



新界鄉議局元朗區中學

N.T. Heung Yee Kuk Yuen Long District Secondary School

地址：香港新界元朗教育路 123 號

電話：(852) 2476 6226

網址：www.nthykyldss.edu.hk

傳真：(852) 2474 7376

電郵：nthykyldss@edb.gov.hk

學校通訊

2025/26 學年 第一期

目錄：

- (一) 學與教 頁 1 – 18
- (二) 學生全人發展 頁 19 – 39
- (三) 校園活動 頁 40 – 52
- (四) 學生成就 頁 53 – 63
- (五) 校外獎項一覽 頁 64 – 68

校訊編輯委員會：

顧問：袁廣業校長

羅維恩副校長

郭穎文副校長

關姬遜副校長

總編輯：郭素姣老師

編輯：林暉峻老師

彭詩韻老師

李曉嵐老師

梁懿馨老師

Mr Joey Sala

胡麗賢助理

(一) 學與教

A. 關注事項

幫助學生增進知識和技能，以應對未來的挑戰和機遇。於課程中深化國民教育、增強 STEAM 與資訊科技技能及提升兩文三語能力，裝備學生應對未來挑戰與機遇。

B. 周年計劃目標

- (1) 加強愛國教育，培養學生全球意識
- (2) 拓展知識面，增強共通技能，助學生迎接 21 世紀
- (3) 提升學生兩文三語能力



(二) 學生全人發展

A. 關注事項

培育學生成為愛國、身心健康、成就人生志業的好公民。

B. 周年計劃目標

- (1) 增強學生國家安全意識
- (2) 於校園推廣健康生活方式，提升學生身心健康
- (3) 善用職業及生涯規劃優勢，指導與支持學生達成既定目標



(一) 學與教

為照顧各級學生的學習需要和學習興趣，各科已實施多項措施及舉辦不同學習活動，現簡述如下：

(A) 中文科

中文科教學旨在：培育語文素養，提升學生聽說讀寫的綜合能力；傳承文化精髓，引導學生體悟中華文化的人文精神；陶冶個人情操，透過文學作品涵養品德；接軌現實生活，使學生能善用中文進行有效溝通與表達。

為落實上述目標，本科上學期開展了多元化活動：

(1) 寫作與創作培育

本科貫徹「以讀帶寫」原則，除日常教學外，更通過實景體驗與成果展示，激發學生的閱讀及寫作興趣。

2025年11月12日：安排中二級學生前往啟德體育園觀看全運會七人欖球比賽，並進行場景描寫寫作活動，讓學生從真實動態場景中學習刻畫與敘事技巧。



中二級同學參觀全運會七人欖球比賽，進行實景寫作活動

學生在校外比賽中表現卓越，例如鍾安若同學於「第50屆全港青年學藝比賽——全港青年中文故事創作比賽」中，榮獲高中組優異獎。



第50屆全港青年學藝比賽高中組優異獎6D 鍾安若

(2) 閱讀推廣

閱讀成果展示：為肯定學生的閱讀成果並促進交流，本科定期於學校圖書館展示初中各級優秀的閱讀報告。此舉旨在表揚認真投入的同學，並為其他學生樹立良好榜樣，營造校園閱讀風氣。

得獎同學名單		
班別	學生姓名	閱讀書籍(書名)
1A	吳柏朗	《射鵰英雄傳》第一卷
1B	鄧卓彤	《白雪禮服的魔力》
1C	莊瑞恩	《身上的每道傷疤》
1D	鄧聿洵	《銀河鐵道之夜》《綠野仙蹤》《二十封想念》
2A	陳子霖	《天上的星星樹》
2A	陸正淇	《被討厭的勇氣》
2A	翁晴晴	《三體(1至3冊)》
2C	黃靖軒	《趣味學古文》
2D	黃希捷	《我與地壇》
2D	張惜盈	《我的母親做保潔》
3A	黃書蘊	《大唐赤夜歌》
3B	郭紫雅	《自己的房間》
3C	吳志成	《更快、更高、更強：人生的體驗》
3D	陳璇名	《老人與海》

(3) 朗誦與語言藝術

透過參與朗誦比賽，提升學生對文學作品的賞析與演繹能力。在「第 77 屆香港學校朗誦節」中，本校學生中文朗誦表現優異。

團體獎項		
冠軍	新界鄉議局元朗區中學代表隊 (3C)	中學三、四年級普通話詩詞集誦
個人獎項		
冠軍	張德源 (2D)	男子粵語散文獨誦
亞軍	葉善妤 (2D)	女子粵語詩詞獨誦、女子普通話散文獨誦
	吳過 (2C)	男子普通話詩詞獨誦
	謝希彤 (1C)	女子普通話詩詞獨誦
	鄭嘉琪 (3C)	女子普通話詩詞獨誦
季軍	莊瑞恩 (1C)	女子粵語詩詞獨誦
	黃希捷 (2D)	女子普通話詩詞獨誦

(4) 學術支援與公開考試準備

為支援高中學生，本科提供針對性強化訓練。

- (a) 為中六級學生開設課後「輔導班」及「拔尖班」，針對其強弱項提供重點指導。
- (b) 邀請在 2025 年文憑試中文科考獲 5** 佳績的畢業生陳卓豐、殷文韜、鄭珈祐、廖晞堯、何倩怡、蔡詠茹、黃育嘉回校，向中六學弟妹分享溫習策略與應試心得，使他們以最佳狀態應試。



應屆文憑試成績優異畢業生陳卓豐、殷文韜、鄭珈祐、廖晞堯、何倩怡、蔡詠茹、黃育嘉同學回校與學弟學妹分享文憑試應試心得

(5) 國安教育及學會活動

本科積極配合本校國家安全教育及價值教育課程，除於日常教學灌輸學生中國文化知識及價值觀外，也與本校德育、公民及國民教育組合作，舉辦中秋猜燈謎活動、參加教育局主辦的國家安全短講比賽，深化學生的國民身份認同。

(a) 「中秋猜燈謎暨手工工作坊」

2025年10月6日：聯合德育、公民及國民教育組、視藝學會及學生會，舉辦「中秋猜燈謎暨手工工作坊」。活動包括全校性燈謎競猜及摺紙剪紙體驗，營造了濃厚的節日氛圍。



中文學會與德育、公民與國民教育組及學生會合辦中秋猜燈謎活動，與全校同學共慶中秋，傳揚中國傳統文化。

(b) 中文學會會員大會

2025年10月16日：中文學會舉行會員大會，幹事向會員介紹全年活動計劃，並促進會員間彼此認識，鼓勵積極參與。



展望未來，中文科及中文學會將繼續設計多元活動，照顧學生多樣性，致力培養學生對中國語文及文化的興趣與熱忱。

(B) 英文科

(1) 推行國家安全教育課程，提升學生的國民身份認同及愛國情懷

本科積極配合教育局國家安全教育政策，於日常教學設計與中國文化有關的課題，讓同學以不同單元的形式學習中國文化。老師安排資料搜集、閱讀分享、小組討論、演說及寫作等學習活動，讓同學了解中華文化，以增強學生的愛國情懷以及國民身份認同。

(2) 推行正向教育，提升學生的品德操守及全人發展

本科積極配合教育局正向教育政策，於日常教學設計不同課題，培養學生正向思維，建立正確的價值觀及正面積極的生活態度。

(a) 英文雋語 Sayings of Wisdom(SOW) 閱讀馬拉松 2024/25

本校學生積極參與由教育局舉辦的「英文雋語 Sayings of Wisdom (SOW) 閱讀馬拉松 2024/25」，共有 275 名學生獲頒「SOW 閱讀大使證書」，本校獲頒「參與證書」。在眾多閱讀大使中，2D 廖芊瑜、3D 羅卓峰、4D 趙芷柔、4E 陳珮昕及 4E 劉展蕎表現尤為卓越，憑藉積極進取的閱讀態度，獲頒「優秀 SOW 閱讀大使」獎項。



(b) 英文雋語 (SOW) 活動 2024/25 頒獎典禮暨五周年展覽



4E 陳珮昕獲教育局邀請，分享參賽過程中汲取的寶貴學習經驗。



袁校長(右二)、關姬遜副校長(右一)、鄧穎怡老師(左一)出席頒獎典禮支持 4E 陳珮昕同學(左二)



4E 陳珮昕獲頒 SOW 書送鼓舞寫作比賽傑出獎



4E 陳珮昕(右三)獲選為學生代表之一，出席「SOW Campaign 2025/26」啟動典禮。

(3) 積極準備公開考試

本科已於8月下旬至1月為中六同學按不同分卷舉行了三次測驗及「中六級應試講課」，經大量不同題型練習及老師詳細講解各卷答題技巧及考試重點，同學更能充分掌握應試技巧和答題要求，為模擬試和公開試做好準備。

「中六級應試講課」		
日期	內容	講者
2025年9月9日	文憑試經驗分享會	畢業生鄭珈祐先生
		畢業生黎子謙先生
2025年11月28日	試卷三統一測驗 回饋及分析	英文科主任鄧穎怡老師

(a) 「文憑試經驗分享會」

為提升同學應考文憑試的能力與信心，本科邀請了文憑試英文科成績優異的校友，分享應試心得。



本科邀請文憑試英文科成績優異的畢業生黎子謙教授同學卷三聆聽及綜合能力的應試技巧。



畢業生鄭珈祐到校與中六同學分享試卷二的應試技巧



科主任鄧穎怡老師、副科主任阮浚璋老師及文憑試英文科成績優異的畢業生聆聽同學提問，給予同學適切回饋

(b) 「統一測驗(卷三)回饋及分析」



科主任鄧穎怡老師詳細分析同學表現



副科主任阮浚璋老師給予同學適切回饋

(4) 校本評核

為令同學掌握校本評核的要求，本科已分別為中四、中五及中六同學舉行了三次「校本評核資訊會」，科主任鄧穎怡老師詳細講解校本評核的要求、考核的安排、審核的準則，及教授同學如何為校本評核好好裝備自己，提升英語能力、演講與溝通技巧。

日期	校本評核	對象
2025年9月9日	英文科校本評核——溝通技巧	中六
2025年9月10日	英文科校本評核簡介會	中五
2025年9月16日	如何準備校本評核簡介會	中四



