國家觀念，及提升其國民身份認同。



B. 校外活動

(1) 「輝煌盛世 共慶祖國 75 周年」升旗典禮與儀仗檢閱

元朗區文藝協進會聯同元朗民政事務處於 2024 年 9 月 28 日 (星期六) 假元朗體育館舉辦「輝煌盛世 共慶祖國 75 周年」升旗典禮與儀仗檢閱活動，慶祝中華人民共和國成立 75 周年。本校師生有幸獲邀出席這隆重及意義重大的活動，本校升旗隊更肩負責升旗儀式重任、參與中式步操大匯演，本校合唱團則負責領唱國歌及歌唱表演。國慶活動在一片熱烈的氣氛下完結，同學對祖國的自豪感和國民身份認同也因而大大提升。



(2) 「魔法繽紛嘉年華」賀 75 周年國慶

2024 年 10 月 5 日 (星期六)，元朗區文藝協進會及元朗民政事務處於元朗劇院演藝廳聯合舉辦「魔法繽紛嘉年華」賀七十五周年國慶綜合晚會，通過音樂藝術表演慶祝祖國成立 75 周年。本校合唱團 (30 位中一至中六同學) 應邀參加，並在當晚為大會作音樂表演。同學的表現獲得在場觀眾讚賞，活動也能提升他們的愛國情懷。



(五) 校外獎項一覽表 (2024 年 6 月至 2025 年 1 月)

A. 學術

- (1) 香港科技大學、香港資優教育學苑及教育局 合辦
2024 香港物理奧林匹克初中組總決賽
- | | | | | |
|-----|--|--|----|-----|
| 二等獎 | | | 4E | 陳晉僥 |
| 三等獎 | | | 4E | 李冠誼 |
| 優異獎 | | | 4E | 黃皓希 |
- (2) 教育局課程發展處 主辦
2023/24 公民與社會發展科網上閱讀獎勵計劃
- | | | | | | | |
|-----|----|-----|----|-----|----|-----|
| 優異獎 | 5B | 羅希嵐 | 5E | 羅梓寧 | 5E | 余蕙妍 |
|-----|----|-----|----|-----|----|-----|
- (3) 教育局及香港郵政署 合辦
萬國郵政聯盟第 53 屆國際少年書信寫作比賽
- | | | | | | | |
|--------|--|--|--|--|----|-----|
| 香港區優異獎 | | | | | 1B | 尹俐媛 |
|--------|--|--|--|--|----|-----|
- (4) 香港教育大學數學與資訊科技學系 主辦
中學生數學建模比賽 (MMCSS) 2024
- | | | | | | | |
|--------|----|-----|----|-----|----|-----|
| 初中組傑出獎 | 3D | 梁雅柔 | 3E | 陳樂行 | 3E | 梁家鳴 |
|--------|----|-----|----|-----|----|-----|
- (5) 全港青年學藝比賽大會 主辦
2023-2024 「全港青年對聯比賽」
- | | | | | | | |
|--------|--|--|--|--|----|-----|
| 學生組優異獎 | | | | | 5E | 廖晞堯 |
|--------|--|--|--|--|----|-----|
- (6) 澳洲皇家化學學會 主辦
2024 國際化學知識競賽 (ICQ)
- | | | | | | | |
|-----|----|-----|----|-----|----|-----|
| 滿分獎 | | | 6E | 周俊宏 | 6E | 陳博謙 |
| 一等獎 | 6E | 陳卓豐 | 5E | 陳晉僥 | 5E | 蔡健朗 |
| | 5E | 林正盛 | 5E | 李冠誼 | 5E | 孫苑青 |
| 二等獎 | 6A | 李筱安 | 6A | 林逸朗 | 6E | 劉卓桐 |
| | 5A | 鄭慧嘉 | | | | |
| 三等獎 | 6E | 郭俊亨 | 6E | 黎子謙 | 6E | 殷文韜 |
| | 5E | 羅焯熙 | 5E | 李雷 | 5E | 李伊璇 |
| 參與獎 | | | 6D | 陳安生 | 6E | 黃治銘 |
- (7) 教育局課程發展處英國語文教育組及課程支援部外籍英語教師組 合辦
「Savings of Wisdom」(SOW) 我抒·我情寫作比賽
- | | | | | |
|-----------|--|--|----|-----|
| 傑出獎 (初中組) | | | 3D | 陳珮昕 |
| 表揚獎 (初中組) | | | 3C | 趙梓柔 |
- (8) 教育局、香港資優教育學苑及香港數理教育學會 合辦
國際初中科學奧林匹克 2025 —— 香港選拔賽
- | | | | | | | |
|-----|--|--|----|-----|----|-----|
| 一等獎 | | | 3D | 李齊瑞 | | |
| 二等獎 | | | 3D | 李璟沛 | 3D | 胡頌朗 |
| 三等獎 | | | 3D | 何益謙 | 3D | 林穎庭 |

