新界鄉議局元朗區中學
2025/2027學年
運用「MVPA60獎勵計畫一筆過撥款」計劃書

2023/24-2026/27 津貼金額：$150,000 (直至2026年6月30日結餘：$55,838)

項目編號	項目名稱及內容	預期目標	監察／評估	預算開支
1	**電話運動程式(續年)**	• 利用運動程式記錄學生的運動狀況，培養規律運動習慣。此外，借助運動程式設立社際比賽每月排行榜，以提高學生的運動動機。	• 老師觀察 • 問卷調查	$24,000
2	**資助學生參與運動相關的比賽**	• 學校安排旅遊巴士接送學生往返比賽場地，有助減少體力消耗，舒緩緊張情緒並提升比賽表現。	• 老師觀察 • 問卷調查	$8,000
3	**新興運動(地壺、健球)體驗課**	• 推廣新興運動，激發學生對運動活動的興趣與參與熱情。	• 老師觀察 • 問卷調查	$6,000
4	**購置運動設備(心率監察帶、智能跳繩機、登山機)**	• 為提升學生於體育課堂內外參與運動的動機，學校引入多項智能運動設備。	• 老師觀察 • 問卷調查	$17,838
			總額：	$55,838