中六級英文科校本評核——溝通技巧

科主任鄧穎怡老師細心地講解中六校本評核安排、選擇閱讀材料注意事項及如何提升溝通技巧



中五級英文科校本評核簡介會

科主任鄧穎怡老師細心地講解中五校本評核之安排、選擇閱讀材料及影片之注意事項及如何提升演講技巧



中四級英文科校本評核簡介會

科主任鄧穎怡老師介紹校本評核之要求、評核準則及教授同學如何準備校本評核

中五級校本評核(非正式評核一)已於上學期完成，同學從老師的回饋中明白自己的強弱項，為正式評核作好準備。中六級校本評核已於10月完成。

(5) 培養學生的閱讀興趣

初中英文科繼續致力培養學生的閱讀興趣，於初中課程滲入閱讀元素，鼓勵同學閱讀不同文體的文章，再按此完成「延伸閱讀與寫作」練習，鞏固本科知識。除了老師精選的課外閱讀及觀賞材料外，又設「閱讀觀賞日誌」培養同學閱讀英文讀本及觀看英文影片的習慣。同學閱讀課外讀本或觀賞影片後，用英文把感受及想法記錄下來，將英語學習與生活經歷結合。

(6) 強化詞彙及文法學習

本科為初中及中四級分別設置「初中校本詞彙表」及「高中校本詞彙、常用短語及句子一覽表」，以加強詞彙學習，並定期舉行默書及小測，為同學打好基礎。

(7) 營造良好的英語環境

除了課堂學習及英語運用，英文學會於每個學期舉辦兩次「英語日」，透過不同主題活動及點唱，讓同學於輕鬆的環境學習及運用英語，並加強其學習動機及興趣。中秋節期間，學會舉辦了「鄉中英語遊蹤」，讓同學於猜謎語過程中學習中秋節的傳統習俗及詞彙，從生活環境學習英語；聖誕佳節前夕，學會舉行「午間點唱」，讓同學向朋友及老師送上祝福，亦為同學準備期中試打氣。



英文學會於中秋節製作展板，讓同學了解中秋節的傳統習俗，從生活環境中學習英語。



「鄉中英語遊蹤」讓同學於輕鬆愉快的環境學習，拆解有關中秋節的謎語，了解中秋節的傳統食物、象徵物品等等。

(8) 本校學生英語表現備受外界肯定

4E 劉展蕎同學參加由香港教育工作者聯會及香港西區扶輪社合辦的全港中學「兩文三語」(第二十三屆)菁英大比拼，獲頒英文最佳文章獎(高中組)。



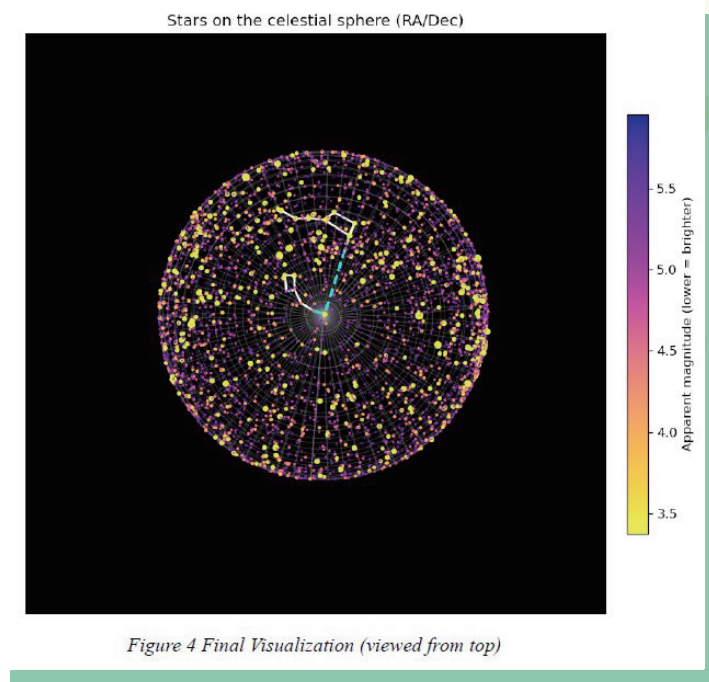
(C) 數學科

(1) 中學生資優數學培訓計劃 2025-2026

本校提名 4E 李俊熹、4E 張啟進、4E 胡頌朗及 4E 李璟沛同學參加由香港中文大學數學系主辦的中學生資優數學培訓計劃 2025-2026，四名同學均表現出色，通過甄別試而獲得取錄。在此計劃中，他們將透過基本數學定律和假設來促進邏輯思考和推理能力，並體驗如何運用基本的科學解釋來證明數學命題或給予反例。他們亦可與其他有天賦的學生互相交流，建立友誼和進行深入數學探討或小型研究。

(2) 第十二屆國際數學建模挑戰賽 (IMMC 2026) (中華區 —— 秋季賽)

12 位高中同學參與第十二屆國際數學建模挑戰賽 (IMMC 2026) (中華區 —— 秋季賽)，於 96 小時內分別完成主題為「星座」及「太陽能跟蹤器」的數學建模學術論文。



(3) 2025 年 10 月 23 日 數學學會第一次會員大會



同學在活動中完成數學邏輯遊戲的工作紙，並學習有關數學建模入門的知識。

會員大會向同學介紹數學學會來年的活動計劃，及介紹校外數學比賽。透過數學邏輯遊戲，同學可以體驗數學的樂趣，而數學建模入門部分則將簡單介紹數學建模及其過程。

(4) 2025 年 11 月 29 日 尖子分享會 數學學會 數學摺紙攤位



同學們向參觀者介紹由其他同學製作的數學摺紙作品，
參觀者更可以親自拿起作品仔細研究。

同學利用攤位中展出的數學摺紙作品，向參觀者介紹如何通過實物來了解各種立體的特性，同時簡要解釋相關的數學原理。

(D) 公民與社會發展科

公民與社會發展科老師已於各級教授不同課程，為中四級同學開展公民與社會發展科的主題一：「『一國兩制』下的香港」，期望學生能掌握「一國兩制」的內涵和國家《憲法》與《基本法》共同構成的憲制基礎，並增加對國家的了解，從而加強國民身份認同。亦為中五級同學開展香港社會的多元文化特徵及主題二：「改革開放以來的國家」，讓學生了解多元文化特徵對香港的積極意義，培養植根中華文化而具世界視野的公民素養，增進對國情的了解，加強國民身份認同。中六同學已學習了全部公開考試課程。

其他活動方面，本科於2025年9月與視覺藝術科合作，參與由香港青年培育協會舉辦的「《基本法》及『一國兩制』漫畫設計比賽2025」，表現優異。3D 陳雄一獲得中學組亞軍；3A 褚晗妤及3A 何欣橋獲得中學組季軍；1B 鄭沅旻、3C 李詩穎、3C 尹俐媛、3D 王思晴及4C 符美琪獲得中學組優異獎；本校更獲頒「最積極參與學校獎」。



本校於「《基本法》及『一國兩制』漫畫設計比賽2025」獲頒「最積極參與學校獎」



各得獎同學於「《基本法》及『一國兩制』漫畫設計比賽2025」頒獎禮中拍攝留念

為加深同學對國家最新發展的認識，並培養其國民身份認同感，本校 145 位中五同學於 2025 年 11 月 14 日至 15 日參加了由教育局舉辦的高中公民與社會發展科(公民科)學生內地考察團。是次考察團前往廣州南沙及東莞虎門，參觀南沙新區規劃展覽館，了解南沙在粵港澳大灣區的發展定位及規劃藍圖；到訪東昇農業園，認識供港有機蔬菜的運作流程並親身體驗蔬菜包裝；並參觀華潤電熱，深入了解環保發電廠如何實現「超低排放」目標，體會綠色能源技術的重要性。此外，同學亦參觀鴉片戰爭博物館及東江縱隊紀念館，從歷史中認識國家所經歷的屈辱與抗爭，並體會革命精神與愛國情懷。透過是次考察，學生不僅加深對大灣區經濟發展的認識，亦從歷史文化中培養國家認同感及社會責任感，為日後升學及事業發展奠定良好基礎。



本校師生參加教育局舉行之「高中公民與社會發展科(公民科)學生內地考察團」



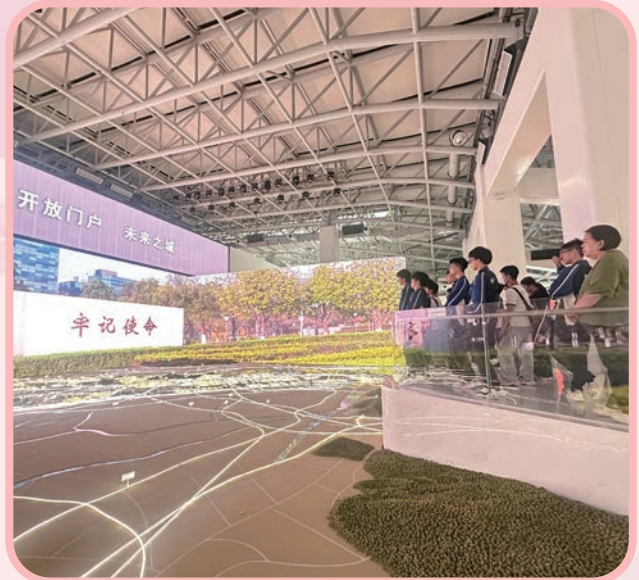
出發前，袁校長與中五同學於學校拍攝大合照



中五同學乘坐高鐵從西九龍站出發到廣州南站



同學閱讀展板內容，深入了解南沙新區的發展規劃



同學觀看南沙在大灣區的發展定位及規劃藍圖



同學細心聆聽導賞員講解南沙新區的發展



全級中五同學於廣州南沙新區規劃展覽館前拍攝大合照



同學到訪南沙東昇農業園，心情興奮



同學在農業園內聆聽工作人員講解整體運作



同學認真學習有機蔬菜包裝技巧



同學親手參與蔬菜包裝



同學成功包裝有機蔬菜，展示學習成果



同學參觀了供應蔬菜到香港的工廠



同學了解各種蔬菜名稱與特性



同學實地觀察蔬菜種植環境



同學於華潤熱電拍攝大合照



同學參觀發電廠內的設施



同學聆聽當地發電廠如何把發電污染減到最低



本校同學到訪東江縱隊紀念館



同學參觀虎門鴉片戰爭博物館



同學於東江縱隊紀念館觀看歷史短片



同學閱覽館內陳列的歷史文物與文獻資料



同學仔細聆聽抗戰歷史

(E) STEAM 教育

本校深耕 STEAM 教育，扎實基礎並鼓勵跨領域創新。學生於各項賽事中屢獲殊榮，實踐力與創造力備受肯定，成就斐然。

(1) 葉脈書籤製作工作坊

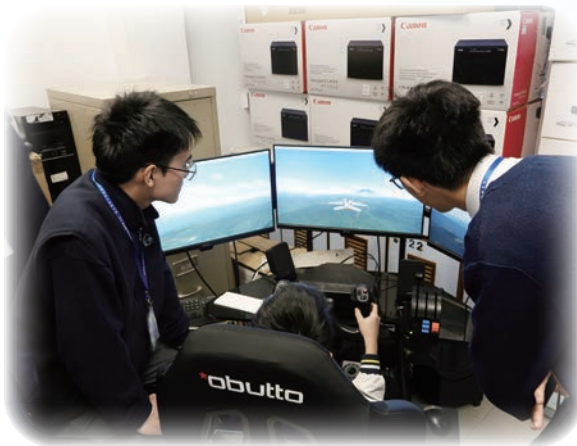
STEAM 學會和科學學會於 11 月 24 日聯合舉辦了葉脈書籤製作工作坊，學會幹事先教授同學相關的化學原理，再一起做實驗製作葉脈書籤。