(9) 香港城市大學中文及歷史學系 主辦
2024-2025「城市文學獎 2024」

散文組推薦獎

5E 尚嘉怡

(10) 《星島日報》、《英文虎報》及教育局 合辦
星島第四十屆全港校際辯論比賽

第三回合初賽 - 最佳辯論員

第四回合初賽 - 最佳交互答問辯論員 & 最佳辯論員

5E 王穎瞳

(11) 香港中華文化促進中心 主辦
2023-2024 中國中學生作文大賽

高中組金獎

4D 鍾安若

初中組金獎

3E 蔡怡文

2D 伍芯言

(12) 教育局及香港資優教育學苑 合辦
國際生物奧林匹克香港區比賽 2024

銅獎

6E 雷俊軒

優異表現獎

6E 殷文韜

6E 黃楚爾

B. 藝術

(1) 香港青年培育協會 主辦
《基本法》及「一國兩制」漫畫設計比賽 2024

亞軍

4F 黃栢喬

優異獎

1B 胡籽炫

1C 陸駿賢

2D 陳雄一

4E 李亮頤

6A 蔡詠茹

(2) 香港美術教育協會 主辦
葛量洪視覺藝術獎 2023/2024

初中組獎學金

4B 梁家宜

(3) 建築署 主辦
「你我社區——由心建造」攝影及短片創作比賽

中學組(攝影)優異獎

4E 陳倬睿

C. 全人發展

(1) 香港理工大學電子計算學系 主辦
高中 Python 程式設計比賽

優異獎

5E 郭俊亨

5E 林智恒

5E 雷俊軒

(2) 海洋公園 主辦
「海洋公園保育聯盟 2024 頒獎典禮」暨「海洋公園保育嘉年華」

嘉許狀

4B 陳嘉澄

4E 林幸知

4E 林正盛

4E 黃穎莉

- (3) 教育局及保安局 合辦
「2024 年國家安全齊參與」計劃
中學組優異獎
- | | | |
|--------|--------|--------|
| 3E 黃栢喬 | 3E 戰鈺棋 | 3E 范允菁 |
| 3E 何秀慧 | 3E 袁綺童 | 3E 林雪晴 |
- (4) 南華早報及香港賽馬會 合辦
南華早報年度傑出學生 2023/24
八名決賽入圍者之一
「粵語」
「普通話」
十二名決賽入圍者之一
「體育運動」
「視覺藝術」
- | |
|--------|
| 4D 鍾安若 |
| 4E 尚嘉怡 |
| 6B 徐凱翹 |
| 6C 梁佩宜 |
- (5) 元朗青年商會及香港特別行政區傑出學生聯會 合辦
第 36 屆香港特別行政區傑出學生選舉
香港特別行政區十大傑出學生
- | |
|--------|
| 5E 陳怡君 |
|--------|
- (6) 香港理工大學應用社會科學系 主辦
香港理工大學點亮社會創新比賽 2024
亞軍
- | | | |
|--------|--------|--------|
| 4B 何梓妍 | 4B 藍希悅 | 4E 李伊璇 |
| 4E 孫菀青 | 4E 王顥瞳 | |
- (7) 風穎教育 主辦
屯元天品學兼優模範生選舉 2024
品學兼優模範生
- | |
|--------|
| 2C 何珀廉 |
|--------|
- (8) 元朗青年聯會 主辦
第 19 屆元朗區優秀學生選舉 2024
