

新界鄉議局元朗區中學
運用「MVPA60獎勵計畫一筆過撥款」報告
2024/25學年

2023/24-2026/27 津貼金額：\$150,000

項目編號	項目名稱及內容	評估結果	相關開支
1	購置智能運動設備 <ul style="list-style-type: none"> 智能跳繩（40 條） 心率監察帶（40 條） 智能跳繩機（3） 反應燈（3 套） 	<ul style="list-style-type: none"> 為提升學生於體育課堂內外參與運動的動機，學校引入多項智能運動設備。經實際應用後，整體成效理想。學生對新型設備表現出高度興趣，參與度顯著提升，尤其在課堂中透過心率監察帶即時了解自身運動強度，有助培養自我管理及健康意識。老師亦能根據學生的運動表現調整教學策略，提升課堂效率與針對性。智能跳繩機及反應燈則有效促進學生反應能力及協調性訓練，增添課堂趣味性。整體而言，此項設備不僅擴展了學生活動空間，更成功營造積極、互動及健康的校園運動氛圍，具持續推廣價值。 	\$37,464
2	資助學生參與運動相關的比賽 (旅遊巴租賃往返費用) <ul style="list-style-type: none"> 2025 新界東及新界西中學學界閃避球（複球式）錦標賽 	<ul style="list-style-type: none"> 學校安排旅遊巴接送往返比賽場地。此舉有效減少學生在比賽前的體力消耗，讓他們能以最佳狀態投入比賽，專注發揮運動潛能。學生普遍表示交通安排妥善，行程順暢，有助舒緩緊張情緒，提升整體比賽表現。此外，安全便捷的接送方式亦加強了師生對活動的信心，促進學生積極參與校外體育競賽，展現團隊精神與運動素養。整體而言，是次交通資助安排具成效，值得持續推行。 	\$2,060
3	資助學生參與多元化的體育活動 (旅遊巴租賃往返費用) <ul style="list-style-type: none"> 第十五屆全國運動會籃球（男子 22 歲以下組）項目測試賽賽事觀賞 	<ul style="list-style-type: none"> 學校安排旅遊巴接送學生前往觀賞「第十五屆全國運動會籃球（男子 22 歲以下組）項目測試賽」，有效減輕學生的交通負擔，確保他們能安全、準時及輕鬆地參與是次體育學習活動。透過觀賞高水平賽事，學生不僅拓展了視野，亦加深對籃球運動的認識與興趣，激發其對體育的投入與熱情。活動後，學生普遍表示行程安排妥善，體驗豐富，對日後參與體育活動的意願有所提升。整體而言，是次交通資助安排促進學生主動參與多元化體育學習，具正面教育意義，值得持續推行。 	\$1,505

項目編號	項目名稱及內容	評估結果	相關開支
4	資助學生參與運動相關的學習活動 (旅遊巴租賃往返費用) 精英運動員分享會暨劍擊交流體驗	<ul style="list-style-type: none"> 學校安排旅遊巴接送學生參與「精英運動員分享會暨劍擊交流體驗」，有效減輕學生交通負擔，確保他們能安全、準時地投入活動。活動中，學生透過聆聽精英運動員的分享，了解其訓練歷程與心路歷程，激發對體育的興趣與正向態度；在劍擊交流體驗環節中，學生親身參與技術練習，提升對運動的投入度與自信心。整體而言，交通安排妥善，促進學生順利參與高質素的體育學習活動，具啟發性與教育價值，值得持續推行。 	\$1,860
總開支：			\$ 42,889
結餘：			\$107,111