參與工作坊的同學與學會幹事合照

(2) 尖子分享會

本校學生在尖子分享會中為不同的 STEAM 項目作示範和講解，當中包括科學實驗、機械人示範、飛行器模擬及人工智能應用。



本校同學在教授小學生飛行器模擬的操作技巧



本校同學講解機械人技術



本校同學示範人工智能應用



本校同學為小學生講解科學實驗

(3) 國際生物奧林匹克——香港區比賽 2025

本校學生參加香港資優教育學苑舉辦之「國際生物奧林匹克——香港區比賽 2025」，表現出色，其中 6E 蔡健朗獲頒金獎，6E 樊亦成及 6E 孫菀青獲頒銅獎，6E 陳晉僥及 6E 李冠誼獲頒榮譽獎。本校亦獲頒 Best Schools Award。



得獎同學和蔡倩怡老師(左一)、
袁校長(右一)合照

(4) 國際初中科學奧林匹克 2026——香港選拔賽

本校學生參加香港資優教育學苑舉辦之「國際初中科學奧林匹克 2026——香港選拔賽」，表現出色，其中 3D 陳僑宇及 3D 傅靖瑤獲頒三等獎。



得獎同學 3D 陳僑宇(左一) 和
3D 傅靖瑤(右一) 合照

(5) 「化學家在線」自學獎勵計劃 2025

本校學生參與「化學家在線」自學獎勵計劃 2025，表現出色，共有 13 名學生分別獲得「鑽石獎」、「白金獎」、「金獎」、「銀獎」及「銅獎」。



得獎同學和袁校長(前排左一)、
關姬遜副校長(前排右一)、
曾慶邦老師(後排右一)合照

(6) 2025 國際化學知識競賽 (ICQ)

本校學生參與「2025 國際化學知識競賽 (ICQ)」，表現出色，共有 20 名學生分別獲得「滿分獎」、「一等獎」、「二等獎」及「三等獎」。



得獎同學和袁校長(前排左一)、
關姬遜副校長(前排右一)、
楊浩麟老師(後排左一)、
曾慶邦老師(後排右一)合照

(二) 學生全人發展

各組情況

(A) 升學及就業輔導組——生涯規劃

(1) 講座及參觀

10月31日，生涯規劃組協辦本校高中學制及選科講座，向中三級家長及學生講解選科考慮因素及辦法。11月17日，本組舉辦香港大學入學講座，為中六同學參加聯招作準備。



香港大學入學講座

11月20日，生涯規劃組與其他學習經歷科、生物科攜手合作，舉辦了一次跨學科活動——參觀香港中文大學醫學院那打素護理學院。是次活動中，本校有幸獲得那打素護理學院特別安排，開放實驗室予本校同學參觀及體驗。學生們能夠親身感受護士的日常工作，包括臨床技能訓練及護理專業的基本操作，從而深入了解醫護人員的專業精神與工作環境。同學們全程投入，積極參與各項體驗活動，並藉此機會思考自身的生涯規劃方向。這次跨學科活動不僅增進了同學對醫護專業的認識，更為他們未來的學習與職業發展奠定了良好基礎。



同學參觀香港中文大學醫學院那打素護理學院

(2) 班主任課

上學期，本組運用生涯規劃工具教材讓中四和中五同學認真地思考將來的學習及前途，並學習如何發揮他們的潛質；本組亦在中六級教授面試技巧，為同學在大學面試作好充分準備。

(3) 早會分享 / 旗下講話

生涯規劃組於9月24日及11月26日安排同學作旗下講話。講話均滲透價值教育的元素，從而培養學生「堅毅精神」、「責任感」及「國民身份認同」。

(4) 大學聯招及升學指導

生涯規劃組於9月下旬為中六各班同學舉辦「大學聯招辦法」網上報名工作坊，協助同學完成聯招網上登記手續，並教授基本操作方法。

生涯規劃組於10月3日舉辦了「大學聯合招生及多元出路講座」，以最新數據分析現時香港學生的升學概況，然後由老師分別講述聯招、非聯招、內地升學(免試招生)及非本地升學的詳情，並派發升學指南，讓同學掌握最新的升學資訊。

另外，生涯規劃組老師亦為中六同學進行小組及個人面談，使其明白應如何按個人興趣和能力選科及選擇大學，深入思考選科與擇業關係的問題，引導同學檢視溫習策略、時間管理、壓力處理方法等影響考試表現的因素，為同學在升學或就業方面作充份準備。



中六同學與老師進行個人面談

(5) 發揮學生潛能

本組老師鼓勵同學參加各大院校的招生及推薦計劃，例如「大學聯合招生辦法」之校長推薦計劃、「學校推薦直接錄取計劃」、「內地部分高校免試招收香港學生計劃」之校長推薦計劃、「清華大學2026年香港推薦生計劃」、「2026年暨南大學、華僑大學招收香港保送生計劃」、「香港演藝學院校長推薦計劃」、「北京大學博雅人才培養計劃」等，相關同學均獲校方推薦。

(6) 《4Rs 精神健康約章》

為實踐《4Rs 精神健康約章》及推廣生涯規劃，全人發展組與本組推動全校參與的健康檔案(Wellness Portfolio)，幫助學生為自己設定適合的目標，通過建立輔導機制來實現這些目標，教授他們如何改進學習、職業和健康的可實現目標，並培養他們的態度(如積極的心態)。上學期，全人發展組與本組透過多元活動(如早會短講及班主任節)向同學及老師介紹健康檔案。同學在班主任的悉心指導下檢視自己的身心狀況，並訂立可行的目標。之後班主任透過面談向同學提供設定及實現目標的建議，建立同學健康的生活習慣及強化他們的人際關係，有助增強同學的免疫力，促進他們的身心健康。



老師協助學生建立個人健康檔案

(B) 訓導組

(1) 領袖生訓練活動

2025年8月22日全體領袖生在香港青年協會大美督戶外活動中心接受領袖生訓練日營，為新學年的服務作準備。



(2) 國家安全教育

2025年9月18日「NSpeed 國家安全快遞」宣傳車到校，通過活動讓學生進一步提升維護國家安全的意識，及培養學生的守法律己精神。



(3) 交流活動

2025年10月24日我們領袖生長及小隊隊長到聖公會白約翰會督中學進行領袖生交流，當天氣氛熱烈，兩位領袖生長及領袖生分隊隊長表現出眾，備受讚賞。



(C) 輔導組

為協助不同年級同學適應學習階段、提升自我能力並促進身心健康，輔導組於本學年持續舉辦多元活動，營造互助關愛的校園文化。

(1) 協助中一新生融入校園生活

輔導組於2025年8月15及9月13日分別舉辦了關愛大使迎中一、校園遊蹤及中一生活樂趣多活動，鼓勵中一新生透過一系列團體活動，增加彼此之間的認識及營造團結氣氛，讓中一新生盡快適應新的校園生活。



關愛大使帶領中一同學進行團體遊戲



中一同學參與隊制比賽



中一新生體驗團隊合作精神

(2) 協助中二同學自我提升

輔導組於2025年8月29日舉辦「中二同學自我提升工作坊」。活動包括時間規劃、情緒管理、溝通技巧及團隊合作等主題。同學透過情境模擬、互動遊戲及反思分享，學習訂立可行目標、平衡學業與興趣，並強化抗壓能力。活動強調從自省到行動，鼓勵同學在互相支持下，逐步培養積極向上的成長心態，為未來學習與個人發展奠定堅實基礎。



中二同學參與互動合作遊戲



中二同學透過情境模擬增進溝通技巧

(3) 協助中四同學適應高中生活

輔導組於2025年8月29日舉辦了「中四高中生活適應工作坊」。活動透過團體合作、真實經驗分享及小組討論，引導同學深入認識高中生活帶來的各種轉變與潛在挑戰。同學們在過程中不僅探討了時間管理與學業規劃的策略，更進一步反思個人的價值觀、人生目標與生涯取向。



中四同學參與團體合作遊戲



(4) 中一及中二級健康講座

輔導組於2025年11月11日舉辦學生健康講座，由衛生署學生健康服務及香港基督教女青年會團隊主持。透過講座，引導學生了解衝突的根源，明白和解的意義與價值，及學會不同實踐和解的步驟，建立更和諧友好的人際關係。同學積極參與，獲益良多。



中一及中二同學積極參與講座



中一同學踴躍發表意見

(5) Chill 鬆星期四

樂天大使及關愛大使於 2025 年 11 月 27 日舉行了本學年第一次 Chill 鬆星期四，他們設計了不同的攤位遊戲，鼓勵同學以正確的方法去舒緩情緒及減輕壓力。全校同學踴躍參加，度過一個充實的中午。



同學積極參加活動



校長與製作攤位的同學一同拍照留念

(6) 大埔宏福苑火災特別班主任課及心聲牆

為回應大埔宏福苑的火災事件，輔導組舉行了一次特別班主任課，加強同學對社區安全與情緒支援的關注，讓同學在安全及支持的環境中，表達感受、學習互助。是次特別班主任課以「社區安全、情緒關懷與守望相助」為主題，鼓勵同學學習辨識及接納自己與他人的情緒反應，並明白在困難時刻團結支持的重要性。本校 G03 室亦設置了「心聲關懷牆」，提供空間讓同學以文字或圖畫表達對受影響居民的祝福，或書寫自身對突發事件的感受。牆上貼滿了鼓勵與關懷的字句，展現了同學的同理心及關心社區的精神。

(D) 德育、公民及國民教育組活動

(1) 升旗禮

為深化國情教育，傳承愛國精神，強化學生的國民身份認同，本校每周舉行升旗儀式及國旗下的講話，向學生介紹國家在科技、社會、文化等領域的最新發展與成就。



師生每周齊集禮堂出席升旗禮



透過國旗下的講話向同學分享國家資訊

(2) 觀看紀念中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利 80 周年大會直播

2025 年 9 月 3 日上午，國家於北京舉行盛大閱兵，紀念中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利 80 周年。本校安排全體師生實時觀看大會直播，共同緬懷為國捐軀的先烈，認識國家在國防科技與現代化建設方面的進步，增強民族自豪感，引導學生銘記歷史、珍愛和平。