初中組冠軍
元朗區十大優秀學生
初中組元朗區優秀學生
初中組團體合作獎
高中組元朗區優秀學生
高中組團體合作獎
- | | | |
|--------|--------|--------|
| 4E 梁雅柔 | 4F 林雪晴 | 4E 梁雅柔 |
| 4E 梁雅柔 | 4F 林雪晴 | 4E 陳梓洋 |
| 4E 梁雅柔 | 4F 陳琬君 | 4E 林雪晴 |
| 5E 劉汶峰 | | 5E 劉汶峰 |
| 5E 劉汶峰 | | 5E 劉汶峰 |
- (9) 新界青年聯會、新界青聯發展基金會及香港傑出學生會 合辦
新界區傑出學生選舉 2024
新界區優秀學生
- | |
|--------|
| 4E 梁雅柔 |
|--------|
- (10) 少年警訊 主辦
少年警訊升旗比賽 2024
優異獎
- | | | |
|--------|--------|--------|
| 3A 周星云 | 3B 周星雨 | 4F 李文彬 |
| 4A 卓澄 | 4A 饒婭嫻 | |

(11) 香港科技大學 主辦

「香港科技大學——埃克森美孚香港 iSTEAM 計劃 2024」智慧機械人運動日

舉重機器人 銀獎	2D 陳璇名	2D 張舒行	2D 張漪嫻
	3D 王躍熿		
擊劍機器人 銀獎	2C 麥子喬	2D 張紫悠	2D 周郁翔
	3D 馮茂		

(12) 青苗基金 主辦

青苗學界進步獎 2023-24

青苗學界進步獎	2A 陳敬聰	2B 呂沛遙	2C 伍品霖
	2C 鄭嘉琪	3A 鍾君政	3B 鄧穎琪
	3C 王棟	3D 莫梓勁	4B 羅諾謙
	4D 周朗	4C 鄧賀穗	4C 曾子惠
	4F 周奧蕾	5A 馮珮珊	5B 江亦煊
	5C 周元港	5D 麥燕文	5E 樊亦成
	6A 葉思妤	6B 羅希嵐	6C 張文進
	6D 黃焯鈴	6E 雷俊軒	

(13) 教育局課程發展處 主辦

《憲法》和《基本法》學生校園大使培訓計劃「校本國情電影欣會」短片比賽

中學組季軍	5E 李伊璇	5E 沈馨然	5E 孫苑青
-------	--------	--------	--------

(14) 政賢力量 主辦

第十屆卓越學生領袖選舉

45名「卓越學員」	4F 蔡怡文	4F 鄭珈鏗
-----------	--------	--------

D. 體育

(1) 屈臣氏集團 主辦

屈臣氏集團香港學生運動員獎 2023-2024

香港學生運動員獎 2023-2024	6C 潘慧琛
--------------------	--------

(2) 香港特別行政區政府體育委員會 主辦

第九屆全港運動會

女子 200 米個人四式 (乙組) 冠軍	5D 張凱然
女子 4x50 米自由泳接力 (乙組) 季軍	5D 張凱然

(3) 香港學界體育聯會元朗區中學分會 主辦

2023-2024 年度中學校際乒乓球比賽

女子甲組 殿軍	5C 梅伊彤	5C 楊采樺	6B 梁焯琛
	6D 彭晴		
男子丙組 優異	2A 黃子稀	2B 呂朗澄	2C 郭源傑
	2D 范子康	2D 殷文瀚	

