新界鄉議局元朗區中學

一筆過家長教育津貼

財務報告 2025/26

項目編號	活動日期	項目名稱及內容	參與人數	成效及檢討	開支
1.	18.10.2025	**「孩子的情緒管理及如何陪伴他們健康成長」家長教育講座**	120	• 家長更能理解孩子不同成長階段的情緒特徵並掌握適切陪伴方式。 • 家長學習並嘗試使用呼吸調節、情緒標籤化及正向溝通等方法。 • 家長在講座後更能耐心傾聽孩子心聲，減少衝突並增進信任感。	$4,900
2.	13.2.2026	**家長日(一)家長教育展覽及活動** (i) 精神健康支援資訊攤位 (ii) 家庭及情緒支援教育展覽 (iii) 家長減壓手工工作坊 (iv) 輔導及個案諮詢服務	800	• 精神健康支援資訊攤位提供精神健康資訊，讓家長更了解青少年心理需要。 • 家庭及情緒支援教育展覽增進家長對家庭及情緒管理的認識，促進子女均衡發展。 • 家長減壓手工工作坊協助家長舒緩壓力並提升身心健康。 • 輔導及個案諮詢服務提供個別化支援，幫助有需要的家庭獲得針對性協助。	$48,000
3.	9.5.2026	**「親子關係與溝通教育講座暨母親節親子烘焙蛋糕工作坊」家長教育活動** (i) 「有效親子溝通：掌握原則，化解張力」講座 (ii) 母親節親子烘焙蛋糕工作坊 烘焙蛋糕工作坊	50	• 家長能更全面理解青少年在身心、情緒及社交方面的發展過程，並掌握影響其成長的多重因素，包括家庭、同儕、學校及社會環境。 • 家長能運用所學知識，對子女訂立合理期望，並培養同理心與接納，促進親子互信，提升子女的身心健康。 • 透過講座及工作坊，家長能與子女建立更有效的溝通模式，增強彼此的連繫，促進健康的家庭關係。	$41,686
4.	8.7.2026	**家長日(二)家長教育展覽及活動** (i) 家庭及青少年支援教育攤位展覽 (ii) 「家長解憂手作」舒壓工作坊 (iii) 輔導及個案諮詢服務	800	• 社工引導家長和學生手作「馬賽克燈」，有效釋放壓力，促進心情交流與正面互動。 • 家長掌握自我關顧與舒壓技巧，有效提升自身身心健康。 • 展覽推廣數字素養，協助家長引導子女健康使用網絡與裝置。 • 提供情緒支援與社區資源諮詢，協助家長了解青少年成長。 • 建議社區資源建議製作成 QR Code，方便家長隨時查閱與分享。	$40,000
				本年度總支出：	134,586
				上年度結餘：	183,525
				結餘：	48,939