袁校長(左一)、副校長與本校師生一起在禮堂觀看直播

(3) 「九一八事變紀念日」活動

透過國旗下的講話、專題簡報及電影《勝利》放映，本組帶領學生深入認識「九一八事變」的歷史，感悟中國軍民在危難中團結抗戰、守衛國土的堅毅精神，從而理解國家安全與領土完整對人民福祉的重要意義。

中華民族的悲痛及創傷

精神創傷

- 在日本14年的侵華戰爭期間，約30萬名亞洲慰安婦被日軍蹂躪至死，相當於一次南京大屠殺。
- 二戰中，中國婦女淪為慰安婦的，至少佔了日軍慰安婦總數的一半，也就是在20萬以上。
- 即便倖存逃生，但在倖存者身上，戰爭的創傷始終難以消除，南京大屠殺倖存者飽受精神創傷之苦。

資料來源：「中國慰安婦問題研究中心」編訂，《中國「慰安婦」問題》

「九一八事變」簡報

(4) 中秋活動

為弘揚中華傳統文化，本組聯同中文學會、視藝學會及學生會，於2025年10月6日至10日舉辦中秋猜燈謎活動。中秋節當天亦設有摺紙與剪紙活動，讓全校同學在互動中感受節日氛圍，傳承中華文化。



袁校長(前排左四)與師生參與摺紙及剪紙活動



同學一起猜燈謎

(5) 「國家憲法日」活動

為增進學生對《憲法》與《基本法》的認識，本組於學校大堂播放簡報，介紹《憲法》和《基本法》的歷史背景、主要內容與重要意義，幫助學生理解國家機構職權、公民權利義務，以及《憲法》與香港特別行政區的憲制關係。

「憲法日與香港」簡報

(6) 「銘記歷史·珍愛和平」——南京大屠殺88周年悼念活動

2025年12月10日，本校舉行「南京大屠殺死難者國家公祭日」升旗儀式及國旗下的講話，並進行默哀，悼念抗日戰爭中的死難同胞，引導學生回顧歷史，珍惜和平，感悟民族苦難中凝聚的愛國情懷與自強精神。

(7) 國家安全短講比賽

本組與中文科合作，於11月至12月期間安排全校學生參加「國家安全短講比賽」，鼓勵他們圍繞「總體國家安全觀」進行思考、寫作及短講，增強維護國家安全的意識，提升對國家的認同與歸屬感。

(8) 「薪火相傳」平台系列：學生內地交流計劃「夢成真」行程設計比賽

本校學生積極參與是次比賽，以貴州省、浙江省或四川省為目的地，設計內地交流行程。透過資料蒐集，學生深入認識各省的歷史文化、科技發展與機遇，拓寬視野，培育家國情懷。本校榮獲高中組「最踴躍參與獎」。

(9) 感恩珍惜 · 積極樂觀——「愛惜生命 · 活出健康」課室壁報設計比賽

本組於上學期舉辦班際壁報設計比賽，各級冠軍包括：1C、2A、3C、4B、5C、6E。另設「最佳創意獎」(3C)及「最佳色彩配搭獎」(5B、5C、5F)，鼓勵學生透過創作表達對生命與健康的思考。



中一級冠軍 1C



中二級冠軍 2A



中三級冠軍及「最佳創意獎」3C



中四級冠軍 4B



中五級冠軍及「最佳色彩配搭獎」5C



中六級冠軍 6E



「最佳色彩配搭獎」5B



「最佳色彩配搭獎」5F

(10) 國事問答比賽

本組於本學年透過重要日子在校內播放國事主題簡報，涵蓋國家歷史、文化、安全及全球發展等內容，並舉辦「國事問答比賽」，引導學生主動關注國情，深化對國家發展的理解。

中華民族的悲痛及創傷

文物流失

日軍在中國強奪：

- 書畫類15,000多件、古器物類16,000多件；
- 碑帖類9,300多件、珍稀書籍類300萬冊，並破壞歷史古蹟741處。

時至今日，日本的博物館裏仍藏有我國大量的文物。

資料來源：「戰國文物保存委員會」統計

問答比賽

• 掃描右方二維碼，然後回答以下問題。

• 獎項：

- **最積極參與班別**：按全班人數計算參與百分比，全校參與百分比最高之班別，並參與人數達七成或以上，總平均分達七成或以上。
- **個人總冠軍**：在本學年舉行之國事問答比賽中參與率最高且累計得分最高者。

• 比賽日期：
2025年9月15日(星期一)至9月19日(星期五)

踴躍參與！



本學年將舉辦一系列國事問答比賽

(11) 《憲法》和《基本法》學生校園大使培訓計劃

本計劃透過多元培訓與實踐活動，幫助學生認識《憲法》與《基本法》，理解香港在「一國兩制」下的憲制地位，培養關心社會、具領袖素養的愛國愛港新一代。本學年共19位同學參與，並積極投入「宮廷陶藝工作坊」及「中國傳統刺繡體驗工作坊」等活動。



宮廷陶藝工作坊



中國傳統刺繡體驗工作坊

(12) 高中 iTeen 領袖計劃

為培育學生誠信、廉潔、守法等正面價值觀，並豐富他們的學習經歷，以促進全人發展，本校 10 位高中同學參加廉政公署社區關係處舉辦的「高中 iTeen 領袖計劃」，並於 2025 年 11 月 15 日參加「iTeen 領袖培訓工作坊」及於 11 月 29 日參加「司儀及演說技巧工作坊」。學生表現積極，拓寬了視野與能力。



iTeen 領袖培訓工作坊



司儀及演說技巧工作坊

(13) 早會分享

為配合 2025 年立法會換屆選舉，本組於 2025 年 11 月 25 日早會介紹立法會職能、完善選舉制度的立法過程、議席分配及選舉意義，引導學生認識選舉與日常生活的關聯，理解公民的權利與責任。



4B 鄧穎琪(右)及 4E 林芷琪(左)在早會上講解立法會選舉的相關資訊

(E) 健康校園活動

(1) 中一學生及家長簡介會

健康校園簡介會於2025年7月15日及2025年8月13日分別向中一家長及中一學生簡介健康校園活動及驗毒計劃，全校中一同學及約100名家長參與。是次活動旨在讓中一新生及其家長了解健康校園計劃。透過社工介紹及短片播放，學生及家長都能清楚了解計劃內容、測檢計劃的流程、採取樣本的方法及程序。在答問環節中，學生及家長主動發問，釋除對參與測檢計劃的疑慮，有助在校內推行有關計劃。



中一家長留心細聽防毒資訊



中一學生於簡介會了解現時青少年濫用藥物的情況

(2) 和諧粉彩繪畫班

是次活動於2025年9月至12月舉行。7位初中同學參與為期6節的訓練活動，藉著由「和諧粉彩」繪畫創作有助同學學會專注，呈現自己的內心世界，以使校方作出適切支援，同學亦能藉此培養多一項興趣，發掘個人潛能。

(3) 禁毒領袖2024 校內禁毒宣傳活動

4位中五同學由2024年12月參加禁毒領袖學院2024至今，致力於校內及校外宣傳禁毒資訊。2025年9月及10月，4位領袖於校內舉行兩次活動，讓全校學生更深入了解毒品的禍害。



同學透過攤位遊戲了解毒品的禍害



禁毒領袖特製「禁毒版狼人殺」，讓同學愉快輕鬆地獲取禁毒訊息

(4) 禁毒領袖2024 校外禁毒宣傳活動

4位中五同學於2025年10月28日於西九文化區藝術公園向社區宣傳禁毒資訊。



禁毒領袖擺設攤位向市民宣傳禁毒資訊



4位禁毒領袖於活動當日拍照留念

(5) 流浪貓咖啡館

2025年10月3日，15位同學到訪位於荃灣的流浪貓咖啡館，了解流浪貓的情況、學習保護動物和有責任地飼養寵物的重要性。同學亦可透過和貓咪互動來緩解壓力、增進社交技能和改善人際關係。參與同學均十分享受參與是次活動的過程。



同學細心聆聽導師講解照顧流浪貓要注意的地方



同學與流浪貓互動

(6) 新興運動小組

由2025年11月14日至12月12日，同學參與為期3節的新興運動小組，認識地壺，培養一項新興趣。活動有助同學增強個人社交技巧及培養團隊合作精神。



同學觀看教練示範正確地壺的玩法



同學大展身手試滑地壺

(7) 烘焙小組

是次活動於2025年11月至12月舉行，9位初中同學參與為期6節的甜品製作。甜品烹飪過程讓同學學會專注、自律、放鬆身心，增強社交溝通技巧。



(8) 義工服務(一) —— 賣旗活動

2025年12月27日，4位中四同學為香港青年協會賣旗籌款。



4位同學於地鐵元朗站賣旗

(F) 健康及性教育組活動

(1) 學生健康服務計劃

本學年本校有 516 名中一至中六學生參加學生健康服務計劃。

(2) 季節性流感疫苗學校外展計劃

本學年季節性流感疫苗接種已於 2025 年 10 月 8 日順利舉行。



洪之韻醫生為袁校長接種流感疫苗



袁校長與接種疫苗學生合照

(3) 「無煙 TEENS 精英計劃」2025-2026

「無煙 TEENS 精英計劃」旨在培育青少年成為社會未來領袖及推廣無煙文化。參加者習得煙害及控煙知識後，於校內及社區籌辦不同類型網上活動，宣揚無煙信息。本學年共有兩隊中四無煙 TEENS 於 12 月 16 至 18 日「無煙週」舉辦不同類型推廣無煙活動，如攤位遊戲、網上問答比賽、早會及壁報分享等。



無煙 TEENS (第一隊) (左至右)：4E 呂昊柔、4E 張煒悠、4D 王邱越、4E 劉展蕎(隊長) 及另外兩位組員 4E 林芷琪、4E 王予潤



無煙 TEENS (第二隊) (左至右)：4D 范子康、4D 陳凱琳、4B 陳立牲、4C 楊昊藍(隊長)、4D 李昱樺及 4D 劉若嵐

(4) 班主任課

本組以不同課題，培養學生健康的生活習慣及預防傳染病，並提升同學對兩性相處的正確行為和態度的認知。上學期課題包括：「全校園健康計劃外展健康講座」——人際篇(中一及中二)、「愛我不愛我？」(中三)、「愛情陷阱」(中六)及「何謂性騷擾」(中四至中六)。



