新界鄉議局元朗區中學

2026/27學年

運用「一筆過家長教育津貼（中學）」計劃書

2024/25-2026/27 津貼金額：港幣$200,000

項目編號	項目名稱及內容	預期目標	監察/評估	預算開支
1	講座：調整育兒策略以配合剛升上中學的子女適應中學生活	• 幫助中一家長了解和接納青少年的特質，調整育兒策略以配合子女的發展需要。	• 問卷調查	$8,000
2	講座：家長如何在子女生涯規劃上扮演正面的角色？	• 鼓勵家長對於子女的職業或生涯規劃，保持開明的態度和予以尊重，讓他們對子女的生涯規劃提供更多的支援。	• 問卷調查	$8,000
3	減壓/親子工作坊	• 提升家長處理壓力的能力，以促進家長的身心健康。	• 問卷調查	$20,000
4	手工藝工作坊：親子創意手作	• 促進親子互動，培養子女的創造力與動手能力，加強家庭凝聚力。	• 問卷調查	$12,939
			總額：	**$48,939**