**(4) 香港學界聯會元朗區中學分會 主辦
2023-2024 年度中學校際羽毛球比賽**

女子丙組 殿軍	1A 張善熙	1C 褚晗妤	2A 周星云
	2B 周星雨	2D 涂子雯	2D 王躍熿
男子甲組 優異	4E 賀睿涵	5D 張卓諾	5D 文樂添
	5D 黃占成	6A 陳譽中	6A 梁國斐
	6E 龔嘉灝	6E 余澤澧	

(5) 香港體育學院 主辦

善德基金會傑出青少年運動員 2024

6B 徐凱翹	6C 潘慧琛
--------	--------

**(6) 香港學界體育聯會 主辦
2024-2025 年度中學校際游泳比賽**

女子丙組 亞軍	1B 袁凱澄	1C 莊昕	1C 葉善妤
	1C 冼晴	1D 冼森	2B 呂沛遙
	2C 張嘉恩	2D 張舒行	
男子丙組 第五名	1A 黃樂勤	1A 謝樂潛	1B 宋本一
	1B 張世澤	1C 彭俊銘	1C 王廷匡
	1C 葉焯熹	1D 張政淳	1D 李俊諺
女子甲組 第六名	5B 李妍葦	5D 梁樂瑤	5E 陳海霆
	5E 林正盛		
男子甲組 第六名	5B 劉仲祐	5C 陳子謙	5C 張栢來
	5C 李旭皓	5C 毛政彥	5D 張栢然
	6A 幸尚浚	6E 岑諾霖	
男子丙組 4x50 米四式接力 亞軍	1C 王廷匡	1D 張政淳	1D 李俊諺
	1D 殷大哲		
女子甲組 4x50 米自由接力 殿軍	5B 李妍葦	5D 梁樂瑤	5E 陳海霆
	5E 林正盛		
亞軍			
男子丙組 200 米蛙泳		1D 李俊諺	
女子丙組 200 米個人四式		2D 張舒行	
男子乙組 200 米蛙泳		3C 范子康	
女子甲組 100 米自由泳 季軍		5B 李妍葦	
女子丙組 50 米自由泳		2D 張舒行	
女子丙組 100 米背泳		3C 賴悅兒	
女子甲組 50 米自由泳		5B 李妍葦	
男子甲組 100 米自由泳 殿軍		5C 李旭皓	
女子丙組 200 米自由泳		1C 莊昕	
男子丙組 100 米蛙泳		1D 李俊諺	
女子乙組 100 米背泳		3A 梁樂琳	
女子甲組 50 米蛙泳		5D 梁樂瑤	

**(7) 香港學界體育聯會元朗區中學分會 主辦
2024-2025 年度校際越野比賽**

女子甲組 第八名

5B 李妍葦

5B 藍希悅

5C 黃晞茹

6C 蘇祉元

6C 陳芷好

6D 嚴詠瑤

女子丙組 第七名

1C 冼晴

1D 冼森

1D 黃彥心

2A 李詩穎

2B 呂沛遙

2D 張舒行

**(8) 世界競技疊杯運動協會 主辦
WSSA 競技疊杯運動亞洲錦標賽 2024**

冠軍

U18 組別 -3-6-3 團體對抗賽

6A 周映希

U18 組別 - 循環式團體對抗賽

6A 周映希

季軍

U18 組別 -3-6-3 團體對抗賽

6A 周映希

17-18F 組別 - 循環式個人項目

6A 周映希

U18 組別 - 循環式雙人對抗賽

6A 周映希

**(9) 中國香港學界體育聯會 主辦
香港學界體育聯會元朗區中學分會 2024-2025 年度校際田徑比賽**

女子甲組跳遠 季軍

6A 文熙妍

女子甲組 400 米 殿軍

6B 李妍葦

男子乙組跳高 殿軍

5B 陳文治