講座講者香港基督教女青年會鄧姑娘與學生分享交友小貼士

(5) 旗下講話、早會及壁報板分享

本組以旗下講話、早會分享及壁報，與全校學生分享健康生活習慣、兩性相處及預防傳染病資訊。



(G) 其他學習經歷小組

本學年「其他學習經歷」小組致力統籌不同的全方位活動供同學參與，讓學生培養興趣，盡展所長，享受豐盛的校園生活。此外，本組透過 eClass App 宣傳校外活動，同學踴躍參與。

(1) 中一迎新活動

本組 8 月 13 日及 14 日於為中一新生安排迎新活動，首日介紹各隊制服團隊及中西樂團，讓同學率先了解鄉中多姿多彩的校園活動。次日為活動體驗日，由高中樂團幹事及四社幹事籌辦體驗活動，讓中一同學感受樂團及社際活動，可惜因惡劣天氣停課而未能進行。



中一同學細心聆聽制服團隊介紹

(2) 學生會

本屆共有四個內閣參與競選，分別為「Nova」、「Yume」、「Sonora」及「Felicity」。四個候選閣經過宣傳、拉票及論壇後，由全校同學一人一票選舉，最後「Nova」當選。



新一屆學生會 Nova

(3) 社員大會

四社一年一度的社員大會於9月初召開，會上進行簡單而隆重的新、舊幹事交接儀式、由社幹事帶領高唱社歌，提升同學對社的歸屬感。



元社



中社



鄉社



學社

(4) 中六才藝表演

中六各班施展渾身解數，在才藝表演傾情演出，為中六生活留下美好回憶。



中六才藝表演

(5) 聖誕活動暨便服日

本年聖誕活動主題為「感恩珍惜」，活動於12月19日舉行。當天活動分為兩節進行，分別有各班班會活動及禮堂活動。禮堂活動包括樂隊表演、舞蹈組表演及中六才藝表現獲獎班別演出。表演同學藉歌聲、舞蹈傳達節日意義，為同學送上祝福。校長及三位副校長更送出禮物抽獎，為節日添溫暖。

同日，本校舉行公益金便服日籌款活動，以培育同學關心社會及守望相助的精神。同學慷慨解囊，共籌得45,130元善款。



聖誕活動日

(6) 中一級「一人一制服」計劃

為提高同學紀律及團隊合作精神，本校於中一及中二級展開「一人一制服」制服計劃，包括升旗隊、男童軍、女童軍及交通安全隊及醫療輔助隊少年團。



醫療輔助隊少年團活動

(7) 其他學習經歷課

本年度於中四至中六中級均設「其他學習經歷」課，為學生提供多種不同的「其他學習經歷」機會，鼓勵他們參與五個範疇的「其他學習經歷」，包括德育及公民教育、社會服務、與工作有關的經驗、藝術發展和體育發展。課堂形式多樣，為學生提供寬廣而多元的課程以促進學生全人發展。



新學會烘焙學會在中秋節打頭炮——中秋月餅工作坊

(8) 新成立學會活動

本校致力推動全人發展，鼓勵同學在課堂以外探索多元興趣，培養創意思維與解難能力，並促進自主學習及團隊合作精神。本學年學生申請成立數個新學會，皆獲校方接納，包括烘焙學會、書法學會、K-pop 學會、日韓文化研究學會。新成立的學會積極籌辦各項活動，推廣學會。



K-pop 學會舉辦
午間 Random Dance 活動

(9) 青年發展論壇

本校約 30 名同學出席 9 月 27 日民政及青年事務局舉行的青年發展論壇，論壇的主要目標參加者為年齡介乎 12 至 39 歲的青年人。除了本地青年外，民青局亦會邀請中國內地和海外的青年團體參加，就青年關心的議題與本地青年交流。



同學出席青年論壇

(10) 第十五屆全國運動會青少年觀賽體驗

本組安排中二級同學於2025年11月12日到啟德主場館觀看七人橄欖球比賽，讓同學親身體驗國家級體育盛事；透過觀賽培養體育運動的興趣及正面價值觀；並加強其對國家體育發展的認識。



同學在啟德主場館觀看七人橄欖球賽

(11) 消防處社區應急先鋒(元朗區)青少年急救課程

本校17位同學於12月2日參加由消防處社區應急先鋒(元朗區)舉辦的青少年急救課程，同學在當天修讀成人心肺復甦法及自動體外心臟去纖維性顫動法證書課程。



(H) 特殊教育組

本校充分支援有特殊教育需要的學生，照顧不同學生的需要，如言語治療師服務、安排教育局教育心理學家定期與學生面談及評估。此外，教育心理學家與科任老師及家長解釋同學的評估結果並制定跟進方案。本組亦參與教育局「AIM Project」計劃，由救世軍的導師進行小組活動，提升同學與人相處的技巧。臨床心理學家為校內的學生及家長提供個別輔導服務，以改善他們的情緒、行為問題、提升自信。AI 學習輔助工具訓練學生的英文口語表達能力。「音樂治療小組」提升同學的情緒管理及紓緩學業壓力。「情緒守門人訓練工作坊」向學生介紹認識及回應負面情緒的技巧，裝備學生成為守門人及提供社區內有關精神健康服務的資訊，並以短講形式推廣校本精神健康活動，提升同學關注自己及身邊人的精神健康。「和諧大使朋輩調解」透過訓練學生認識有關調解技巧，協助他們處理朋輩間的衝突和糾紛，從而減少校園欺凌事件，締造和諧校園文化。



同學參與「和諧大使朋輩調解」培訓工作坊



以展板推廣和諧校園文化



情緒守門人培訓工作坊

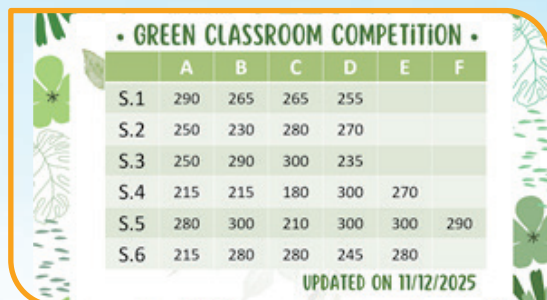
(I) 環境教育組

(1) 海馬同學會

三十位中一至中五級同學參加由海洋公園保育聯盟成立的「海馬同學會」，學習不同保育知識，並在校內宣揚保育訊息。本組在上學期推行了一次全校回收活動，同學亦設計了「惜物減廢」班主任節簡報，介紹垃圾回收分類的方法，並鼓勵同學積極參與。

(2) 班際綠色課室比賽

今年，環境教育組再次舉辦班際綠色課室比賽，以比賽形式鼓勵同學節約能源，從以提升同學對節約能源及氣候變化的關注。



GREEN CLASSROOM COMPETITION						
	A	B	C	D	E	F
S.1	290	265	265	255		
S.2	250	230	280	270		
S.3	250	290	300	235		
S.4	215	215	180	300	270	
S.5	280	300	210	300	300	290
S.6	215	280	280	245	280	

UPDATED ON 11/12/2025

截至12月11日各班之累計成績(300分為滿分)



環教組幹事每月在早會宣佈成績

(3) 「綠色空間 由我創造」學生比賽 2024-2025

上年度比賽的主題為「我的理想綠色智慧城市」，本校最終獲初中組季軍及高中組優異獎。初中組季軍的作品名為「綠創城市」，六位中三同學(3C 李念恩、3D 陳珮昕、洪媽藍、羅珮澄、涂子雯及謝梓萌)利用 Minecraft 建構，並搜集最新環保科技的資料，設計理想的綠色城市。活動提升了同學對綠色建築概念及相關綠色建築標準的認識，了解在建築規劃及設計上如何實踐碳中和。



初中組得獎同學與嘉賓合照



高中組得獎同學與嘉賓合照

(4) 香港理工大學點亮社會創新比賽 2025

4F 鄭珈鏗、馬一諾、黃栢喬、許樂怡及鄭錦洋參加上年度比賽，主題為「打造綠色香港及共同創建健康生活與福祉」，成功奪得最佳海報設計獎。而4F 黃栢喬更獲得最佳演說獎。比賽旨在讓參賽者通過利用人工智能、全景(360度)攝像技術和 HiVE 設施等尖端科學，提高參加者對迫切社會問題的認識，並與聯合國可持續發展目標中的負責任消費與生產以及良好健康與福祉相連結。



4F 鄭珈鏗及 4F 黃栢喬向
教育局局長蔡若蓮, JP 介紹方案構思



同學在最終匯報回答評審提問

(三) 校園活動

(A) 校內活動

(1) 2025/26 學年開學典禮

本校 2025/26 學年開學典禮，於 9 月 1 日在本校禮堂順利舉行。



(2) 2025/26 年度學生會選舉

本年度學生會競選已於 2025 年 9 月 3 日在本校禮堂順利舉行。本屆共有四個內閣參與競選，分別為「Nova」、「Yume」、「Sonora」及「Felicity」。開學首兩天，四個候選閣以精心設計的宣傳短片及單張進行拉票活動，令校內選舉氣氛濃厚。學生會論壇當天，四個候選閣準備充足，應付友閣及台下同學的提問時更表現得大方得體，各具風範。是次選舉，由「Nova」以 338 票當選，擔起在新學年為全校同學服務的重任。



(3) 觀看紀念中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利 80 周年大會直播

2025 年 9 月 3 日 早上，國家在北京舉行盛大閱兵，以紀念中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利 80 周年。本校安排全體師生觀看紀念中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利 80 周年大會直播。這是一個很難得的愛國主義教育活動，既紀念抗戰勝利和為國捐軀的烈士，又加深了解國家在保家衛國上的先進科技和武裝實力，加強民族自豪感，同時也提醒我們要銘記歷史、珍愛和平。



(4) 社員大會 2025/26

本年度社員大會已於 2025 年 9 月 4 日順利舉行。鄉、元、中、學四社社監、社導師及社員齊聚一堂，介紹新舊幹事，回顧過去表現，並立志再創佳績。最後，幹事們帶領社員高唱社歌，場面熱烈，充分展現團隊精神與凝聚力。



鄉社



中社



學社



元社

(5) 中一生活樂趣多

「中一生活樂趣多」於 2025 年 9 月 13 日舉行。是次活動旨在讓中一新生透過遊戲、團體合作、社交技巧訓練、自理實務訓練、老師分享及目標定立等不同活動，認識鄉中校園生活和文化、學習如何定立目標及增進同學情誼。



(6) 第 40 屆周年水運會 2025 年 9 月 26 日

本校師生齊集元朗游泳池，參與第 40 屆周年水運會。活動當日，參賽健兒以無比韌力和毅力，全力拼搏，各項賽事精彩絕倫，四社啦啦隊拼命吶喊，令全場氣氛高漲不下。本校有幸邀得家長教師會主席陳淑霞女士擔任主禮嘉賓，主持頒獎儀式。



(7) 校園中秋活動

為慶祝中秋節，本校中文學會、中文學會、德育、公民及國民教育組、視藝學會及學生會於2025年10月6日至10日舉行中秋猜燈謎活動。活動前，各學會幹事於學校不同課室掛上繫有燈謎的燈籠，同學遊走校園尋找不同燈謎，進行競賽。中秋節當天，地下大堂則舉辦摺紙及剪紙活動。師生參與其中，十分投入，共度雅趣盎然、情意綿綿的中秋時光。



(8) 2025/26 季節性流感疫苗學校外展計劃

本學年季節性流感疫苗接種計劃已於2025年10月8日順利舉行。本校有幸邀請洪之韻醫生及其團隊華光兒科外展，為502名學生及21位教職員接種季節性流感疫苗。



洪之韻醫生(右六)及華光兒科外展團隊與袁校長(正中)、羅維恩副校長(左六)、郭穎文副校長(左五)及蔡倩怡老師(左一)合照

(9) 「家長教師會周年會員大會」、「中一家長簡介會」暨「家長講座」

2025年10月18日，本校順利舉辦「家長教師會周年會員大會」、「中一家長簡介會」暨「家長講座」，逾120位家長及50多位教職員參與其中，場面熱鬧。



家長教師會周年會員大會前，校長、副校長與一眾家長委員及家長義工拍照留念



中一家長簡介會



家長踴躍參與講座，學習如何培育孩子



家長教師會常務委員會 (2025/26 學年)

(10) 第 54 屆周年陸運會

本校第 54 屆周年陸運會已於 2025 年 10 月 20 日在天水圍運動場順利舉行，學生在競賽中充分展現了卓越的運動才能與奮鬥精神。來自四社的運動員全力以赴，為觀眾帶來精彩的比賽表現。觀眾熱情地為所屬社隊加油打氣，現場氣氛熱烈。各社更精心佈置色彩繽紛的橫額與吉祥物，為活動增添不少生氣。全校師生熱情參與，齊心協力，令本屆運動會取得圓滿成功。



(11) 高中選科座談會暨中三家長會

2025年10月31日，本校於禮堂順利舉行高中選科座談會暨中三家長會，約280位中三級家長及學生出席。透過袁校長、關姬遜副校長及老師的詳盡介紹，家長和學生既能認識高中學制概況，也了解本校高中課程選科辦法及科目編配機制。



(12) 戶外學習日

本校於2025年11月13日舉辦戶外學習日，讓同學有機會踏出課室學習與考察。本學年，中一至中六同學分別到保良局賽馬會大棠渡假村、保良局賽馬會北潭涌渡假營、大美督、赤柱、大澳和長洲考察。是次活動增加了同學對香港文化遺產和自然環境的認識。



中一保良局賽馬會大棠渡假村



中二保良局賽馬會北潭涌渡假營



中三大美督



中四赤柱



中五大澳



中六長洲

(13) 香港大學入學講座及同學分享會

為加深中六同學對大學入學要求的認識，本校其他學習經歷科與生涯規劃組攜手合作，於 2025 年 11 月 17 日舉辦了跨學科活動「香港大學入學講座」。來自香港大學的代表向同學介紹一般入學資料，並解答常見疑問。



(14) 參觀香港中文大學醫學院那打素護理學院

本校其他學習經歷科、生涯規劃組與生物科攜手合作，在 2025 年 11 月 20 日舉辦了跨學科活動——參觀香港中文大學醫學院那打素護理學院。

在活動中，本校有幸獲 那打素護理學院特別安排，開放實驗室予本校同學參觀及體驗。學生們能夠親身感受護士的日常工作，包括臨床技能訓練及護理專業的基本操作，從而深入了解醫護人員的專業精神與工作環境。同學們全程投入，積極參與各項體驗活動，並藉此機會思考自身的生涯規劃方向。這次跨學科活動不僅增進了同學對醫護專業的認識，更為他們未來的學習與職業發展奠定了良好基礎。



(15) 尖子分享會暨升中資訊講座

本校已於 2025 年 11 月 29 日在禮堂順利舉行三場尖子分享會暨升中資訊講座。當日共有來自元朗、天水圍及屯門區 42 所小學的 411 名參加者蒞臨本校參觀，包括小六學生、家長及部分小學校長、副校長和老師。



(16) 54 屆周年頒獎典禮暨校史廊開幕典禮

新界鄉議局元朗區中學 54 屆周年頒獎典禮暨校史廊開幕典禮 2025 年 12 月 12 日順利舉行。荷蒙本校校友、香港中文大學協理副校長(傳訊及公共關係)曾愷屏女士蒞臨頒獎、致訓，校董會主席劉業強先生，SBS, MH, JP 親臨主禮、學校管理委員會主席林菁樺女士、校董會委員、學校管理委員會委員光臨指導，一眾嘉賓、家長及校友出席支持，袁校長暨全體員生深感榮幸。



(17) 聖誕活動及公益金便服日

本學年聖誕活動以「感恩珍惜」為主題，已於2025年12月19日舉行。當天有聖誕表演及各班聯歡活動，袁校長及三位副校長更送出聖誕禮物，為佳節添上溫暖。同日，本校舉行公益金便服日籌款活動，藉以培育同學關心社會及守望相助的精神。同學慷慨解囊，共籌得善款45,130元。



(B) 校外活動

(1) 醫療輔助隊少年團新界西地域上海醫療文化考察團

本校醫療輔助隊少年團於2025年7月23日至27日隨導師到訪中國上海進行為期5天的實地考察。是次實地考察，同學有機會透過親身體驗，提升醫療知識、了解國家的歷史文化、培養愛國情懷及提升國民身分認同，亦鞏固對共同維護國家安全的意識。同學分別參觀了復旦大學及其醫學院、上海和睦家醫院、上海特警訓練基地、上海城市發展陳列館、中華藝術宮、城隍廟、豫園、商飛公司及美團公司等地方。



(2) 第十七屆「香港盃」外交知識競賽參訪團

本校在第十七屆「香港盃」外交知識競賽奪最踴躍參與學校獎，獲邀參加由外交部駐香港特別行政區特派員公署、教育局及香港明天會更好基金主辦之第十七屆「香港盃」外交知識競賽參訪團。行程讓同學深入了解中國歷史和中華文明，近距離接觸國家最新發展成就。更重要是旁聽外交部例行記者會並與青年外交官座談，讓同學了解國情，感知中國特色大國外交之魅力。



(3) 抗戰勝利 80 周年系列 —— 南京北京歷史文化探索之旅

2025 年 11 月 10 日至 11 月 15 日，本校 10 位中三至中四同學在羅維恩副校長的帶領下參加由教育局舉辦的「抗戰勝利 80 周年系列 —— 南京北京歷史文化探索之旅」。這次考察活動可以有效地讓同學認識抗戰歷史和國家安全，同時提升同學對中國傳統文化的興趣，從而增加文化自信。



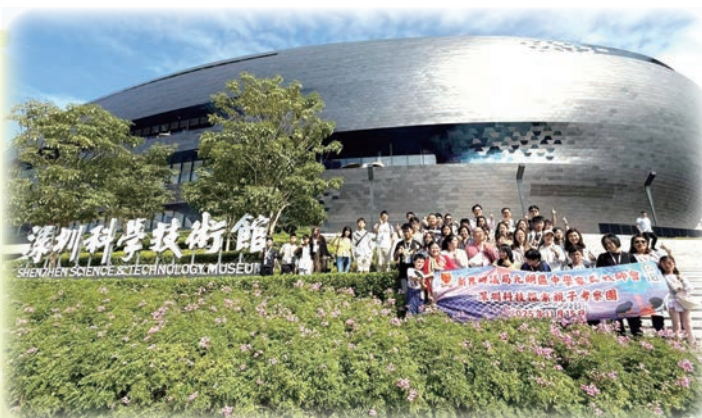
(4) 公民與社會發展科學生內地考察團

為使學生實地了解國家的歷史文化和最新發展，培養國民身份認同感及愛國情懷，本校於2025年11月14日至11月15日參加由教育局舉辦的公民與社會發展科(公民科)內地考察團，由關姬遜副校長及14位老師陪同145位中五同學到南沙及虎門考察。



(5) 家長教師會深圳科技探索親子考察團

2025年11月15日，本校家長教師會順利舉辦深圳科技探索親子考察團。是次考察地點為深圳，共有四十多名家長及師生參加。除了豐富的考察行程外，眾人亦前往當地特色餐館品嚐客家風味宴，其後的抽獎活動更為大家帶來一片歡樂氣氛，是次考察團成功促進了親子關係和家校溝通。



(6) 廣州姊妹學校考察交流團

於2025年12月19日至12月20日，在馮佩芬老師、丘巧燕老師和吳志輝老師的帶領下，本校30名中一至中三級同學前往廣州，除了到姊妹學校——廣州市執信中學參觀交流外，又到附近地方參觀考察，包括廣州塔、永慶坊、粵劇藝術博物館、廣州市城市規劃中心和沙面，並乘觀光船夜遊珠江。考察交流團加深了同學們對祖國的歷史、文化、教育制度和最新發展的認識，增進了鄉中和姊妹學校師生之間的友誼，也加強同學的國家觀念，及提升其國民身份認同。



(四) 學生成就

(A) 九名 2025 年應屆畢業生獲香港中文大學醫學院取錄出席醫學院新生白袍典禮

本校九名 2025 應屆畢業生獲香港中文大學醫學院取錄，三人修讀「內外全科醫學士課程——環球醫學領袖培訓專修組別」，其餘六人則入讀「內外全科醫學士課程」。本校 9 位畢業生於 2025 年 9 月 20 日出席香港中文大學醫學院舉辦、象徵著醫學生正式踏入醫學專業領域的醫學院新生白袍典禮。他們首次披上白袍，許下恪守醫學核心價值的承諾：仁心仁術、正直誠信與專業精神。



(B) 傑出學生獎

(1) 香港青年大使計劃 2024/25

本校 4E 陳倬睿同學參加由旅遊事務署及香港青年協會舉辦的「香港青年大使計劃 2024/25」，參與服務時數達 300 小時，且表現優秀，榮獲最高榮譽的卓越金章，成為 24 名得獎者之一，並獲頒傑出計劃年獎。



(2) 第 20 屆元朗區優秀學生選舉 2025

5F 林雪晴參與元朗青年聯會主辦的「第 20 屆元朗區優秀學生選舉 2025」，獲選為「元朗區優秀學生」。此選舉旨在培養學生的道德意識與社會責任感，並提升其學術水平。



(3) 大灣區優秀學生推選 2025

本校學生參加由香港校董會主辦的「大灣區優秀學生推選 2025」，表現優秀。4E 劉展蕎及 6E 孫菀青分別獲頒「初中組優等獎」及「高中組優等獎」，4D 趙梓柔、4D 王邱越、4E 陳珮昕、4E 馮茂、4E 林芷琪、4E 王予潤、4E 王躍煒獲頒「初中組優良獎」，6A 張沛晴、6E 林正盛、6E 林爾雅、6E 劉汶峰、6E 羅焯熙及 6E 李伊璇獲頒「高中組優良獎」。



(4) 第十一屆卓越學生領袖選舉

本校 4E 王躍煒同學參加由政賢力量舉辦的「第十一屆卓越學生領袖選舉」，經嚴謹甄選，獲選為 42 名「卓越學員」之一。



(C) 兩文三語

(1) 2024-2025「中國中學生作文大賽」(香港賽區)

本校 5E 尚嘉怡同學參加 2024-2025「中國中學生作文大賽」(香港賽區)，表現優異，獲高中組銀獎殊榮。



(2) 「給貢獻中外關係朋友們的信」中學徵文比賽

本校 2B 呂沛遙同學參加由九龍東區各界聯會、向上游教育慈善基金及教育倡行聯合主辦的「給貢獻中外關係朋友們的信」中學徵文比賽，獲得「優異作品」獎。



(3) 全港校園導讀比賽

本校 4E 袁綺童、4F 何秀慧及 4F 林雪晴同學參加由香港青年協會賽馬會媒體空間 M21 主辦的第六屆「全港校園導讀比賽」，演繹《「問題爸爸」VS「問題兒童」》(節錄：神秘的萬聖節晚上) 獲廣播劇類——廣東話——中學組優異獎。



(4) 英文雋語 (SOW) 活動 2024/25 頒獎典禮暨五週年展覽 SOW 書送鼓舞寫作比賽

本校學生參加由教育局舉辦的英文雋語 (SOW) 活動 2024/25 之 SOW 書送鼓舞寫作比賽，4E 陳珮昕獲頒傑出獎(初中組)，此獎項為比賽中的最高殊榮。



(5) 全港中學「兩文三語」(第二十三屆)菁英大比拼

4E 劉展蕎同學參加由香港教育工作者聯會及香港西區扶輪社合辦的全港中學「兩文三語」(第二十三屆) 菁英大比拼，獲頒英文最佳文章獎(高中組)。



(D) 國家安全教育

(1) 《基本法》及「一國兩制」漫畫設計比賽 2025

本校參加由香港青年培育協會舉辦的「《基本法》及『一國兩制』漫畫設計比賽 2025」，表現優異。3D 陳雄一獲得中學組亞軍；3A 褚晗妤及 3A 何欣橋獲得中學組季軍；1B 鄭沅旻、3C 李詩穎、3C 尹俐媛、3D 王思晴及 4C 符美琪獲得中學組優異獎；本校更獲頒「最積極參與學校獎」。



(2) 「薪火相傳」平台系列：學生內地交流計劃「夢成真」行程設計比賽(2025/26)

本校同學參加由教育局舉辦的「薪火相傳」平台系列：學生內地交流計劃「夢成真」行程設計比賽(2025/26)，獲得「高中組最踴躍參與獎」。



(E) STEAM

(1) 信息數學比賽 2025

本校學生參加由香港中文大學數學與資訊工程學系共同主辦的信息數學比賽(CMI)，表現優秀，5E陳晉僥和5E蔡健朗同學獲得銀獎，5E黃皓希同學獲得優異獎。



(2) 鵬程盃足球機械人大賽 2025

本校同學參加由科技大學工程學院主辦的「鵬程盃足球機械人大賽 2025」，獲得全場總冠軍。2D班唐柏輝同學以零失球的成績獲得最有價值球員獎，4F諸浩然同學獲得金靴獎，本校隊伍在全日賽事累計攻入47球，表現突出。



(3) 2025 香港物理奧林匹克

本校學生參加由香港資優教育學苑與香港科技大學合辦的「2025 香港物理奧林匹克」。本校在比賽中表現傑出，5E陳樂行獲頒優異獎。



(4) 2025 國際化學知識競賽 (ICQ)

本校學生參與 2025 國際化學知識競賽 (ICQ)，表現出色，共有 20 名學生分別獲得「滿分獎」、「一等獎」、「二等獎」及「三等獎」。



(5) 「化學家在線」自學獎勵計劃 2025

本校學生參與「化學家在線」自學獎勵計劃 2025，表現出色，共有 13 名學生分別獲得「鑽石獎」、「白金獎」、「金獎」、「銀獎」及「銅獎」。



(6) 2025 亞洲青少年生物醫學知識競賽

本校同學參加由亞洲資優教育協會主辦的「2025 亞洲青少年生物醫學知識競賽」，表現卓越。4C 何晞彤同學更勇奪冠軍，成績斐然。



(7) 國際生物奧林匹克 —— 香港區比賽 2025

本校同學參加由教育局、香港資優教育學苑聯合主辦的「國際生物奧林匹克 —— 香港區比賽 2025」，表現優異。6E 蔡健朗獲得金獎，6E 樊亦成和 6E 孫菀青獲得銅獎，6E 陳晉僥和 6E 李冠誼獲得優異獎；本校參賽隊伍亦獲得最佳學校表現獎(全港第 5 名)。



(E) 運動

(1) 2025 年國際跳繩公開賽

本校 5B 何梓妍及 5C 陳梓澄同學代表中國香港，參加由國際跳繩聯盟主辦的「2025 年國際跳繩公開賽」。賽事於 2025 年 7 月 28 日在日本川崎市舉行，吸引來自世界各地的精英選手同場競技。她們所屬的團隊於交互繩四人速度跳接力賽 (4x30 秒) 中奪得亞軍。



(2) 聖公會靈愛小學第 33 屆水運會友校接力邀請賽

本校同學於 2025 年 10 月 4 日參加由聖公會靈愛小學主辦的第 33 屆水運會友校 4x50 米自由泳接力邀請賽，獲得女子中學組亞軍及男子中學組季軍。



(3) 2025-2026 年度中學校際游泳比賽

本校同學參加由中國香港學界體育聯會元朗區中學分會主辦的「2025-2026 中學校際游泳比賽」，獲得男子丙組亞軍、女子乙組季軍、女子丙組殿軍及女子甲組第六名。同學表現優秀，獲獎甚豐。



(4) WSSA 競技疊杯運動亞洲錦標賽 2025

本校 1B 慕容逸同學代表中國香港於 2025 年 10 月 24 日至 10 月 26 日到中國大連參加由世界競技疊杯運動協會主辦的「WSSA 競技疊杯運動亞洲錦標賽 2025」，憑著卓越表現，他獲得 12U 組別——循環式個人項目冠軍，他所屬的團隊則於 14U 組別——3-6-3 團體計時接力項目中奪得季軍及於 14U 組別——3-6-3 團體對抗賽中獲得季軍。



(5) 2025-2026 年度校際越野比賽

本校同學參加由香港學界體育聯會元朗區中學分會主辦的「2025-2026 年度校際越野比賽」，獲得女子甲組第七名及個人獎項。



(6) 2025 皇后盃泰國國際跳繩公開賽暨邀請賽

本校 2B 袁懿詠及 2C 黃彥心同學代表中國香港，參加由泰國跳繩體育聯會與泰國心臟基金會合辦的「2025 皇后盃泰國國際跳繩公開賽暨邀請賽」。兩位同學作為中國香港代表隊成員，在「U16 交互繩四人速度跳接力賽(4 x 30 秒)」項目和「U16 三人交互繩速度跳接力賽(1 x 60 秒)」項目中表現出色，勇奪冠軍殊榮。在「U16 交互繩八人走八字(60 秒)」項目和「U16 四人個人繩速度跳接力賽(4 x 30 秒)」項目中亦獲得季軍。



(F) 其他

(1) 2024/25 公民與社會發展科「慎思明辨學公民」網上遊戲學習平台及「運用思考工具海報設計」

本校同學參加由教育局主辦的 2024/25 公民與社會發展科網上遊戲學習平台——「慎思明辨學公民」及「運用思考工具海報設計」，表現出色。於網上遊戲學習平台「慎思明辨學公民」，5C 湯恒婧榮獲冠軍；5A 潘洛君、5E 黃皓希、6A 鄭嘉淇及 6B 鍾多多獲得優異獎；本校獲得「最積極參與學校獎」。而於「運用思考工具海報設計」，4E 袁綺童獲得優異獎。



(2) 2025 年國際地理奧林匹克暨第十四屆香港地理奧林匹克

本校 9 位同學於本學年出戰由香港地理學會主辦的「第十四屆香港地理奧林匹克」，經歷多輪筆試及面試後，取得豐碩的成果，獲取 3 金 2 銀 1 銅的佳績，本校並獲全港冠軍。其中 5E 彭晴煒同學更獲選為中國香港代表，出戰 2025 年 7 月 26 日於泰國舉行的「國際地理奧林匹克 2025 (iGeo 2025)」，與來自全球不同國家或地區的學生比拼地理知識。



(3) 香港理工大學點亮社會創新比賽 2025

本校同學參加由香港理工大學應用社會科學系舉辦之「香港理工大學點亮社會創新比賽 2025」。4F 鄭珈鏗、4F 馬一諾、4F 黃栢喬、4F 許樂怡和 4F 鄭錦洋同學組成隊伍，表現出色，獲得最佳海報獎。其中 4F 黃栢喬更獲得最佳演說獎。



(4) 「綠色空間由我創造」學生比賽 2024-2025

本校學生早前參與綠色建築議會舉辦之「綠色空間由我創造」學生比賽 2024-2025，表現卓越。3C 李念恩、3D 陳珮昕、3D 洪媽藍、3D 羅珮澄、3D 涂子雯及 3D 謝梓萌獲得初中組季軍。5B 鄧樂琳及 5E 陳海霆獲得高中組優異獎。



(5) 香港電台《綠 TEEN 工作》節目訪問

本校 4D 李念恩、4E 陳珮昕、4E 洪媽藍、4E 羅珮澄及 4E 涂子雯同學早前參加由綠色建築議會舉辦之「綠色空間由我創造」學生比賽 2024-2025 獲季軍，隨後受香港綠色建築議會邀請出席香港電台《綠 TEEN 工作》節目錄音訪問。



(五) 校外獎項一覽表 (2025 年 7 月至 2026 年 2 月)

(A) 學術

- (1) 香港中華文化促進中心 主辦
2024-2025「中國中學生作文大賽」(香港賽區)
高中組銀獎 5E 尚嘉怡
- (2) 九龍東區各界聯會、向上游教育慈善基金及教育倡行聯合 主辦
「給貢獻中外關係朋友們的信」中學徵文比賽
優異作品 2B 呂沛遙
- (3) 香港青年協會賽馬會媒體空間 M21 主辦
全港校園導讀比賽
播劇類(廣東話)中學組優異獎 4E 袁綺童 4F 何秀慧 4F 林雪晴
- (4) 香港地理學會 主辦
2025 年國際地理奧林匹克暨第十四屆香港地理奧林匹克
金獎(中國香港代表) 5E 彭晴煒
金獎 5D 林栩鋒 6E 岑諾霖
銀獎 5E 李伊璇 6E 陳卓豐
銅獎 6A 馬珈蔚
參與證書 5E 陳海霆 5E 羅焯熙 5E 黃凱迪
全港冠軍 本校
- (5) 教育局 主辦
英文雋語(SOW)活動 2024/25 頒獎典禮暨五週年展覽 SOW 書送鼓舞寫作比賽
初中組傑出獎 4E 陳珮昕
- (6) 教育局 主辦
2024/25 公民與社會發展科「慎思明辨學公民」
網上遊戲學習平台及「運用思考工具海報設計」
冠軍 5C 湯恒婧
優異獎 5A 潘洛君 5E 黃皓希 6A 鄭嘉淇 6B 鍾多多
最積極參與學校獎 本校
運用思考工具海報設計
優異獎 4E 袁綺童
- (7) 香港教育工作者聯會及香港西區扶輪社 合辦
全港中學「兩文三語」(第二十三屆)菁英大比拼
高中組英文最佳文章獎 4E 劉展蕎

(B) 全人發展

(1) 旅遊事務署及香港青年協會 主辦

香港青年大使計劃 2024/25

卓越金章
傑出計劃年獎

4E 陳偉睿

(2) 元朗青年聯會 主辦

第 20 屆元朗區優秀學生選舉 2025

高中組「元朗區優秀學生」

5F 林雪晴

(3) 香港校董會 主辦

大灣區優秀學生推選 2025

初中組優等獎

4E 劉展蕎

高中組優等獎

6E 孫菀青

初中組優良獎

4D 趙梓柔

4D 王邱越

4E 陳珮昕

4E 馮茂

4E 林芷琪

4E 王予潤

4E 王躍燊

6A 張沛晴

6E 林正盛

6E 林爾雅

6E 劉汶峰

6E 羅焯熙

6E 李伊璇

高中組優良獎

(4) 政賢力量 主辦

「第十一屆卓越學生領袖選舉」

42 名「卓越學員」之一

4E 王躍燊

(C) STEAM

(1) 香港中文大學數學與資訊工程學系 主辦

信息數學比賽 2025

銀獎
優異獎

5E 黃皓希

5E 蔡健朗

5E 陳晉僥

(2) 科技大學工程學院 主辦

鵬程盃足球機械人大賽 2025

小組賽冠軍

4E 陳梓洋

4F 李凌峰

4F 謝滙泓

4F 諸浩然

3D 馮茂

2C 柯亮

2C 林沅陽

2D 唐柏輝

2D 張富翔

金靴獎

4F 諸浩然

最有價值球員獎

2D 唐柏輝

(3) 香港資優教育學苑、教育局與香港科技大學 合辦

2025 香港物理奧林匹克

優異獎

5F 陳樂行

(4) 澳洲皇家化學學會 主辦

2025 國際化學知識競賽 (ICQ)

滿分獎

6E 陳晉僥

5F 梁智謙

5F 許樂怡

一等獎

6E 樊亦成

5C 郭嘉然

5F 陳樂行

5F 鄭珈鏗

5F 劉聰

二等獎

6D 林栩鋒

6E 林正盛

6E 羅焯熙

5F 李冠誼

5F 林寬

5F 仇夢飛

5F 李衍辰

5F 蕭進

5F 楊汶羲

6B 朱樂銘

6D 黃啟衡

6E 蔡健朗

三等獎

(5) 香港虛擬大學及教育局 合辦
「化學家在線」自學獎勵計劃 2025

鑽石獎	5E 仇夢飛	5F 何秀慧	5F 劉聰
	5F 梁智謙	5F 李凌峰	5F 許樂怡
白金獎			5F 馬一諾
金獎			5F 陳嵐一
銀獎			5F 李子瑀
銅獎	5E 陳梓洋	5E 葉明翰	5F 陳樂行
		5F 蔡怡文	

(6) 亞洲資優教育協會 主辦
2025 亞洲青少年生物醫學知識競賽
冠軍

4C 何晞彤

(7) 教育局及香港資優教育學苑 合辦
國際生物奧林匹克——香港區比賽 2025

金獎			6E 蔡健朗
銅獎		6E 樊亦成	6E 孫苑青
優異獎		6E 陳晉僥	6E 李冠誼
最佳學校表現獎			本校

(D) 體育

(1) 國際跳繩聯盟 主辦
2025 年國際跳繩公開賽

交互繩四人速度跳接力賽(4x30秒)亞軍		5B 何梓妍	5C 陳梓澄
----------------------	--	--------	--------

(2) 聖公會靈愛小學 主辦
聖公會靈愛小學第 33 屆水運會友校接力邀請賽

女子中學組亞軍	1C 陳佳好	3D 張舒行	4D 賴悅兒	6B 李妍葦
男子中學組季軍	2B 李俊諺	2C 葉焄熹	4C 楊昊藍	4D 范子康

(3) 中國香港學界體育聯會元朗區中學分會 主辦
2025-2026 年度中學校際游泳比賽

男子丙組亞軍	1A 郭紀澤	1A 曹宏智	1D 楊皓堯	2A 宋本一
		2B 李俊諺	2C 王廷匡	2C 葉焄熹
女子乙組季軍		3A 張緯琦	3B 呂沛遙	3C 張嘉恩
			3D 張舒行	4D 賴悅兒
女子丙組殿軍	1B 陳佳妍	1C 陳佳好	1C 冼翠如	1D 馬霖
		2A 莊昕	2B 袁凱澄	2D 葉善好
女子甲組第六名	4C 梁樂琳	6B 李妍葦	6D 梁樂瑤	6E 陳海霆
女子乙組 4x50 米自由接力 冠軍	3A 張緯琦	3B 呂沛遙	3D 張舒行	4D 賴悅兒
男子丙組 4x50 米四式接力 亞軍	1A 郭紀澤	1D 楊皓堯	2B 李俊諺	2C 王廷匡
女子甲組 4x50 米四式接力 季軍	4C 梁樂琳	6B 李妍葦	6D 梁樂瑤	6E 陳海霆
女子丙組 4x50 米四式接力 季軍	1B 陳佳妍	1C 陳佳好	1C 冼翠如	2D 葉善好
男子甲組 4x50 米自由接力 殿軍	6C 張栢來	6C 李旭皓	6C 毛政彥	6D 張栢然

冠軍	
男子丙組 100 米蛙泳	2B 李俊諺
男子丙組 200 米蛙泳	2B 李俊諺
亞軍	
女子丙組 100 米背泳	1C 冼翠如
女子乙組 100 米背泳	4D 賴悅兒
女子甲組 50 米背泳	6B 李妍葦
季軍	
女子乙組 50 米自由泳	3D 張舒行
女子甲組 100 米背泳	6B 李妍葦
男子甲組 100 米蛙泳	6C 毛政彥
男子甲組 50 米自由泳	6C 李旭皓
殿軍	
女子丙組 200 米個人四式	1C 冼翠如
男子丙組 100 米自由泳	1A 郭紀澤
男子丙組 50 米蛙泳	1A 郭紀澤
女子乙組 50 米自由泳	4D 賴悅兒
女子乙組 100 米背泳	3C 張嘉恩
女子乙組 200 米個人四式	3D 張舒行
女子甲組 50 米蛙泳	6D 梁樂瑤

(4) 世界競技疊杯運動協會 主辦
WSSA 競技疊杯運動亞洲錦標賽 2025

12U 組別 一循環式個人項目冠軍	1B 慕容逸
季軍	
14U 組別 一3-6-3 團體計時接力項目	1B 慕容逸
14U 組別 一3-6-3 團體對抗賽	1B 慕容逸

(5) 香港學界體育聯會元朗區中學分會 主辦
2025-2026 年度校際越野比賽

女子甲組第七名	5A 饒婭姍	5A 溫卓滢	5A 袁芷悠
	5F 林雪晴	6A 張沛晴	6B 李妍葦
女子甲組個人第八名			5F 林雪晴
女子丙組個人第十名			2C 冼 森

(6) 泰國跳繩體育聯會與泰國心臟基金會 合辦
2025 皇后盃泰國國際跳繩公開賽暨邀請賽

冠軍			
U16 交互繩四人速度跳接力賽 (4 x 30 秒)	2B 袁偲詠	2C 黃彥心	
U16 三人交互繩速度跳接力賽 (1 x 60 秒)		2B 袁偲詠	
季軍			
U16 交互繩八人走八字 (60 秒)	2B 袁偲詠	2C 黃彥心	
U16 四人個人繩速度跳接力賽 (4 x 30 秒)	2B 袁偲詠	2C 黃彥心	

(E) 其他

(1) 香港理工大學應用社會科學系 主辦
香港理工大學點亮社會創新比賽 2025

最佳海報設計獎	4F 馬一諾	4F 黃栢喬	4F 鄭珈鏗
		4F 許樂怡	4F 鄭錦洋
傑出演說獎			4F 黃栢喬

(2) 綠色建築議會 主辦

「綠色空間由我創造」學生比賽 2024-2025

初中組季軍

3C 李念恩 3D 陳珮昕 3D 洪媽藍

3D 羅珮澄 3D 涂子雯 3D 謝梓萌

高中組優異獎

5B 鄧樂琳 5E 陳海霆

(3) 香港青年培育協會 主辦

《基本法》及「一國兩制」漫畫設計比賽 2025

中學組亞軍

3D 陳雄一

中學組季軍

3A 褚晗妤 3A 何欣橋

中學組優異獎

1B 鄭沅旻 3C 李詩穎 3C 尹俐媛

3D 王思晴 4C 符美琪

最積極參與學校獎

本校

(4) 教育局 主辦

「薪火相傳」平台系列：學生內地交流計劃

「夢成真」行程設計比賽(2025/26)

高中組最踴躍參與獎

本校